

ベンチウォーカー

BW-2700

BW-2701



商品は多少写真と異なる場合があります。

MADE IN TAIWAN

台湾製

単三乾電池 2 本必要



お使いになる前に

もし息苦しさやめまいを感じたときは、すぐにエクササイズを止めてください。誤った製品の組み立てやご使用は、ケガを引き起こしますので、説明書の指示に従って正しく組み立ててください。また、ご使用に当たっては説明書の指示にしたがってください。ご使用中は、小さなお子様やペットを近づけないようにしてください。ご使用になる前には必ず、ボルトがきちんと締まっているかどうかをご確認ください。

注意：ご使用者の体重制限は 120 k g です。

VERSION: I

目次

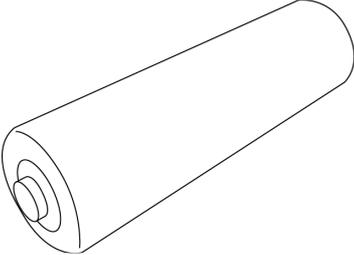
- P1 ・ ・ もくじ、お使いになる前の注意事項
- P2 ・ ・ 内容
- P3 ・ ・ 走行板の下し方、戻し方
- P4 ・ ・ アジャスターの使用法、移動の仕方、テーブル/ベンチとしての使用法
- P5 ・ ・ コントロールユニットの説明
- P6 ・ ・ シリコンオイルの塗り方、電池の交換方法
- P7 ・ ・ 走行ベルトの調整方法
- P8 ・ ・ 仕様
- P9 ・ ・ 保証書

●本機を安全に使用していただくために必ず守っていただきたいこと

1. 本体に貼ってある警告シールを必ずお読みください。
2. ご使用前に、この説明書をよくお読みいただき安全にご使用下さい。
3. ご使用中は小さなお子様やペットを近づけないようご注意ください。
4. 製品の下にマットを敷くことをおすすめします。
5. 製品は水平なところに設置してください。
6. 各部品が緩んでないか確認してください。
7. もしご使用中にめまいや息苦しさを感したら、ご使用を止め、医師にご相談ください。
8. 無理をせず、自分の体力に合わせたエクササイズをしてください。
9. スピードを上げたり下げたりする時や他の操作をする際は、手すりを掴んで行なってください。
10. ご使用の際は運動に適した服装や靴を履いてください。
11. 製品を掴んで走行ベルトに乗り降りしてください。
12. 製品のご使用は水平なところで行なってください。
13. 製品の隙間等に物や手を入れないでください。
14. ご使用者の体重制限は 120 k g です。
15. 同時に 2 人以上でのご使用はお止めください。
16. メンテナンス：不良部品はすぐに交換し、交換するまでは使用しないでください。



説明書をよくお読みいただき、その指示に従ってください。

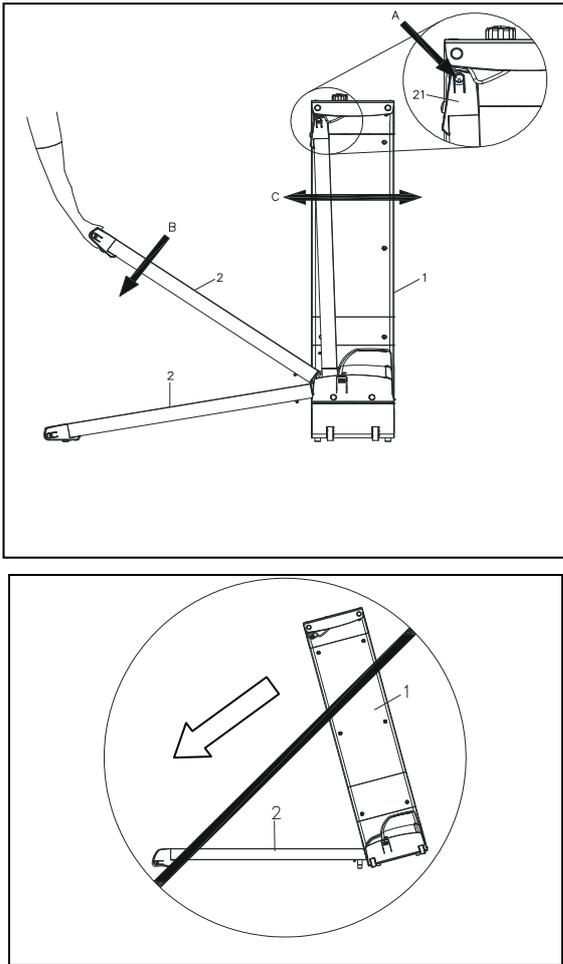
| 名称 | | 個数 |
|---------|--|----|
| 本体 |  | 1 |
| 六角レンチ |  電池ボックス内に装着済 | 1 |
| テスト用乾電池 |  | 2 |

お使いになる前に

< 設置時に関する注意事項 >

- 設置前に設置する十分なスペースがあるか確認をしてください。
- 水平な堅い床に設置してください。
- 床面を傷つけたり、汚さないように滑りにくく破れにくいシートやゴムマットなどを敷いてください。
- 本体は重量物です。取り出すときには十分に注意してください。

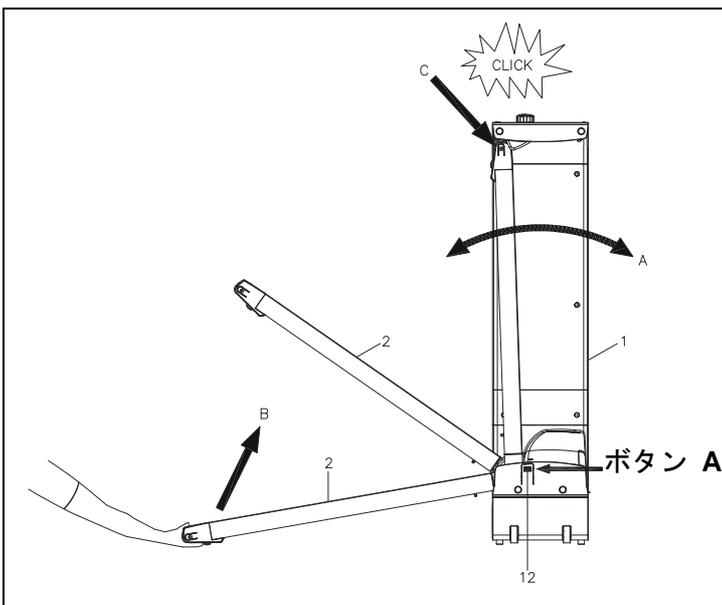
走行板の下し方



1. 下の図のように右後ろのエンドキャップ (21) の右上にあるボタン (A) をゆっくり押してください。そうすると走行板 (2) ロックが解除します。カチッという音がするまで走行板 (2) から手を離さずに支えながら床に下ろしてください。

2. 左の図のようにメインフレーム (1) が傾かないようにし、走行板 (2) が完全にロックされ、床にしっかり固定されたことを確認してください。

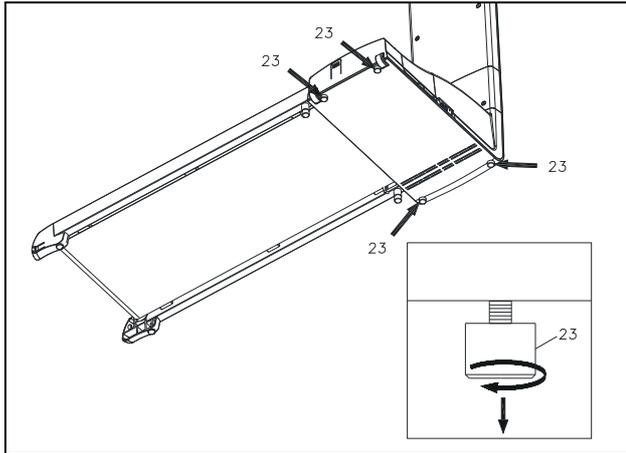
走行板の戻し方



1. メインカバー (12) の右の底にあるボタン (A) をゆっくりと押してください。
注意：もし水平でないところでしたら、ボタン (A) は固くなりますので、押しやすくするにはメインフレーム (1) を前後にゆっくりと揺らしてください。

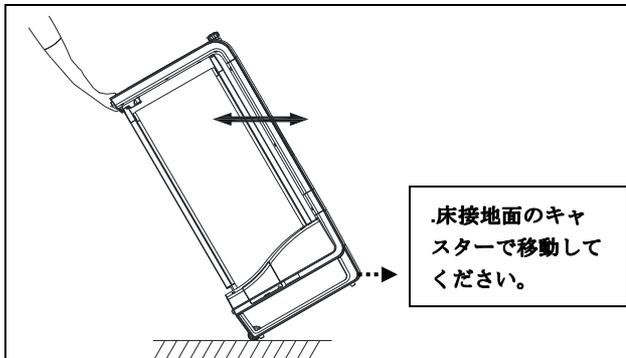
2. 走行板 (2) を持ち上げるには、片手でボタン (A) を押しながら走行板 (2) を持ち、カチッという音が鳴ってロックするまで、持ち上げてください。
注意：途中で手を離さないでください。走行板が倒れてくる場合がございます。

アジャスターの使用法



1. ぐらつきがないよう、床にしっかりと置くためには、次の手順に従ってください。
2. アジャスター（23）を回し、床にしっかりと固定します。

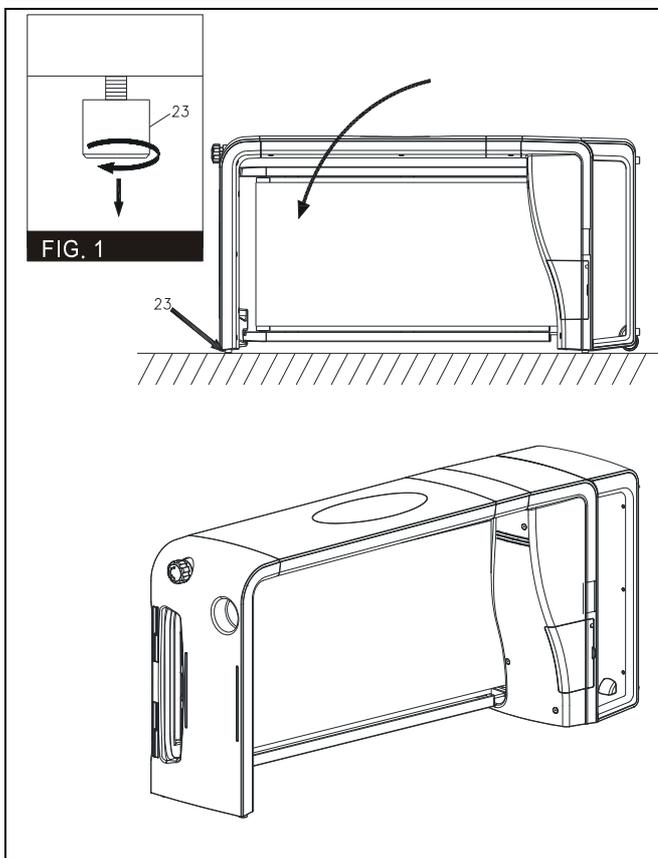
移動の仕方



1. P3の「走行板の戻し方」を参照に、走行板がロックされているかを確認してください。
2. 床接地面にキャスターがあるかを確認してください。
3. 設置場所に移動してください。

注意) 本体から手を離したりして倒れないように注意して下さい。

テーブル/ベンチとしての使用法



テーブルとして使う場合は走行面を折りたたんでご使用ください。

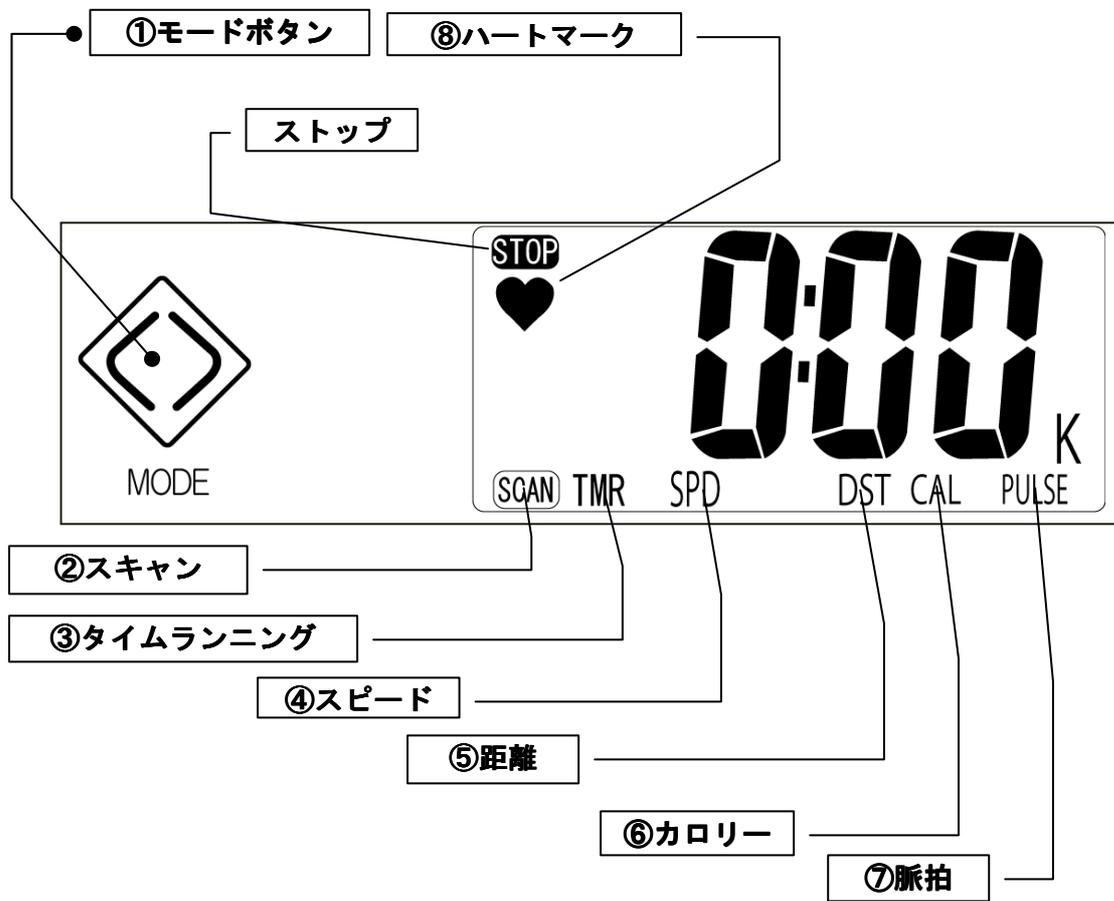
丸いくぼみはドリンクホルダーとしてご使用ください。

ベンチとして使用するには、下の図のように床に本体をゆっくり横に倒します。

注意：アジャスター（23）は高さを調整するものです。ぐらつきがなくなるまで、床にしっかりと固定してください。また本体を横に倒す際に手から滑り落ちないように十分に気を付けて下さい。

ベンチの上で立ったりしないように注意して下さい。

コントロールユニットの説明



①モードボタン：表示を選択させます。

②スキャン：5秒ごとに時間、スピード、距離、カロリー、パルスを切り替えます。

③タイムランニング：運動中の時間を秒単位で表示します。(0~99分59秒)

④スピード：走行スピード(Km/h)を表示。画面上ではKの単位で表示されます。

⑤距離：(Km) 0.1Km毎に走行距離を表示します。

⑥カロリー：(Kcal) モードボタンでカロリーCALを選択すると0.1Kcal単位で消費カロリーを表示します。

※表示される消費カロリーは運動量とは相関関係は無く、統計に基づいて表示されますのであくまで参考値としてご活用ください。

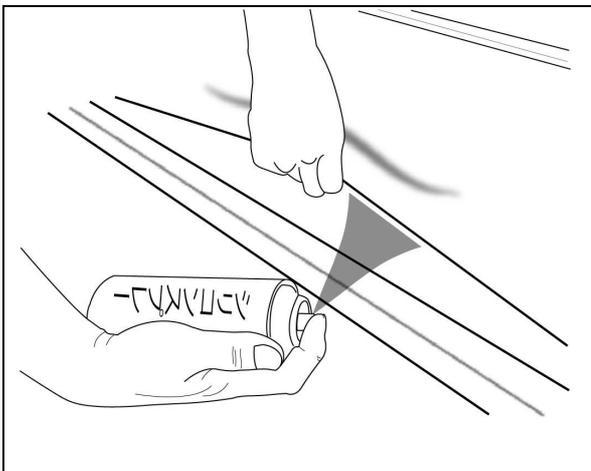
⑦脈拍：モードボタンでPULSEを選択しハンドルのグリップセンサーを両手で握ると数秒後に⑧・マークが点滅して心拍数を表示します。

※脈拍は簡易的な測定器ですので目的にお考えください。

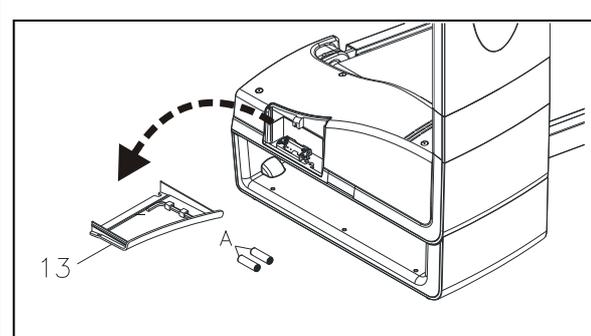
表示は走行ベルトが回ると自動で点灯します。

約4分間走行ベルトに動きが無い場合は自動で表示が消えます。

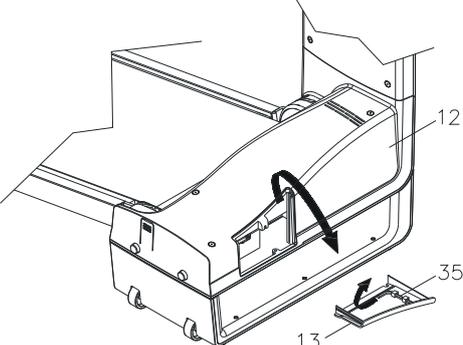
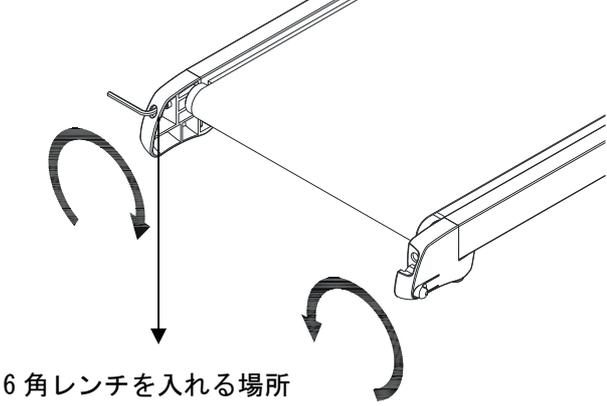
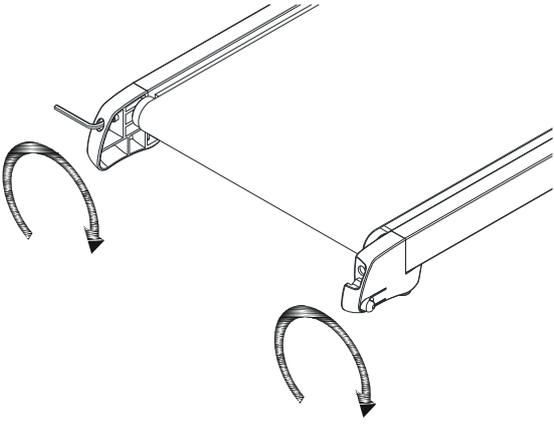
シリコンオイルの塗り方

| | |
|--|--|
|  An illustration showing a hand holding a spray can of silicone oil and spraying it onto a roller. The roller is part of a larger assembly, and the spray is directed towards the surface of the roller. | <p>走行ベルトの裏面が乾いてスムーズに動かなくなったら、ホームセンターなどで販売されているシリコンオイルスプレーを購入後、下記を参考にして走行ベルトの裏面（走行板の表面）に噴霧してください。</p> <p>注意：シリコンスプレーは別売りとなります。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 走行ベルトをめくりながら、走行板の方へなるべく中心に届くように噴霧して下さい。2. この作業を反対側からも行います。3. 走行板にむらなく塗るため、2～3分ほど走行ベルトに乗ってベルトを回転させてください。4. 走行ベルトが左右のどちらかに片寄っている、あるいはスリップしている場合には、7ページの走行ベルトの調整方法を参考にし、中心に移動させ、適度の張りを持たせてください。 |
|--|--|

電池の交換方法

| | |
|---|---|
|  An illustration showing the battery compartment of a device. A dashed arrow points from the compartment cover, labeled '13', to the battery compartment. Two batteries are shown being inserted into the compartment, with a label 'A' indicating the correct orientation. | <ol style="list-style-type: none">1. コンソールの表示が消えたときは、ふた（13）を開けてください。2. 電池（単三乾電池2本）を交換してください。 <p>注意）出荷の際に入っている乾電池はテスト用です。</p> <p>出来るだけ早く新品の電池にご交換下さい。</p> |
|---|---|

走行ベルトの調整方法

| | |
|--|--|
|  | <ol style="list-style-type: none"> 1. カバーを開ける (13) 2. 六角レンチ (35) がカバー (13) の裏に装着されています。 3. 走行ベルトの調整は、下の手順に従ってください。 |
|  <p>六角レンチを入れる場所</p> | <p>ベルトが片寄った場合</p> <p>例) 走行ベルトが左に寄っているとき。</p> <ol style="list-style-type: none"> a. 走行ベルトを右に寄せるには、後ろローラー部分の左の穴に六角レンチを入れ、時計回転で90度回してください。 b. 走行ベルトが強く張っている場合は、後ろローラー部分の右の穴に六角レンチを入れ、反時計回転で90度回してください。 <p>注意：一度に90度以上回転させないでください。ベルトの張り過ぎは故障の原因になります。</p> <p>走行ベルトが中心にくるまで上記の作業を繰り返してください。実際に乗って走行ベルトがスリップするようでしたら、張りを強くしなければなりません。</p> |
|  | <p>使用中に走行ベルトがスリップする時</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 左右両方の穴に六角レンチを入れ、時計回転に回してください。 注意：一度に90度以上回転させないでください。常に走行ベルトが中心にくるようにしてください。 2. 走行ベルトの張りを確かめてください。 注意：走行ベルトの張り過ぎは、トレッドミルの故障の原因になります。 3. 実際に乗って走行ベルトがスリップするようでしたら、張りを強くしなければなりません。適度な張りになるまでこの作業を繰り返してください。 |

仕様

| | |
|---------------|---|
| 名 称 | ベンチウォーカー |
| 型 式 | BW-2700 (黒)・BW-2701 (赤) 自走式 |
| 計 器 表 示 | 速度・時間・距離・脈拍・消費カロリー |
| 走 行 時 間 表 示 | カウントアップ：0.00～99分59秒 |
| 走 行 距 離 表 示 | 積算表示：0.00～99.99Km |
| 消費カロリー表示 | 積算表示：0～999kcal |
| 脈 拍 方 式 | ハンドグリップ式 |
| 傾 斜 角 度 | (約)9度一定 |
| 走 路 サ イ ズ | (約)幅 360 × 長さ 935 mm |
| 本 体 サ イ ズ | 使用時：(約)幅 550 x 長さ 1150 x 高さ 1225 mm 収納時：(約)幅 550 x 長さ 270 x 高さ 1225 mm |
| 本 体 重 量 | (約)34Kg(本体のみ) |
| 最 大 使 用 体 重 | 120Kgまで |
| 使 用 環 境 温 湿 度 | +10～35度C：30～80%RH |
| 収 納 | 折りたたみ式収納 |
| 付 属 品 | L型六角レンチ、取扱説明書(品質保証書付き) |
| 原 産 国 | 台湾 |

＊ お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

保証規定 (家庭用)

- 1.) 取扱説明書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償修理いたします。
- 2.) 無償修理期間内に故障して修理を受ける場合は、商品に本書を添えてご購入店または(株)中旺ヘルスへ依頼または送付してください。
- 3.) 無償修理期間内でも次の場合には有償修理になります。
 1. 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 2. お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 3. 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧による故障および損害。
 4. 本書の提示がない場合。
 5. 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
 6. 消耗品(ベルト・ボタン等)。
 7. 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
 8. 車両や船舶等に設置された場合に起因する故障および損傷。
 9. 営業、業務用に使用した場合による故障および損傷。
- 4.) 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- 5.) この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

品質保証書

このたびは、中旺ヘルス健康機器を、お買い求めいただきありがとうございました。本機は厳重な検査を行い高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理いたします。

※本機の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。
This warranty is valid only in Japan.

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいでください。

品名：ベンチウオーカー

形式：BW-2700・2701 自走式

ご芳名：

ご住所：

Tel. ()

お買い上げ店名：

住所：

Tel. ()

お買い上げ年月日： 年 月 日

シリアル No.

中旺ヘルス製品についてのお問い合わせ ● ご相談は「中旺ヘルスお客様相談センター」

本社：〒452-0011 愛知県清須市西枇杷島町城並3丁目2-2
E-mail: hj@jp-chuoh.com
URL: www.jp-chuoh.com
東京営業所：TEL: (03)3835-4399

TEL: (052)501-2577
FAX: (052)501-2588

2013. 6