

ビューティーローラー 取扱説明書



この度はビューティーローラーをお買い上げいただき、誠にありがとうございます。

本製品は美容痩身または、運動不足の解消、日頃のたまった疲れを解消、運動後の筋肉疲労緩和等に効果的です。

本製品は、筋肉に刺激を与え、血行を良くする働きがあります。

基本的には足先から頭への回転方向でのご使用方法ですが、無理な体勢をとらず、ご自身で楽な姿勢でご使用下さい。

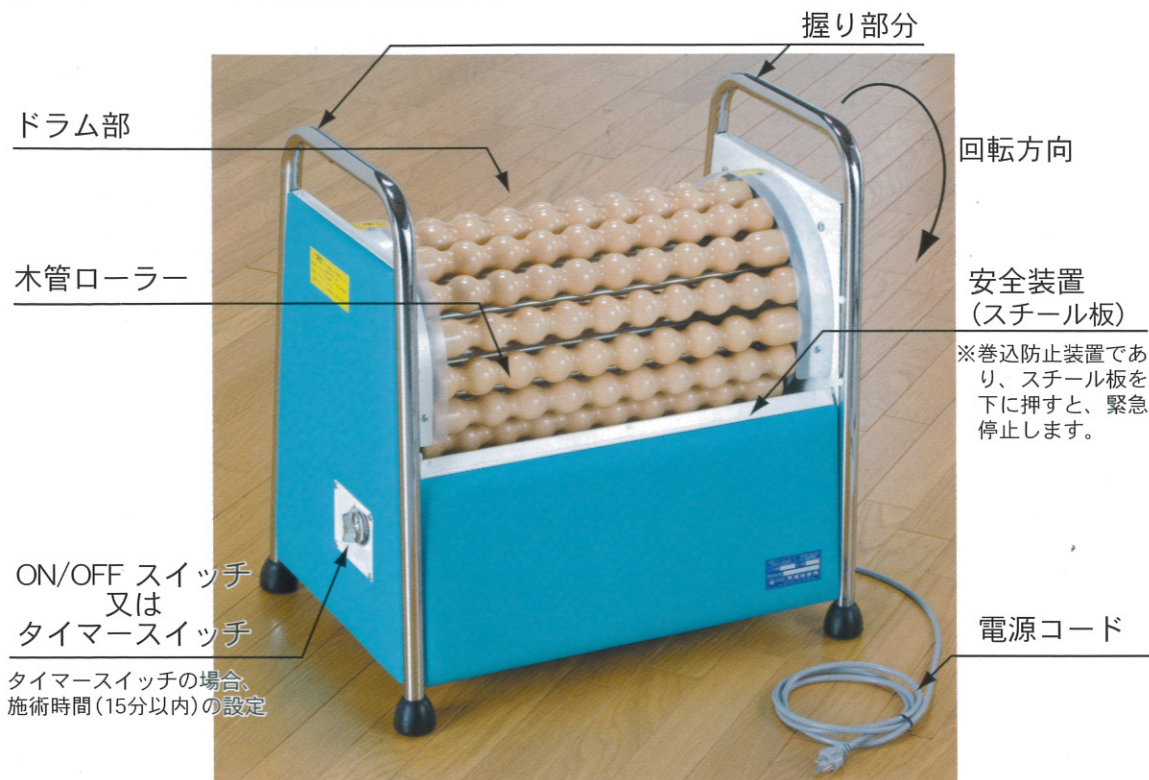
本取扱説明書をよくご覧になり、末長くご愛用いただけますよう、ご案内申し上げます。

- ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みの上、正しくご使用下さい。
特に「安全にご使用いただくための注意」はご使用前に必ずお読みいただき、安全にお使い下さい。
- この取扱説明書は大切に保管してください。

安全にご使用いただくための注意

本体について	
禁忌	<p>小型の携帯用医療機器等を身に付けての本機のご使用はお控え下さい。 巻き込み事故の原因となり、機器及び身体に甚大な被害を及ぼす恐れがあります。</p>
警告	<ul style="list-style-type: none"> ・本体を設置する場所については、浴室、洗面所など湿気の多い場所への設置は厳禁です。本体が錆びる他、感電の恐れがあります。 ・他の医療機器と同時に使用しないで下さい。 ・付属品は規定されたもの、又は指定されたものを使用してください。 ・本体に水などをこぼさない。感電やショートする恐れがあります。 ・本体が濡れてしまったら、拭取り後、乾燥するまで使用しないで下さい。 ・本体を横倒しで使用または保管しないこと。 ・木管ローラーの隙間やローラーと本体との隙間に指や物を差し込まないで下さい。 ・ご使用後は必ずタイマースイッチを0の位置にし、または、スイッチをOFFにして電源プラグを外し、小さなお子様が触れないようにご注意ください。 ・本体を改造または分解しないこと。 ・電源コードの被服にキズ等による電線の露出がないか確認してください。 ・しばらく使用していなかった場合は、上記各号に準じるほか、機器が正常に、かつ、安全に動作することを確認してください。 ・製造業者の指定した部品以外のご使用はお避け下さい。
使用する方への注意	
禁忌	<p>次の方のご使用はお控え下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> －心臓病と診断され、ペースメーカー等の電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している方 －皮膚が弱い方、また現在一時的に皮膚に疾患を抱えている方 －肉離れ、靭帯断裂または骨折等の人的損傷を受け、現在医師から完治の診断を受けていない方 －小さなお子様（保護者又は専門家の監督下で使用する場合は除く）また、お子様の本体で遊ぶこと、上に乗ることはお控え下さい －医師にマッサージを禁止されている方（例；血栓[そく(塞)栓]症、重度の動脈(りゅう)瘤、急性静脈(りゅう)瘤、各種皮膚炎、皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など)
警告	<ul style="list-style-type: none"> ・一箇所に5分以上当てないで下さい。また、苦痛を感じてのご使用はお避け下さい。（一回の使用時間は5分から10分位が適当です） ・はじめてご使用になる場合は、体が慣れるまでは長く当てないで下さい。 ・衣服や髪の毛をローラーに巻き込まれないよう、特にご注意ください。 ・腹部へのご使用は特にご注意ください。（強く当てすぎたり、長時間しないで下さい） ・背中に使用する場合、背骨に当たらないようご注意ください。 ・食事の後、1時間くらいは使用しないで下さい。 ・介護を必要とする高齢者の方のご使用は、医師、理学療法士などの付き添いのもとでのご使用か、医師、理学療法士にご相談下さい。 ・使用しても効果が表れない場合は医師にご相談下さい。 <p>次の方は使用に関しては医師にご相談下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> －ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している方。 －悪性しゅよう(腫瘍)のある方 －心臓に障害のある方 －妊娠初期の不安定期又は出産直後の方 －糖尿病などによる高度な末しょう(梢)循環障害からくる知覚障害のある方 －皮膚に創傷のある方 －安静を必要とする方 －体温38℃以上(有熱期)の方（例；衰弱している時、急性炎症[倦怠(けんたい)感、悪寒、血圧変動など]の強い時期) －骨粗しょう(鬆)症の方、せきつい(脊椎)の骨折、ねんざ(捻挫)、肉離れなど急性[とう(疼)病性]疾患の方 －脊椎(せきつい)に異常のある方又は背骨が左右に曲がっている方 －その他医療機関で治療中の方

各部の名称・機能



ご使用前の注意事項

- 電源コードが本体から抜けてこないか、軽くひっぱって確認してください。
- 電源コードの被服にキズ等による電線の露出がないか、ご確認下さい。
- しばらく使用していなかった場合は、機器が正常にかつ、安全に動作することを確認してください。
- スイッチを入れる前に、本体が傾いていないか、ぐらつきがないか等、正しく設置されているかを確認してください。
- 電源プラグの線を本体等で踏むことなく、正しくコンセント(アース)に接続してください。
- 他の治療器と同時に使用しないで下さい。

使用開始方法

1. タイマースイッチを右に回して、施術したい時間(15分以内)に合わせます。又は、スイッチをONにします。
2. 木管ローラーのドラム部が回転します。
3. 施術したい部位を木管ローラー上に乗せる。(又は押し当てる)
4. 木管ローラーの回転方向は、次頁の有効な使用方法を参照してください。

使用中の注意

- 定められた使用時間(15分以内)を超えないこと。
- 本機に故障が発見された場合には、使用を直ちに中止し電源を切ってください。
- 身体に異常を感じたときは使用を直ちに中止してください。
- 停電のときは直ちに電源を切り、スイッチをOFFに戻してください。

有効な使用方法

背中のコリをほぐす・ 背中 of ぜい肉を落とす

右写真のようにローラーを背にした状態で背中及び腰を本体のローラー部に軽く押し当て握り部分をしっかり持ち、ご自身にあった体勢でご使用下さい。

⚠注意 この時、ローラーが背骨に当たらない様にご注意下さい。



引き締まった二の腕へ 大胸筋を発達させる



上腕へのご使用は、回転方向に注意しながら、軽く木管ローラーの上に腕を乗せてください。

わき下は上腕と反対側に座り軽くもたれかかる様にご使用下さい。

⚠注意 この時、腕、わき下共に素肌でのご使用は避けてください。

理想的なウエストラインへ

下写真を参考に軽く押し当てて下さい。

体勢に無理があると感じられたら、ご使用を中止してください。

楽な姿勢で寝転んで使用できるベッドもオプションで取付け可能です。

⚠注意 食事後のご使用は避けてください。無理な力を加えることはしないでください。



ヒップ・太もも周りを美しいラインへ

ビューティーローラーは、下写真の様に本体に座っての使用も可能です。太もも、でん部の筋肉に刺激を与えることにより、引き締まり疲れを取ります。又、ヒップが高く上がることで、背が高くみえ、スタイルがとても美しくなります。

⚠ 注意 本体へ座る場合は握り部分をしっかり持ち、背面へ重心をとられないようご注意ください。↓後ろへ転倒の恐れあり。



美しい脚線づくり・ふくらはぎの疲れをとる



左写真のように補助椅子に座りふくらはぎを木管ローラーの上に乗せます。

ふくらはぎに刺激を与えることにより、疲れを取り、血行を良くし、むくみを取ります。日々のむくみを取ることは、美しい脚線づくりに欠かせません。

⚠ 注意 この時、素肌でのご使用は避けてください。

ご使用後

- ・セットしたタイマースイッチを0に、又は、スイッチをOFFにすることによりドラム部回転は停止します。
- ・電源コードをコンセントから外し収納してください。

使用後及び保管時の注意事項

- ・タイマースイッチを元の位置に戻す。又は、スイッチをOFFにしてください。
- ・コードを持って引き抜くなどして、コード接続部に無理な力をかけないで下さい。
- ・本機・付属品などは次回の使用に支障のないように洗浄し、湿気の少ないところに整理保管してください。

一時停止

本機に一時停止機能はありません。タイマーをセットした時間の途中で施術を中止したいときは、タイマーを左に回し0の位置に戻してください。又は、スイッチをOFFにしてください。ドラム部の回転が止まります。その後は電源コードをコンセントから外し収納してください。

故障かな？とおもったら

* ローラーが回転しないときは. . .

タイマーを回しても動かないとき又は、スイッチをONにしても動かない時は、安全装置が下がっている可能性がありますので、スイッチをOFFにしてドラム下部の安全装置(スチール板)を上にあげてください。



* 永く使用していただくために

木管の両端のフェルトに、時々少量のオイル(マシン油等、乾きにくいもの)1~2滴をしみこませてください。



* 本機が故障した場合は. . .

ご自身で修理などせず、販売店または製造販売元にご連絡下さい。

仕 様

販 売 名	ビューティーローラー
使 用 電 源	AC100V
定 格 周 波 数	50-60Hz
定 格 消 費 電 力	120W-135W
製 造 販 売 元	株式会社 平岩製作所 住所：〒455-0831 名古屋市港区十一屋3-120 電話：(052) 383-1610

女性の理想的プロポーション基準表

(身長に対する各部サイズ)

身 長	体 重	バ ス ト	ウ エ ス ト	ヒ ッ プ	大 腿 囲	ふくらはぎ囲	足 首 囲
150	43.0~45.5	77.0~90.0	51.5~57.0	82.5~90.0	46.0~49.0	29.0~32.0	17.5~19.0
151	43.5~46.0	77.5~90.5	52.0~57.0	82.5~90.5	46.0~49.0	29.0~32.0	17.5~19.5
152	44.0~46.5	77.5~91.0	52.0~57.5	82.5~91.0	46.5~49.5	29.5~32.0	17.5~19.5
153	44.5~47.0	78.0~92.0	52.5~58.0	83.0~92.0	46.5~49.5	29.5~32.5	17.5~20.0
154	45.0~47.5	78.0~92.5	53.0~58.5	83.0~92.5	47.0~50.0	30.0~32.5	17.5~20.0
155	45.5~48.0	78.5~93.0	53.0~58.5	83.5~93.5	47.0~50.0	30.0~32.5	18.0~20.5
156	46.0~48.5	79.0~93.5	53.5~59.0	83.5~94.0	47.0~50.0	30.0~32.5	18.0~20.5
157	46.5~49.0	79.0~94.0	54.0~59.5	83.5~94.0	47.5~50.5	30.0~32.5	18.0~21.0
158	46.5~50.0	79.5~95.0	54.0~59.5	84.0~95.0	48.0~50.5	30.5~33.0	18.0~21.0
159	47.0~50.5	79.5~95.5	54.0~60.0	84.0~95.5	48.0~51.0	30.5~33.0	18.0~21.5
160	47.5~51.0	80.0~96.0	54.5~60.0	84.5~96.0	48.0~51.0	30.5~33.0	18.5~21.5
161	48.5~52.0	80.5~96.5	54.5~60.5	85.0~96.5	48.5~51.5	31.0~33.0	18.5~21.5
162	49.0~53.0	81.0~97.0	54.5~60.5	85.5~97.0	48.5~52.0	31.0~33.0	18.5~21.5
163	50.0~53.5	81.5~98.0	55.0~61.0	86.0~98.0	49.0~52.5	31.5~33.5	18.5~22.0
164	50.5~54.0	82.0~98.5	55.0~61.0	86.5~98.5	49.0~53.0	31.5~33.5	18.5~22.0
165	51.5~55.0	82.5~99.0	55.0~61.5	87.0~99.0	49.0~53.5	32.0~33.5	19.0~22.0
166	52.0~56.0	83.0~99.5	55.0~62.0	87.5~99.5	49.5~54.0	32.0~33.5	19.0~22.0
167	53.0~57.0	83.5~100.0	55.0~62.0	88.0~100.0	49.5~54.5	32.5~33.5	19.0~22.0
168	53.5~58.0	84.0~101.0	55.5~62.5	88.5~100.5	50.0~55.0	32.5~34.0	19.0~22.5
169	54.5~59.0	84.5~101.5	55.5~63.0	89.0~101.5	50.0~55.5	32.5~34.0	19.0~22.5
170	55.0~60.0	85.0~102.0	55.5~63.0	89.5~102.0	50.0~56.0	33.0~34.0	19.5~22.5