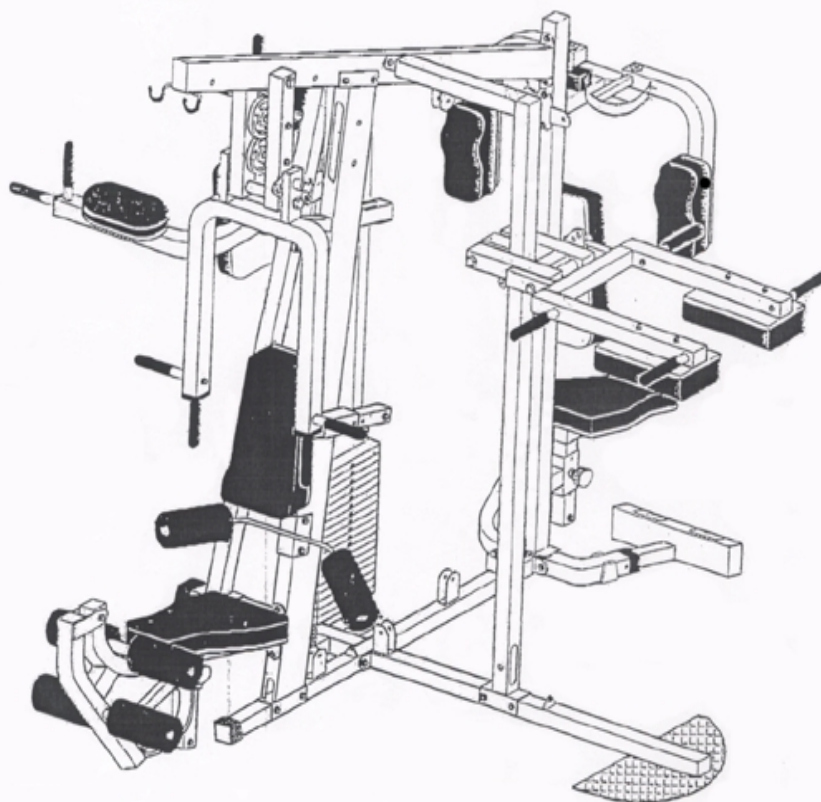


マルチジム DX-9800

取り扱い説明書

もくじ

- ・安全上の注意
 - ・定期的メンテナンス
 - ・部品リスト
 - ・組立て方法
 - ・トレーニングメニュー
- 保証書








設置場所は水平な堅い床の上に置き十分なスペースを取ってください。

CHUOH HEALTH
NAGOYA・TOKYO

安全上の注意事項 1【必ずお守りください。】

ここに示した警告サインと図記号表示は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や他の人への危害や損害を未然に防止するものです。

警告サイン	内 容
 警告	この表示の欄は、人が死亡又は重症などを負う可能性が想定される内容を表示します。
 注意	この表示の欄は人が障害を負う可能性又は物的損害のみが発生する可能性が想定される内容を示します。

● お守りしていただく内容の種類を次のような絵表示区分し説明しています。絵表示の一例	
	このような絵表示は 気をつけていただきたい 「注意喚起」内容です。
	このような絵表示は してはいけない「禁止」内容です。
	このような絵表示は 必ず実行していただく「強制」内容です。

警告



本機は、健康な人を対象とした商品です。心臓病・高血圧症・糖尿病・呼吸器疾患
変形性関節症・リウマチ・痛風・妊娠中の方、その他の病気や障害のある方、リハビリ
を目的とする人は、必ず医師とご相談の上、ご使用してください。

- 自己判断は、健康を害する恐れがあります。



運動中に、身体に異常（めまい・冷や汗・吐き気・脈拍の乱れ・動悸など）を
感じた時はただちに運動をやめてください。

- 健康を害する恐れがあります。



ご使用中、ウエイト部等可動している箇所に触れないでください。

- ウエイト部に挟まれたり、可動部に接触してケガをする恐れがあります。

安全上の注意事項 2

1. ご使用時に守っていただきたいこと

注意



運動前に必ず準備運動を行ってください。

- ◆ 長時間の運動はかえって疲労の原因になります。
 - ◆ ワイヤークーブル固定部が確実に取り付けられ固定されているかをご使用前に必ず確認してください。
- 飲食直後や疲労時、又は体力の状態が正常でない時は運動を行わないでください。

2. 組み立て時に守っていただきたいこと

注意



各種運動ができる十分なスペースを確保してください。

フレーム等固定部の、ボルト・ナット等が確実に取付けられているかを確認ください。

各可動部を動かし、滑車がスムーズに動くかを確認してください。

本機は重量物であるため、無理な姿勢で持ち上げたり、支えたりしないでください。

3. 設置時に守っていただきたいこと

注意



水平で硬い床の上で使用し、設置して不安定になる場所には置かないでください。

屋外や直射日光の当たる場所、湿気の多い場所は避けてください。



4. ご使用時に守っていただきたいこと

注意



日頃運動をされていない方は、徐々に運動強度を上げてください。

ご年配の方や、体の不自由の方がご使用される場合は、必ず付き添いの方のもとで
ご使用ください。

運動に適した服装や靴を履いてください。

ウエイトご使用時は1人にてご使用ください。

トレーニング以外の目的に使用しないでください。



5. 移動時に守っていただきたいこと



移動時は本機の押し下げ過ぎや傾けすぎに気をつけてください。
◆ 引きずるように移動しないでください。

組み立てを行う前に！



注意



注意

設置場所に十分なスペースを確保してください。
狭い場所に設置されますと、トレーニングがしにくくなり、それにともない危険が生じる場合があります。
◆ 畳の上に設置される場合は10mm以上の硬い板を全面に敷いてください。

組み付け時、一度にボルトを増し締めするところ以外は、はじめ仮締めし最後に増し締めしてください。一度に組み付けますと、のちのち組みにくくなる場合がありますし、微調整がしにくくなります。
ナットはロックナットになっており、手では締め付けることができませんので必ず工具で締め付けてください。

ご用意していただきますと便利な工具等

モンキースパナ 2本 スパナ12・14・17mm各2本 木ハンマー
グリス油 (滑車潤滑用)

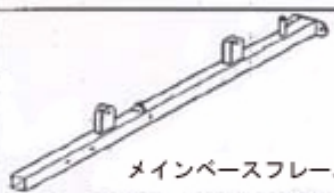
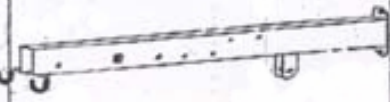


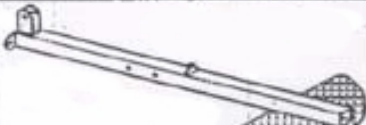
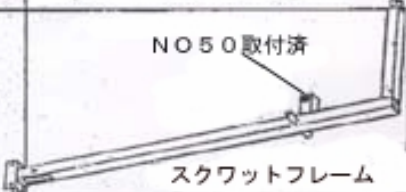


定期的メンテナンス (日常の点検事項)

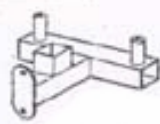


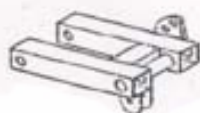
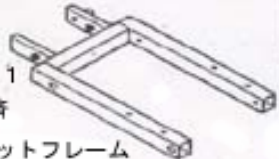


- ケーブル等弛みを定期的に点検してください。(滑車部に潤滑剤の噴霧)
ケーブルが、ゆるんだままご使用されますと滑車から脱線しケーブルの被服がはがれワイヤーが切れやすくなります。又、滑車も傷めます。
- ご使用時に振動・ガタつき (ボルト・ナットのゆるみ)・異音はないかを
確認願います。

部品リスト 1


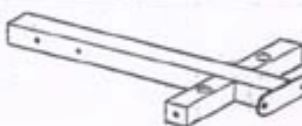
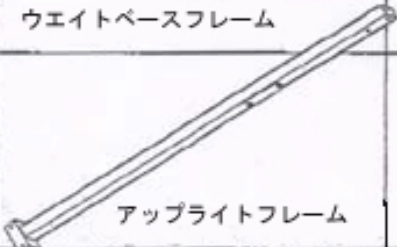

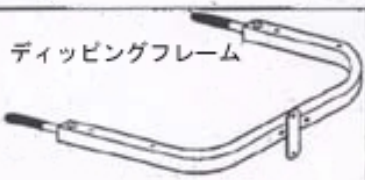
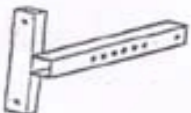


はじめに各部品を確認してください。



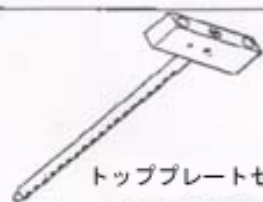





万一、部品が不足していた場合、販売店へご連絡ください。

NO.	部品名	数
1	 メインベースフレーム	1
2	 トップフレーム	1
3	 チェストプレスフレーム	1
4	 バタフライフレーム	1
5	 プラットホームフレーム	1
6	NO50取付済  スクワットフレーム	1
7	 フットチューブ	1
8	 カーレイズフレーム	1





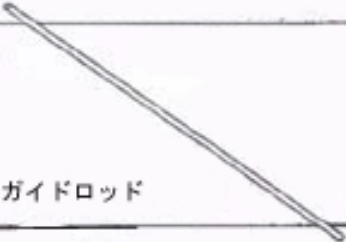



NO.	部品名	数
9	 バタフライサポート	1
10R	 バタフライアーム右	1
10L	 バタフライアーム左	1
11	 スクワットサポート	1
12	NO51 取付済  スクワットフレーム	1
13	 プレスアームサポート	1
14	NO51 取付済  プレスアーム	1
15	 シートサポート	1









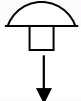
部品リスト2






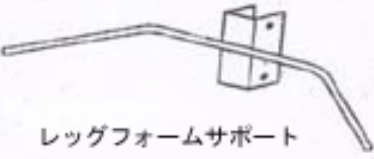


NO.	部品名	数
16	 レッグエクステンションフレーム	1
17	 ウエイトベースフレーム	1
18	 アップライトフレーム	1
19	 トップフレーム	1
20	 ディッピングフレーム	1
21	 バックサポート	1
22	 チェストプレスシートアジャスター	1
23	 バタフライシートアジャスター	1




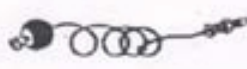
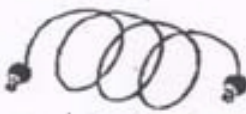

NO.	部品名	数
24	 ブラケット	1
25	 ハンドル	8
26	 トッププレートセット	1
27	 ウエイトプレート	19
28	 ウエイト調整ピン	1
29	 ウエイトスプリングクッション	2
30	 背もたれシート	2
31	 座席シート	2


部品リスト 3









NO.	部品名	数
32	 バタフライアームパッド	2
33	 ショルダーパッド	2
34	 ディッピングアームパッド	2
35	 パッド	6
36	 ガイドロッド	2
	付属工具 	2
38	取付済  エンドキャップ60・45	3
39	取付済  スペーサー50・50	1

NO.	部品名	数
40	取付済  ロウフレームフットサポート	1
41	取付済  エンドキャップ50・100	3
42	取付済  エンドキャップ45・45	5
43	取付済  エンドキャップ50・50	29
44	取付済  エンドキャップ50・50	1
45	取付済  エンドキャップ50・50	3
46	取付済  エンドキャップ25・50	8
47	2ヶ取付済  エンドキャップ丸型	6
	 4ヶ	









NO.	部品名	数
48	 ラバーストッパー大	2
49	 ポップピン	3
50	取付済  プラスチックブッシング	2
51	取付済  ポップハンドル	2
52	 十字ブラケット	1
53	 レッグフォームサポート	1
54	 レッグバー	2
55	 ラバーストッパー小	4








NO.	部品名	数
56	 スペーサー50mm	4
57	 ラットバー	1
58	 ハンドルバー	1
59	 アブクランチ&トリセップベルト	1
60-1	 ケーブル4200mm	1
60-2	 ケーブル6100mm	1
60-3	 ケーブル2045mm	1
60-4	 ケーブル2045mm	1







NO.	部品名	数
60-5	 ケーブル 2045mm	1
61	取付済  ブッシング 5/8インチ	8
62	取付済  ブッシング 1/2インチ	2
63	 ブッシング 20mm	6
64	 スチールブッシング	12
65	ケーブル アジャスター 	1
66	 ディッピング 背もたれシート	1
67	 チェーン	2

NO.	部品名	数
68	 フック 予備3ヶ	6
69	 滑車	24
70	 ブラケット1	1
71	 ブラケット2	1
72	 ブラケット3	1
73	 ブラケット4	1
74	 スチールブッシング	4
BH1	 六角ボルト 3/8"*1-3/4"	16

部品リスト 6

NO.	部品名	数
BH3	 六角ボルト 3/8"*5"	2
BH5	 六角ボルト 1/2"*3-1/4"	1
BH6	 六角ボルト 3/8"*3"	14
BH7	予備6ヶ  六角ボルト 3/8"*1"	17
BH8	 六角ボルト 3/8"*3/4"	6
BH9	 六角ボルト 3/8"*2-3/4"	16
BH10	 六角ボルト 3/8"*2-1/2"	1
BH12	 六角ボルト 5/16"*1-3/4"	4

NO.	部品名	数
BH13	 六角ボルト 5/16"*2-3/4"	14
BH14	 六角ボルト 5/8"*7-3/4"	2
BH15	 六角ボルト 3/8"*7-1/2"	2
BH16	 六角ボルト 5/8"*285	2
W2	予備6枚  ワッシャー 3/8"	132
W3	 ワッシャー M26*64	2
W9	予備4枚  ワッシャー 1/2"*25	6
W10	予備2枚  ワッシャー 3/8"*32	3

NO.	部品名	数
W11	 ワッシャー 5/8"*29	8
W12	 ワッシャー 5/16"*16	18
NE1	 ロックナット 3/8"	55
NE2	 ロックナット 1/2"	1
NE4	 ロックナット 5/8"*10t	4
	 アングルストラップ	1

	数部品名	数

組み立て手順(別紙展開図参照)

フレーム等をボルトナットで固定する場合、はじめ仮締めし、最後に増し締めしてください。

組み立て方法1 メインベース

A・メインベースフレーム(1)とバタフライフレーム(4)の間に、フットチューブ(7)をはさみ、六角ボルト(BH6)2本、ワッシャー(W2)4枚、ロックナット(NE1)2ヶを使用し工具で仮締めしてください。

B・チェストプレスフレーム(3)をメインベースフレーム(1)に接続し六角ボルト(BM9)、2本ワッシャー(W2)4枚、ロックナット(NE1)2ヶを使用し工具で仮締めしてください。

C・プラットフォームフレーム(5)とウエイトベースフレーム(17)でメインベースフレーム(1)をはさみ、六角ボルト(BH6)2本、ワッシャー(W2)4枚、ロックナット(NE1)2ヶを使用し工具で仮締めしてください。

D・トップフレーム(2)をチェストプレスフレーム(3)とバタフライフレーム(4)に六角ボルト(BH9 2本・BH6 2本)、ワッシャー(W2)2枚、ロックナット(NE1)4枚を使用し工具で仮締めしてください。

E・ブラケット(24)をメインベースフレーム(1)の小パイプにワッシャー(W10)1枚、六角ボルト(BH8)1本を通し、工具で固定してください。

F・図にあるエンドキャップ(41・3箇所)(43・5箇所)(45・3箇所)をすべて取り付けてください。

G・ガイドロッド(36)をウエイトベースフレーム(17)に差し込み、ウエイトスプリングクッション(29)、ワッシャー(W3)2枚、ウエイトプレート(27)トッププレートセット(26)を順番にガイドロッド(36)に差し込んでください。その際ウエイトプレートの重量シールを外向きにして揃えてください。

H・ローフレームフットサポート(40)とスペーサー(39)をフットチューブ(7)に取り付けカーレイズフレーム(8)を(40)に差し込み、六角ボルト(BH10)1本、ワッシャー(W2)2枚、ロックナット(NE1)1本を使用し工具で仮締めしてください。

組み立て方法2 メインベース(続き)

A・スクワットフレーム(6)の下部をプラットフォームフレーム(5)に接続しスチールブッシング(64)2本、六角ボルト(BH9)3本、ワッシャー(W2)6枚、ロックナット(NE1)3ヶを使用し工具で仮締めしてください。次に上部先をトップフレーム(2)にディッピングトップフレーム(19)ではさみ、六角ボルト(BH6)2本、ワッシャー(W2)、2枚ロックナット(NE1)2ヶを使用し工具で仮締めしてください。

B・プラスチックブッシング(50) 取り付け済み

C・アップライトフレーム(18)の上部をディッピングトップフレーム(19)に下部をウエイトベースフレーム(17)に接続し、六角ボルト(BH6・BH9)、ワッシャー(W2)、ロックナット(NE1)を使用し工具で仮締めしてください。

D・エンドキャップ(43・2箇所)を図のようにはめてください。

組み立て方法3 スクワット

A・エンドキャップ(43・6箇所)(46・2箇所)を図のようにはめてください。

B・スクワットサポート(11)をスクワットフレーム(6)に接続し、六角ボルト(BH14)1本ワッシャー(W11)2枚、ロックナット(NE4)1ヶを使用し工具で仮締めしてください。

C・スクワットサポート(11)にスクワットフレーム(12)を接続するためにポップハンドル(51)、六角ボルト(BH16)1本、ワッシャー(W11)2枚、ロックナット(NE4)1ヶを使用しで取り付けてください。(ボルト類は工具で仮締めしてください。)

D・ハンドル(25)をスクワットフレーム(12)に六角ボルト(BH7)4本、ワッシャー(W2)4枚を使用し工具で固定してください。

E・ショルダーパッド(33)をスクワットフレーム(12)に六角ボルト(BH13)4本ワッシャー(W12)4枚を使用し工具で固定してください。

組み立て方法4 レッグエクステンション

- A・シートサポート(15)をチェストプレスフレーム(3)に六角ボルト(BH3)2本
ワッシャー(W2)4枚、ロックナット(NE1)2ケを使用し工具で固定してください。
- B・シートサポート(15)にラバーストッパー大(48)、ポップピン(49)を
取り付けてください。
- C・エンドキャップ(43・3箇所)、(46・2箇所)、(47丸型・4箇所)をはめてください。
- D・チェストプレスシートアジャスター(22)をシートサポート(15)に差し込み
六角ボルト(BH8)1本、ワッシャー(W2)1枚を使用し工具で固定してください。
- E・座席シート(31)をチェストプレスシートアジャスター(22)に乗せ下側から
六角ボルト(BH12)2本、ワッシャー(W12)2枚を使用し工具で固定します。
- F・レッグエクステンションフレーム(16)をシートサポート(15)にはめ込み
六角ボルト(BH5)1本、ワッシャー(W9)2枚、ロックナット(NE2)1ケを使用し
工具で固定してください。その際(16)がスムーズに上下するよう確認してください。
- G・レッグバー(54)をチェストプレスシートアジャスター(22)と
レッグエクステンションフレーム(16)に通しパッド(35)を差し込んでください。
差込みにくい際は洗剤等を少しつけてください。

組み立て方法5 レッグエクステンション(続き)

- A・ポップピン(49)をチェストプレスフレーム(3)に取り付け、バックサポート(21)
を差し込み六角ボルト(BH8)1本、ワッシャー(W2)1枚で固定してください。
- B・エンドキャップ(42・1箇所)(46・2箇所)(47丸型・2箇所)を取り付けてください。
- C・背もたれシート(30)をバックサポート(21)に六角ボルト(BH12)2本、
ワッシャー(W2)2枚を使用して工具で固定してください。
- D・レッグフォームサポート(53)をチェストプレスフレーム(3)にはめ込み
六角ボルト(BH9)2本、ワッシャー(W2)4枚、ロックナット(NE1)2ケで固定し、
パッド(35)を差し込んでください。

組み立て方法6 プレスアーム

- A・エンドキャップ(43・4箇所)(46・2箇所)とスペーサー(56)をはめてください。
- B・プレスアームサポート(13)をトップフレーム(2)に六角ボルト(BH14)1本、ワッシャー(W11)2枚、ロックナット(NE4)1枚を使用し工具で固定してください。
- C・滑車(69)をプレスアームサポート(内側)(13)に六角ボルト(BH15)2本、ワッシャー(W2)4枚、スチールブッシング(74)4枚、ロックナット(NE1)2枚を使用し図のように取り付けてください。
- D・プレスアーム(14)をプレスアームサポート(13)に六角ボルト(BH16)1本、ワッシャー(W11)2枚、ロックナット(NE4)1枚を使用し工具で固定してください。
- E・ハンドル(25)をプレスアーム(14)に六角ボルト(BH7)2本、ワッシャー(W2)2枚を使用し工具で固定してください。

組み立て方法7 バタフライ

- A・エンドキャップ(42・2箇所)(43・6箇所)(44・1箇所)ポップピン(49)をそれぞれ取り付けてください。
- B・バタフライサポート(9)と十字ブラケット(52)をバタフライフレーム(4)に六角ボルト(BH6)2本、ワッシャー(W2)4枚、ロックナット(NE1)2枚でしっかり固定してください。
- C・ブッシング(63)2枚をバタフライサポート(9)に図のようにはめてください。
- D・バタフライアーム(10R・10L)をバタフライサポート(9)に六角ボルト(BH8)、2本ワッシャー(W2)2枚とブッシング(63)2枚を使用し工具で固定してください。バタフライアームがスムーズに回転することを確認してください。
- E・バタフライアームパッド(32)をバタフライアーム(10R・10L)にラバーストッパー小(55)4枚を使用し固定してください。
- F・バタフライシートアジャスター(23)をバタフライフレーム(4)に差し込み六角ボルト(BH8)1本、ワッシャー(W2)1枚を使用し工具で固定してください。
- G・シートパッド(31)をシートアジャスター/バタフライ(23)に乗せボルト(BH13)2本、ワッシャー(W12)2枚を使用し工具で固定してください。
- H・背もたれシート(30)をバタフライフレーム(4)に六角ボルト(BH13)2本、ワッシャー(W12)2枚を使用し工具で固定してください。

組み立て方法8 デッピング

- A・デッピングフレーム(20)をアップライトフレーム(18)に六角ボルト(BH6)、ワッシャー(W2)4枚、ロックナット(NE1)2枚を使用し工具で固定してください。
- B・スペーサー(56)をデッピングフレーム(20)に差し込んでください。
- C・デッピングアームパッド(34)、デッピング背もたれシート(66)をデッピングフレーム(20)に六角ボルト(BH13)6本、ワッシャー(W12)6枚を使用し工具で固定してください。
- D・ハンドル(25)をデッピングフレーム(20)に六角ボルト(BH7)2本、ワッシャー(W2)2枚を使用し工具で固定してください。

組み立て方法9・10 滑車およびケーブル経路図

展開図9とケーブル経路図を参照し、各ブラケット（70，71，72，73）およびフレームにケーブルを通しながら滑車を取り付けてください。

⚠ 注意： 滑車がスムーズに回転することを確認してください。

⚠ 注意： 滑車のケーブル溝にグリスを塗りケーブルの滑りを良くしてください。

ケーブル A/B/C/D/E/の5種類

A	NO.60-1	ラットプル用	4200mm
B	NO.60-2	ABクランチ/トリセップ用	6100mm
C	NO.60-3	レッグエクステンション用	2045mm
D	NO.60-4	スクワット用	3618mm
E	NO.60-5	バタフライ用	2045mm

六角ボルトのサイズ

径 5/16“(約8mm) 3/8”(約9.5mm) 1/2“(約13mm) 5/8”(約16mm)

部品NO	径	長さ(約)	部品NO	径	長さ(約)
BH1	3/8"	44mm	BH10	3/8"	63mm
BH3	3/8"	127mm	BH12	5/16"	44mm
BH5	1/2"	82mm	BH13	5/16"	70mm
BH6	3/8"	76mm	BH14	5/8"	197mm
BH7	3/8"	25mm	BH15	3/8"	190mm
BH8	3/8"	19mm	BH16	5/8"	285mm
BH9	3/8"	70mm			

品質保証規定

- 1 取り扱い説明書の注意に従った正常な使用状態で万一品質の不具合が生じた時は、本証の記載事項により、お買い上げ1年間、原則として販売店が無償修理いたします。
2. 保証修理は補修又は部品の交換によって行いこれによって取り外した不具合部品は弊社の所有となります。
3. 出張修理の依頼がある時は、出張費を請求する場合がありますので、予めご相談ください。
4. 保証修理をお受けになる場合は、製品又は部品に本証を添えて、お買い上げの販売店にご相談ください。
- 5 保証期間内であっても、次の場合は有償修理となります。
 - 誤用・乱用及び取り扱い不注意によるもの
 - 大火・水害・地震及び盗難等の災害によるもの
 - 部品の通常の磨耗・又は疲労
(座席シート・背もたれシート・スポンジパッド・ワイヤー・ボルトナット・可動部部品等)
 - 使用中に生じたキズ・色の変色・外観上の変化
 - 機能に影響のない感覚的な現象(音・振動など)
6. 本証は国内のみ有効です。また本証の再発行は致しません。
この保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

品質保証書

この保証書は商品名・納入年月日・お客様のお名前等、必要事項をお買い上げ店で記入・捺印することにより有効となります。

型名	DX-9800	マルチジム
保証期間	お買い上げより1年間	
お買い上げ日	年	月 日
お客様住所	〒	
お客様ご氏名		
お客様電話番号		
販売店名	印	

〒452-0011
愛知県清須市西枇杷島町城並3-2-2
株式会社 中旺ヘルス
TEL 052-501-2577
FAX 052-501-2588