

保証書

MEISEI
CORPORATION

品名	PBE-100 電動サイクルマシン パーフェクトボディ エスカルゴ		
お客様 氏名	様	TEL	— —
ご住所	〒		
ご購入日	年	月	日
製造番号	E-	-	
ご購入店			

- 保証期間は、お買い上げ日より1年間です。（一般家庭用以外に使用された場合は除きます。）
- 保証期間中に取扱説明書、本体ラベル、その他、注意書きに従った正常な使用状態で故障した場合には、無償修理をいたしますので、お買い上げ販売店に本保証書をご持参、ご提示の上、ご依頼ください。
- 保証期間内でも次のような場合には有償修理になります。
 - 誤ったご使用または、お取扱による故障または損傷。
 - 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷。
 - 火災、地震、水害、異常電圧、指定以外の電源およびその他の天災地変による故障。
 - 保証書のご提示がない場合。
 - 保証書にご購入日、ご購入店などの記載に不備がある場合あるいは、字句が書き換えられた場合。
 - 製品の改造あるいは分解により発生した故障。
 - 一般家庭用以外に使用した場合。

※お買い上げ販売店または弊社にご持参いただく際の諸費用は、お客様にてご負担願います。
○ 保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。
○ 本保証書は日本国内においてのみ有効です。
○ この製品は日本仕様となっております。海外ではご使用にならないでください。

※本製品は、改良のため予告なく仕様等を変更する事があります。

輸入総販売元 株式会社 明成
住所 〒164-0003 東京都中野区東中野 3-16-14
電話 03-5331-8601 FAX 03-5331-8604

Perfect Body® パーフェクトボディは株式会社明成の登録商標です。

Perfect Body

家庭用運動機器

電動サイクルマシン *escargot* PBE-100
エスカルゴ

取扱説明書（保証書）



〔目次〕

- 注意事項…………… P.1
- 各部の名称…………… P.2
- 主な仕様…………… P.2
- 設置方法…………… P.3
- 操作方法…………… P.4・5
- 電池交換方法…………… P.5
- 日常のお手入れ方法…… P.6
- おかしいと思ったら…… P.6

お買い上げ誠にありがとうございます。

- ご使用の前に、この取扱説明書を必ずお読みの上、正しくお使いください。
- 本書は保証書も兼ねていますので必ず保管してください。

安全上のご注意 必ずお守りください

ご使用になる人や他の人への危害や財産への損害を未然に防止するために、説明や注意事項をよく読んでご使用ください。

また、説明を守らず、誤った使い方をした時に生じる危険や損害の程度を明示するために次の表示（絵表示）で区分しています。

	警告	人が死亡または重症を負う可能性が想定される内容
	注意	人が傷害を負う可能性および物的損害の発生が想定される内容

この他、次のような絵表示があります。いずれも安全に関する重要な内容ですので必ず守ってください。

	分解禁止	○ の記号は、禁止の行為を表しています。
	一般的な禁止	
	電源プラグを抜く	● の記号は ● の中の白抜きで表示している絵が具体的な行為の強制または指示を表しています。
	一般的な強制事項	

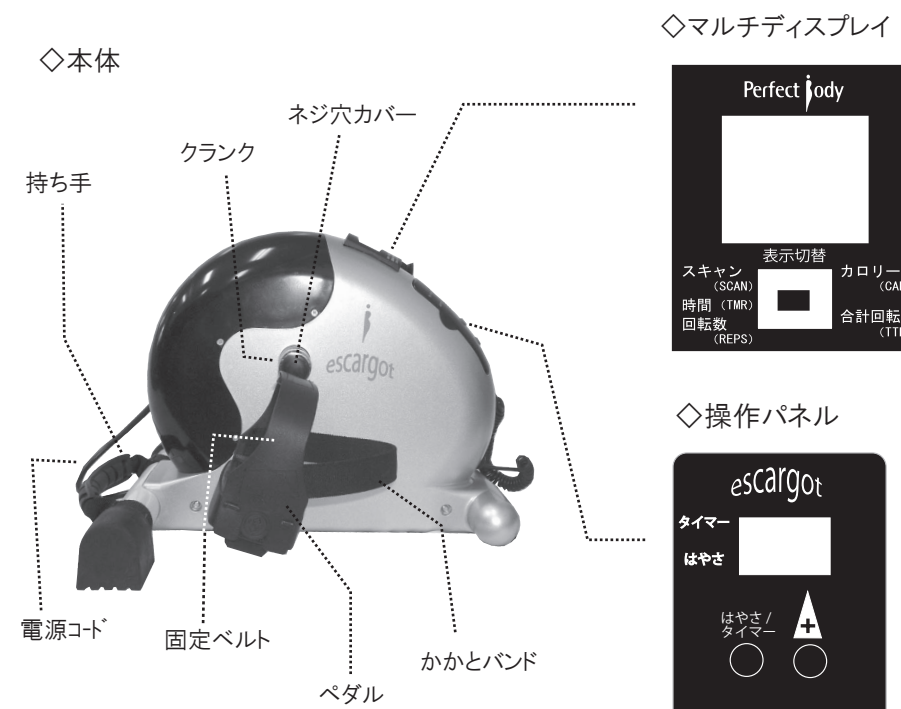
注意事項 安全にお使いいただくために

警告	
必ず守る	<p>○次の方は、使用前に医師に相談してください。(1) 妊娠中や生理中の方 (2) 心臓に障害のある方 (3) 安静を必要とする方 (4) 体温 38℃以上 (有熱期)の方 (例: 急性炎症症状〔倦怠感、悪寒、血圧変動など〕強い時期。衰退している時) (5) 捻挫、肉離れなど炎症性の方 (6) 過去に腰、足、首、手にけがをしたり、現在痛みやしびれのある方 (7) 持病のある方 (8) リハビリテーション目的で使用する方 (9) 関節を痛めている方 (10) 上記以外に身体に特に異常を感じている時。</p> <p>○使用中、体の痛みやしびれ、めまい、動悸などの異常を感じた時はただちに使用を中止してください。</p> <p>○本機仕様にあった電源 (100V) に必ず接続してください。火災、感電、故障の原因となることがあります。</p> <p>○お子様がひとりで使用したり、遊ばせないでください。けがをする恐れがあります。</p> <p>○お子様が遊具として使用しないよう、保護者の責任でご注意ください。</p> <p>○運動中、身体および機械の動作に異常を感じた場合は、速やかに電源を切り、使用を中止してください。</p>
禁止	<p>○屋外や浴室付近など湿気が多い場所、水滴のかかる場所での使用、保管をしないでください。</p> <p>○ストーブや暖炉から半径 1m 以内に置かないでください。発火の恐れがあります。</p> <p>○本体に複数人で乗ったり、立った状態で使用したり、ペダルに手や足を固定したまま立ち上がらないでください。</p> <p>○電源コードやプラグが傷んだり、コンセントの差込がゆるいときは、使用しないでください。</p>
分解禁止	<p>○分解や改造、修理は行わないでください。異常動作をしてけがをする恐れがあります。</p>

注意	
必ず守る	<p>○食後や飲酒しての使用は避けてください。</p> <p>○リハビリテーション目的の場合、ひとりでの使用が困難な方は、医師、専門家にご相談の上、必要であれば介助者のもと、使用してください。</p> <p>○本機は平らな安定した場所でご使用ください。</p> <p>○必ず運動に適した服装でご使用ください。衣服のすそやそで口などが本機に巻き込まれないよう注意してください。</p> <p>○運動中、ペダル可動部に指、手、足をはさまれないよう十分に気をつけてください。</p> <p>○ペダルを逆回転させたり、から回しをしないでください。また、ペダルの回転速度以上の速さでこがさないでください。故障の原因となります。</p> <p>○運動中、ペダルを止めないでください。故障の原因となります。</p> <p>○プラグを抜くときは電源コードを持たず、必ず電源プラグをもって引き抜いてください。</p> <p>○本機の連続使用は、30 分とし、連続使用後は、必ず 15 分以上、間をあけてご使用ください。</p>
禁止	<p>○日頃、運動をしていない方は、いきなり激しい運動をしないでください。健康を害する恐れがあります。</p> <p>○本機の清掃は、水を含ませた布をかたくしぼり、拭いてください。揮発性の薬品などは、使用しないでください。</p>
電源プラグを抜く	<p>○使用時以外は、安全のため電源プラグをコンセントから抜いてください。漏電や火災の原因になることがあります。</p> <p>○停電のときは、ただちに電源プラグを抜いてください。電気が復帰した際、事故やけがの恐れがあります。</p>

※畳やフローリングの上で使用する場合、畳、フローリングを傷つける恐れがありますので、専用安定ボードをご使用いただくか、すべりにくいマットなどを敷くことをお奨めします。

各部の名称



主な仕様

品名	電動サイクルマシン パーフェクトボディ エスカルゴ
型式	PBE-100
電源	AC100V 50/60Hz
消費電力	70W
マルチディスプレイ使用電池	アルカリボタン電池 LR44・1個
タイマー	1分～30分
スピード	1～12段階
本体寸法	幅 約42 X 長さ 約40 X 高さ 約31 cm
重量	約7.1kg
付属品	取扱説明書・保証書・モニター用電池 (マルチディスプレイ内臓)

設置方法

①本体を設置します。移動の際は、片手で持ち手をにぎり、もう一方の手で支えるようにしてください。

◇いすに座って使う

◎平らな床の上に置いてください。

◎いすに座り、ひざが軽く曲がる程度の位置に合わせてください。



注意 畳やフローリングの上で使用する場合、畳やフローリングを傷つけてしまう恐れがあるので、専用安定ボードをご使用いただくか、マットなどを敷くことをお奨めします。

②電源プラグをコンセントに差し込んでください。

③ペダルに足をのせ、かかとをかかとバンドにかけ、固定ベルトでしっかりとめてください。



④準備が整ったら操作パネルを取り外し、スタートしてください。



注意

- キャスターつき等の動いすの使用はお避けください。
- ペダルの可動部に指や手、衣類等をはさまれないよう十分注意してください。
- 足をベルトに固定する時は、必ず機体がストップした状態で行ってください。
- ペダルの上に立ち上がらないでください。

操作方法

◇操作パネル 本体より取り外しができます。コードでつながっているため失くす心配がありません。使用後は、本体に戻してください。

①「スタート / ストップ」ボタン A を1度押し、スタートさせます。「はやさ」は「1」、「タイマー」は「15分」の設定で、動き始めます。

②「はやさ」を設定します。

スタートすると最初に「はやさ」が表示されます。【表示部(1)】「はやさ」は「1」よりスタートします。「はやさ」は「1」～「12」まで調節が可能です。「+」「-」ボタン -C・D- で好みの「はやさ」を設定してください。数字が大きくなるほど速くなります。

③「タイマー」を設定します。

「はやさ / タイマー」ボタン B を1度押し、表示を「タイマー」に切り替えてください。【表示部(2)】「タイマー」は、スタート時、「15分」で設定されています。「タイマー」は「1分」～「30分」まで1分単位で調節が可能です。「+」「-」ボタンで設定してください。運動時間は、1分単位で減っていき、運動終了時は「タイマー」の表示は「0」になります。

④運動を途中で中止する場合は、「スタート / ストップ」ボタンを1度、押してください。

⑤運動を再開するときは、もう1度、①から設定し、再開してください。

⑥設定した時間が終了すると停止します。運動後は、電源プラグを抜いてください。

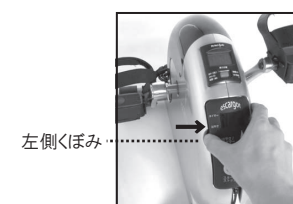


注意

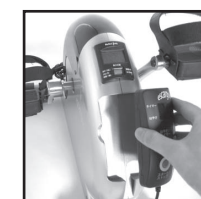
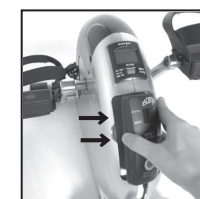
- 操作パネルのコードが、回転中のペダルに接触したり巻き込まれたりしないように注意してください。
- ペダルの動きを止めないでください。保護装置がはたらき、止まります。スタート / ストップボタンを2回押しと再スタートできます。
- ペダルを逆回転させないでください。また、機体がストップした状態でペダルをこがないでください。機械に負荷がかかり、故障の原因となります。
- ペダルをから回しさせないでください。また、ペダルの回転速度以上の速さでこがないでください。

※操作パネルの簡単な取り外し方 右手の親指を操作パネル左側のくぼみにかけ、右方向に力を加えながら左側より持ち上げると、簡単に取り外しができます。

※右側のくぼみからも取り外しができますが、取り外しにくい場合があります。



左側くぼみ



◇マルチディスプレイ 運動データを記録し、運動時間、ペダル回転数、合計ペダル回転数、そこから割り出したおおよそのカロリーを表示します。 ※カロリーの数値は目安です。

①マルチディスプレイ カウント方法

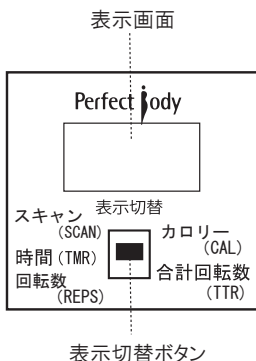
運動開始または、表示切替ボタンを押すと、マルチディスプレイの電源が入ります。運動を終了すると、マルチディスプレイのデータの記録が終了します。記録されたデータは、蓄積され、運動を再開すると、今までのデータに加算されます。(合計回転数) マルチディスプレイは、運動終了後、約4分を経過すると自動的に表示がOFFになります。強制的にOFFにすることはできません。

②データ表示方法

表示切替ボタンを押すと、表示画面に選択されたデータが表示されます。表示の内容は、表示画面の下部に点滅して表示されます。表示切替ボタンを押すたびに、表示が切り替わります。スキャン(SCAN)を選択すると、それぞれのデータが、約5秒おきに順次表示されます。

③表示画面の内容

1	TMR	運動時間を 分：秒で表示します。 表示：0：00～99：59
2	REPS	ペダル回転数(回) 表示：1～9999
3	CAL	おおよそのカロリー表示(kcal) 表示：0.125～9999
4	TTR	今までのペダル回転数の合計(回) 表示：1～9999
5	SCAN	1～4の表示が順次、約5秒毎に切り替わります。
6	STOP	運動が行われていないときに表示されます。



※カロリー表示は、マシンを正しくお使いいただいた場合、歩行と同程度のエネルギー消費に相当するとの考えにより設定されております。使用方法によっては、実際の消費カロリーが低くなることもあります。

④データのリセット

TMR(時間)、REPS(回転数)、CAL(カロリー)は、表示切替ボタンを長押しすると一括消去されます。
※ TTR(合計回転数)は、電池交換時(電池を取り外した時)及び、回転数が9999(回)に達した時のみリセットされ数値が「0」になります。

電池交換方法

使用電池……アルカリボタン電池 CR1220×1個



- ①マルチディスプレイの左右どちらか片側に押し上げ、はずします。
- ②マルチディスプレイを裏返し、電池ふたをとり、先の細い棒で電池を押し出してください。
- ③新しい電池を「+」面を上にして入れ(矢印方向)、電池ふたをきちんと閉めてください。
- ④マルチディスプレイの片側をまず、はめて押さえながら、反対側をカチッと音がするまではめ込んでください。



- マルチディスプレイをはずす際、コネクターのコードを絶対に引っ張らないでください。
- 電池交換の際、電池がマルチディスプレイはめ込み場所から本体の中に落下しないよう気をつけてください。
- 電池交換時以外は、マルチディスプレイを本体からはずさないでください。

日常のお手入れ方法

日常のお手入れは、乾いたタオル等で清拭してください。汚れのひどい場合は、中性洗剤を水で薄め、やわらかい布に浸し、かたく絞り拭いてください。その後は、水で湿らせた布でふき取り、乾いたタオルで乾拭きしてください。



注意 有機溶剤(シンナー・ベンジンなど)は使用しないでください。

おかしいな?と思ったら

症状	確認	処置
スタートボタンを押してもスタートしない	電源プラグがコンセントにささっていますか?	⇒ 電源プラグをコンセントに差し込んでください。
ペダルから音が出る	ペダルの回り方が悪くありませんか?	⇒ 油を差してください。
操作パネルの表示が消えてしまった	設定した時間が過ぎていませんか?	⇒ 再度運動を始める場合は、スタートボタンを押して設定をなおし運動を始めてください。
ペダルの回転が止まってしまった	保護装置が作動していませんか?	⇒ ペダルの回転運動を約7秒以上止めると、モーター保護装置の働きにより機械が停止します。スタート/ストップボタンを2回押しすと、作動開始します。
機械を停止してもマルチディスプレイの表示が消えない	運動停止後4分以上経過していますか?	⇒ マルチディスプレイは運動停止後約4分間表示されます。
ペダルがぐらぐらする	ペダル部のネジ類がゆるんでいませんか?	⇒ ネジ・ナット類をしっかり締めてください。
クランクがぐらぐらする	クランクを固定しているネジ部がゆるんでいませんか?	⇒ ネジ穴カバーを取り外し、ネジをしっかり締めてください。
マルチディスプレイの表示が消えている	電池の寿命がきていませんか?	⇒ 電池を交換してください。(P.5「電池交換方法」を参照)

上記の処置でなおらなかった場合、または、その他の症状の場合は、お求めいただいた販売店にお問い合わせください。