

**FOR MODEL :**

***Torus 408***



**HORIZON**  
FITNESS

**HOME GYM**

組み立てガイド  
取扱説明書

## 謝礼

本製品をお選びいただき、誠にありがとうございます。

フィットネスを通じて、例えば以下のような健康上のメリットが得られることでしょう。

- 筋緊張や筋力の向上
- 日常生活における活力の向上
- 心臓の健全性の向上
- 減量

こうした恩恵を受けるためのカギは、エクササイズを身に付けることです。この説明書には、お手元のマシンを使用し、楽しんでいただくための基本的な情報が記載されています。

エクササイズを開始する前に、本説明書をお読みください。

## 目次

安全に関する重要事項	4
組み立てについて	5
組立の準備	17
保証書	

## 安全に関する重要事項

### 一般家庭向け

#### 指示事項をお守りください

本マシンをご使用いただく前にすべての指示事項に目を通してください。基本的な注意事項は必ずお守りいただくようお願いいたします。本マシンの所有者は、本マシンを使用するすべての利用者に対してすべての警告ならびに注意事項を適切に伝達する責任があります。本説明書をお読みいただいた後、疑問が生じた場合には、本書の裏面に記載されている顧客サービス窓口までお問い合わせください。



#### 事故による怪我を未然に防ぐために:

- 子供、病人、または障害者が本マシンを使用する場合、健常者による監視が必須です。
- 本マシンはこの説明書に記載されている目的でのみ使用してください。メーカーが推奨していないアクセサリは使用しないでください。
- 本マシンの開口部に物を落としたり、挿入してはいけません。
- 本マシンの使用中に胸の痛み、吐き気、めまい、息切れなど(これだけに限りません) 苦痛を感じたときは、直ちにエクササイズを中止し、掛かり付けの医師の診断を受けてください。
- 本マシンに絡みつく可能性のある衣服を身に付けないようにしてください。
- 本マシンの使用時には、必ず運動靴を着用してください。
- 本マシンの上でジャンプをしてはいけません。
- 本マシンを一度に複数の利用者で使用してはいけません。
- 体重300ポンド(約136kg)以上の方はご利用いただけません。ご利用いただいた場合、製品保証は無効になります。
- 本マシンは屋内での使用のみ想定されています。本マシンを業務、レンタル、学校、公共目的などでご使用になることはできません。もしご使用になった場合、製品保証は無効になります。
- 本マシンを屋外では使用しないでください。



本マシンの周囲 約3メートル以内にペットや12才以下の子供を近づけてはいけません。  
12才以下の子供に本マシンを使用させてはいけません。  
12才以上の子供が本マシンを使用するときは、必ず大人の監視が必要です。

## 組み立て

**重要:** ご使用の前に以下の安全に関する指示事項を必ずお読みください。



組み立て作業にあたっては、特に注意を払うべき箇所があります。組み立て手順に従い、すべてのパーツを適切に固定することが重要です。組み立て手順に正しく従わなかった場合、フレーム部がしっかりと固定されず、ネジが緩んだり、耳障りな軋み音が発生することがあります。フレーム垂直材の取り付けには遊びが生じないようにしてください。この部分にわずかでも遊びがあると、本マシン全体を正しく組み立てられません。このような場合には、本マシンが損傷しないよう、組み立て手順を見直し、正しい手順を再度実施します。

### 開梱

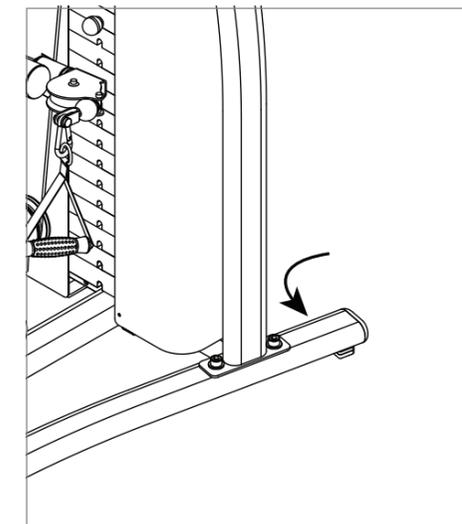
本マシンを水平な平面に置きます。マシンにキズがつかないように、床に保護シートなどを敷いておくことをお勧めします。本マシンの取り扱いや移動は慎重に行ってください。マシンが収容されている箱が横倒しの状態のときに箱を開くことは厳禁です。マシンの開梱は、設置する場所で行ってください。不測の事故に遭われることがないように、以上の指示を必ず遵守していただくようお願いいたします。

組み立て作業を始める前に、ベースフレームの左裏面に記載されている本マシンのシリアル番号とモデルを確認し、以下の欄にメモしておいてください。

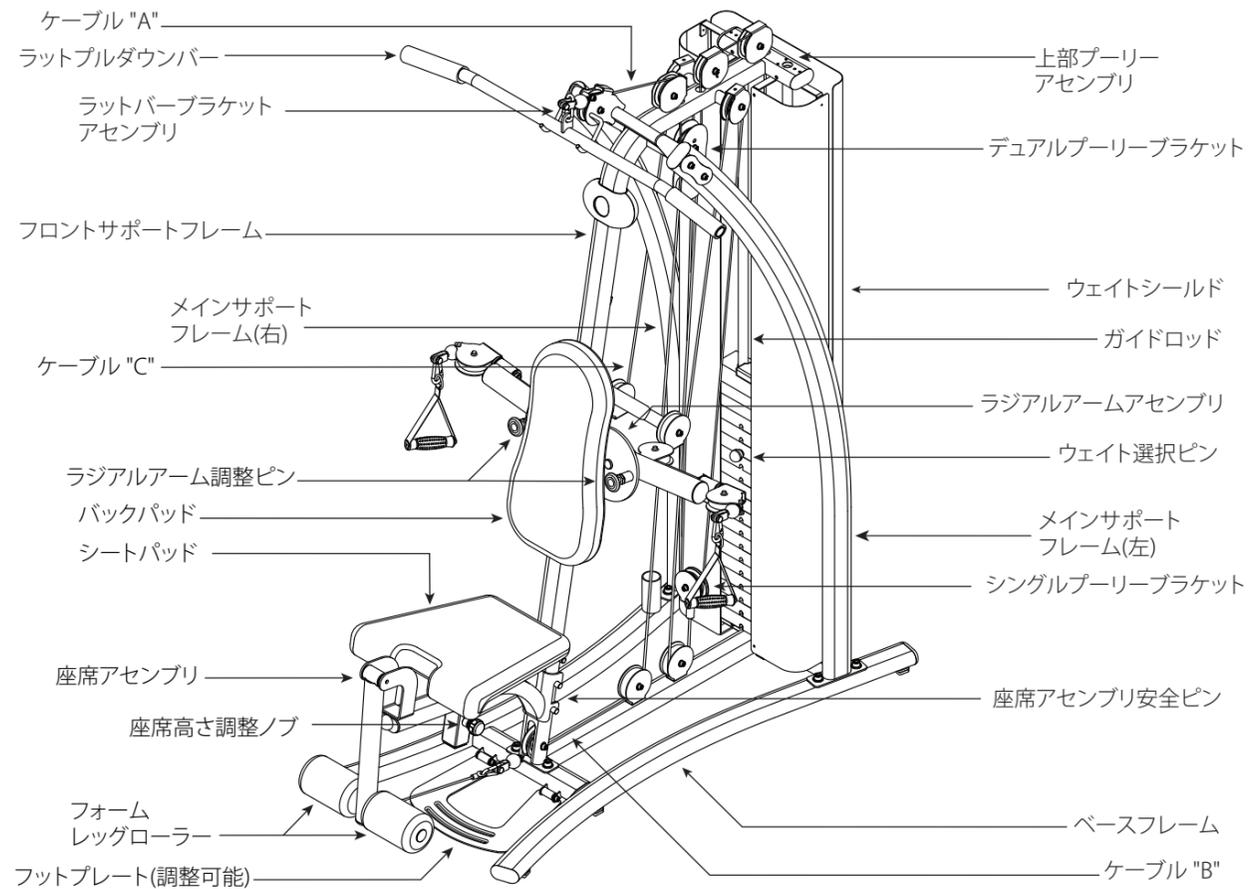
#### 以下の欄にシリアル番号とモデル名を記入してください:

シリアル番号:

モデル名:



- \* 弊社サービスにお問い合わせいただく際には、シリアル番号とモデル名が必要になります。
- \* 保証書にも同じシリアル番号を記入しておくようお願いいたします。



## 付属工具

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ドライバ               | <input type="checkbox"/> 4 mm六角レンチ |
| <input type="checkbox"/> 19 mmフラットレンチ       | <input type="checkbox"/> 6 mm六角レンチ |
| <input type="checkbox"/> 13 mm/17 mmフラットレンチ | <input type="checkbox"/> 8 mm六角レンチ |

## 付属部品

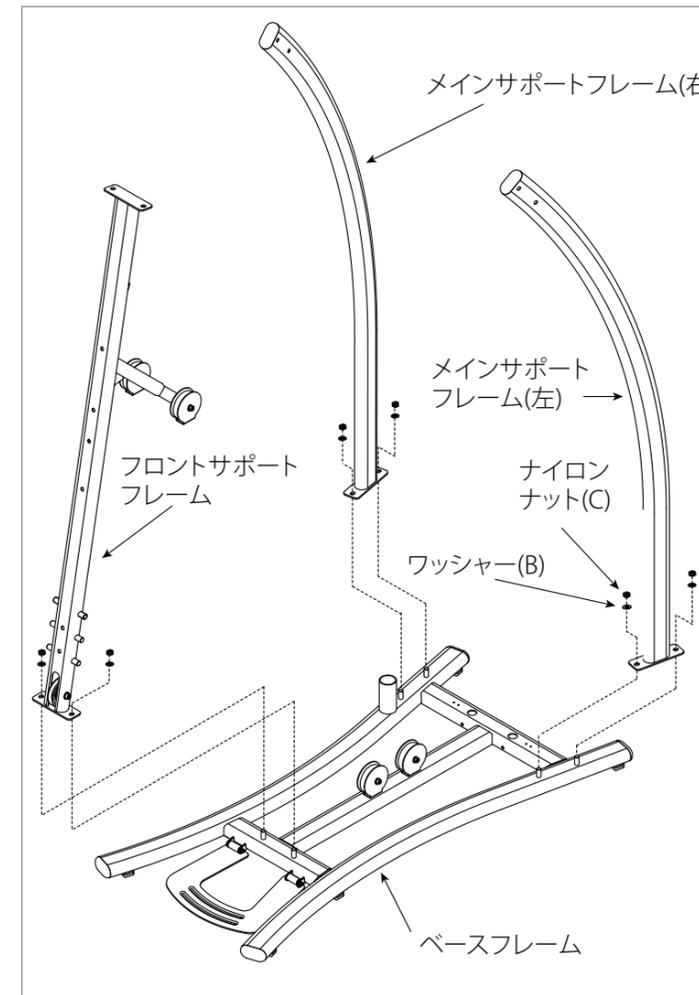
- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> 座席アセンブリ安全ピン 1    | <input type="checkbox"/> 中央アップライト 1      | <input type="checkbox"/> シングルプーリーブラケット 1 |
| <input type="checkbox"/> フォームローラー 2       | <input type="checkbox"/> 座席アセンブリ 1       | <input type="checkbox"/> 上部プーリーアセンブリ 1   |
| <input type="checkbox"/> 座席背部クッション 1      | <input type="checkbox"/> ウェイトシールド 1      | <input type="checkbox"/> ケーブル 3          |
| <input type="checkbox"/> 主ベースフレーム 1       | <input type="checkbox"/> ガイドロッド 2        | <input type="checkbox"/> ナイロン製足首ストラップ 1  |
| <input type="checkbox"/> メインサポートフレーム(右) 1 | <input type="checkbox"/> ウェイト選択ピン 1      | <input type="checkbox"/> ハンドル 2          |
| <input type="checkbox"/> メインサポートフレーム(左) 1 | <input type="checkbox"/> 上部プーリーブラケット 1   | <input type="checkbox"/> ラットプルダウンバー 1    |
| <input type="checkbox"/> ラジアルアームアセンブリ 1   | <input type="checkbox"/> デュアルプーリーブラケット 1 | <input type="checkbox"/> ハードウェアバッグ 9     |

ご質問や部品の不足がある場合は、弊社顧客サポートまでお問い合わせください。  
連絡窓口は、本マシンの背面パネルに記載されています。

## 組み立ての準備

**注:** 各組み立てステップでは、すべてのボルトとナットを正しい位置に取り付け、それぞれのボルトを一旦仮止めした後、最後に完全に締め付けます。また、グリスを軽く塗付すると、部品の取り付けが楽になります。リチウムバイクグリスなど好みのグリスをご使用いただけます。

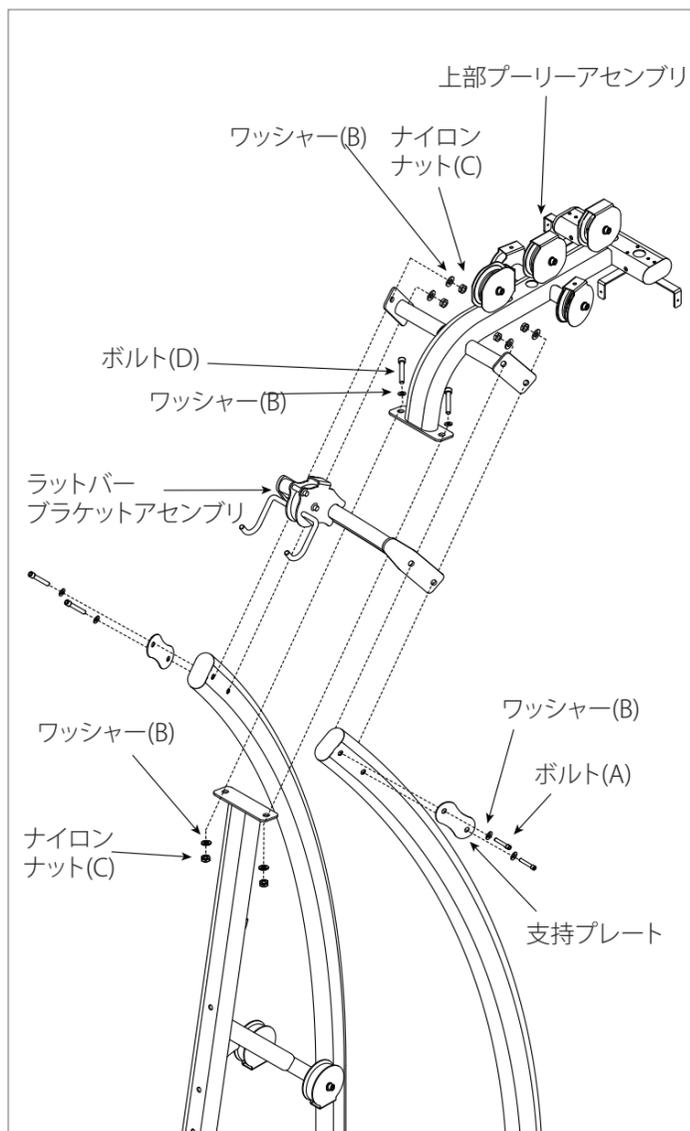
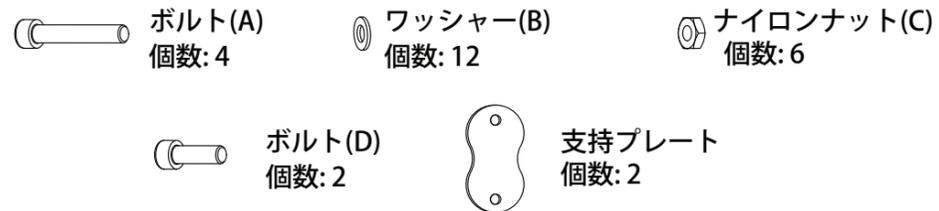
## 組み立て: ステップ 1



- A** 設置場所の床にベースフレームを置きます。
- B** ナイロンナット(C)とワッシャー(B)をそれぞれ6個、ベースフレームから外します。
- C** メインサポートフレーム(右)をベースフレームの右側にワッシャー(B)とナット(C)をそれぞれ2個使って取り付けます。
- D** 左側も同様に取り付けます。
- E** フロントサポートフレームをベースフレームにワッシャー(B)とナット(C)をそれぞれ2個使って取り付けます。

## ステップ 2

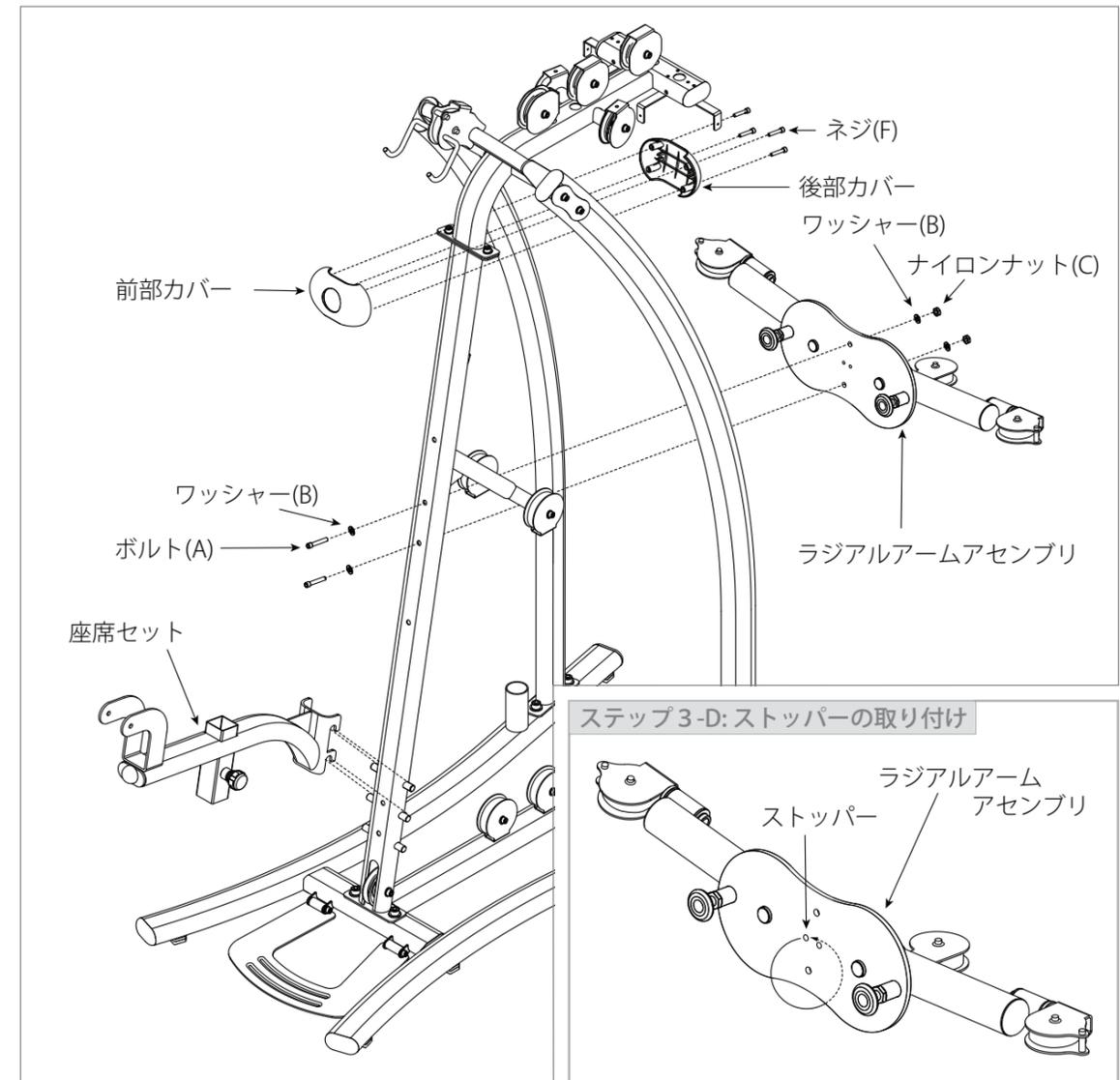
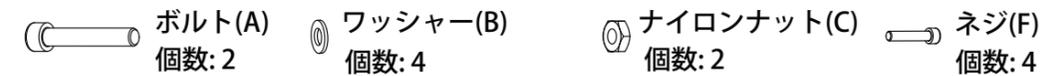
ハードウェアバッグ 1 の内容:



- A** ハードウェアバッグ 1 を開きます。
- B** ボルト(D)とワッシャー(B)をそれぞれ2個使用して、プーリーアセンブリをフロントサポートフレームに取り付けてから、しっかりと締め付けます。
- C** ラットバーブラケットアセンブリを、上部のプーリーアセンブリと左右のサポートフレームに揃えて位置合わせします。4個のボルト(A)、8個のワッシャー(B)、4個のナイロンのット(C)を使用して、支持プレート、ラットバーブラケットアセンブリ、および上部プーリーアセンブリを左右のサポートフレームに取り付けます(図参照)。

## ステップ 3

ハードウェアバッグ 2 の内容:



- A** ハードウェアバッグ 2 を開きます。
- B** 座席セットを取り付けます。
- C** 前後部カバーをボルト付きジョイントにネジ(4個)で取り付けます。
- D** ラジアルアームアセンブリの前部からストッパーを外し、ラジアルアームアセンブリの後部に取り付けます。
- E** ラジアルアームアセンブリをフロントサポートフレームに取り付けます。2個のボルト(A)と4個のワッシャー(B)を使用します。

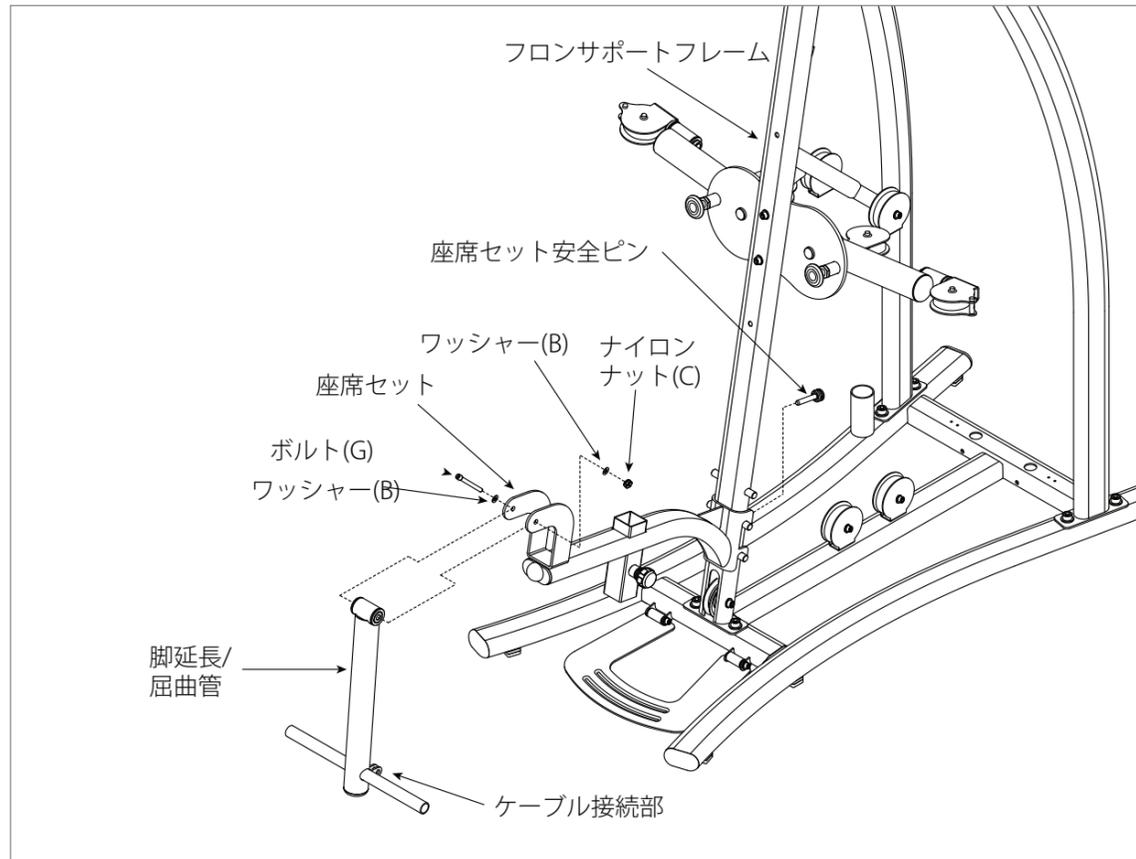
## ステップ 4

ハードウェアバッグ3の内容:

ワッシャー(B)  
個数: 2

ナイロンナット(C)  
個数: 1

ボルト(G)  
個数: 1



- A ハードウェアバッグ 3 を開きます。
- B 脚延長/屈曲管を座席アセンブリに取り付けます。1個のボルト(G)、2個のワッシャー(B)、および1個のナイロンナット(C)を使用します。  
注: 脚延長/屈曲管は、ケーブル接続部が本体側を向くように取り付けてください。
- C 座席セット安全ピンを挿入します。

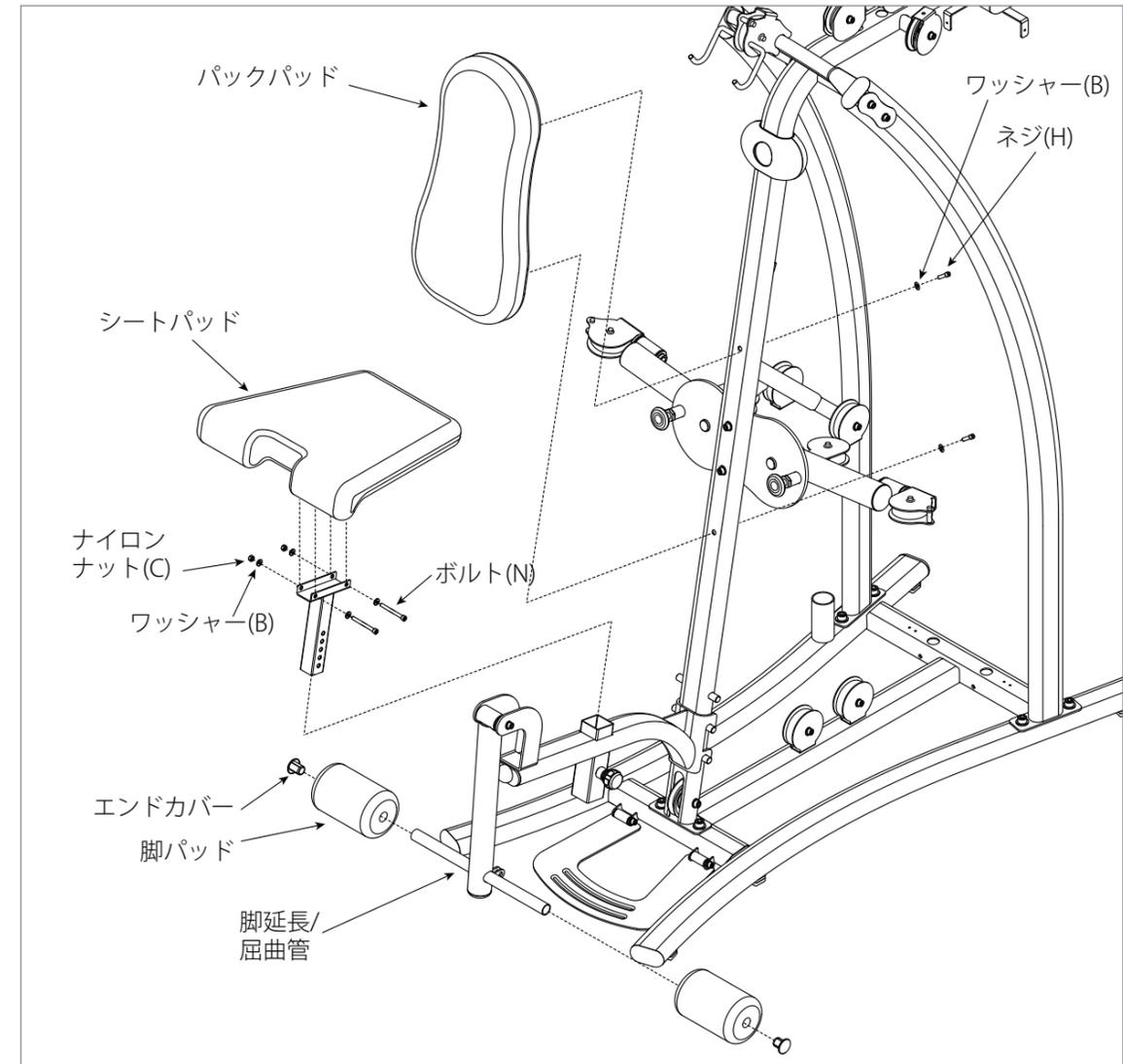
## ステップ 5

ハードウェアバッグ4の内容:

ワッシャー(B)  
個数: 6

ボルト(N)  
個数: 2

ネジ(H)  
個数: 2



- A ハードウェアバッグ 4 を開きます。
- B バックパッドをフロントサポートフレームに取り付けます。2個のネジ(H)と2個のワッシャー(B)を使用します。
- C シートパッドを座席セットに取り付けます。2個のボルト(H)、4個のワッシャー(B)、2個のナイロンナット(C)を使用します。
- D 組み立てた座席部をマシン本体に取り付けます。
- E 脚パッドを脚延長/屈曲管に取り付けます(図参照)。

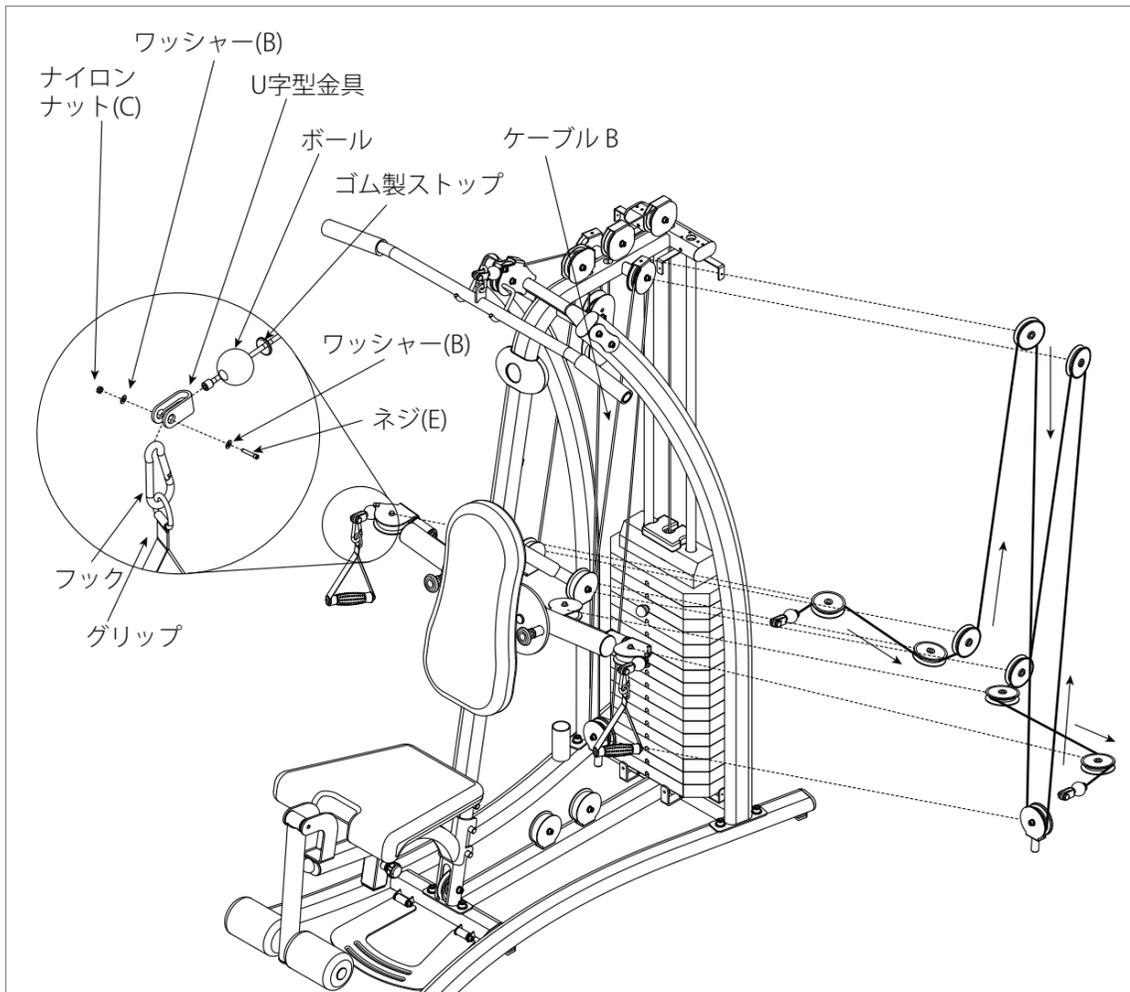


## ステップ 8

ハードウェアバッグ7の内容:



ケーブル(B)  
個数: 1



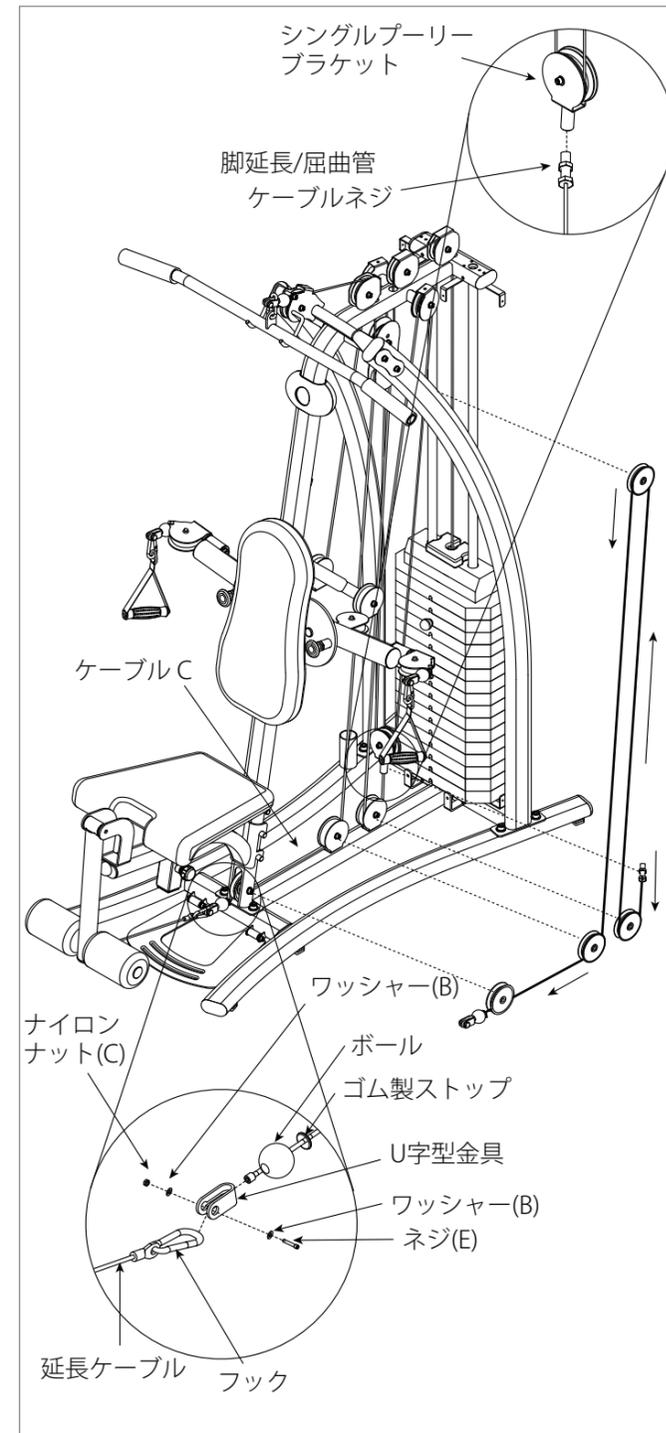
- A ハードウェアバッグ7を開きます。
- B ケーブルBの先端からナイロンナット、ネジ、ボールを取り外します。
- C ラジアルアームアセンブリの一連のプーリーに、図のようにケーブルBを通します。
- D ケーブルBの取り付けを終わったらケーブル端にナイロンナット、ネジ、ボールを元通りに取り付けます。
- E 2個のフックを使用してケーブルとハンドルをつなぎます。

## ステップ 9

ハードウェアバッグ8の内容:



ケーブル(C)  
個数: 1



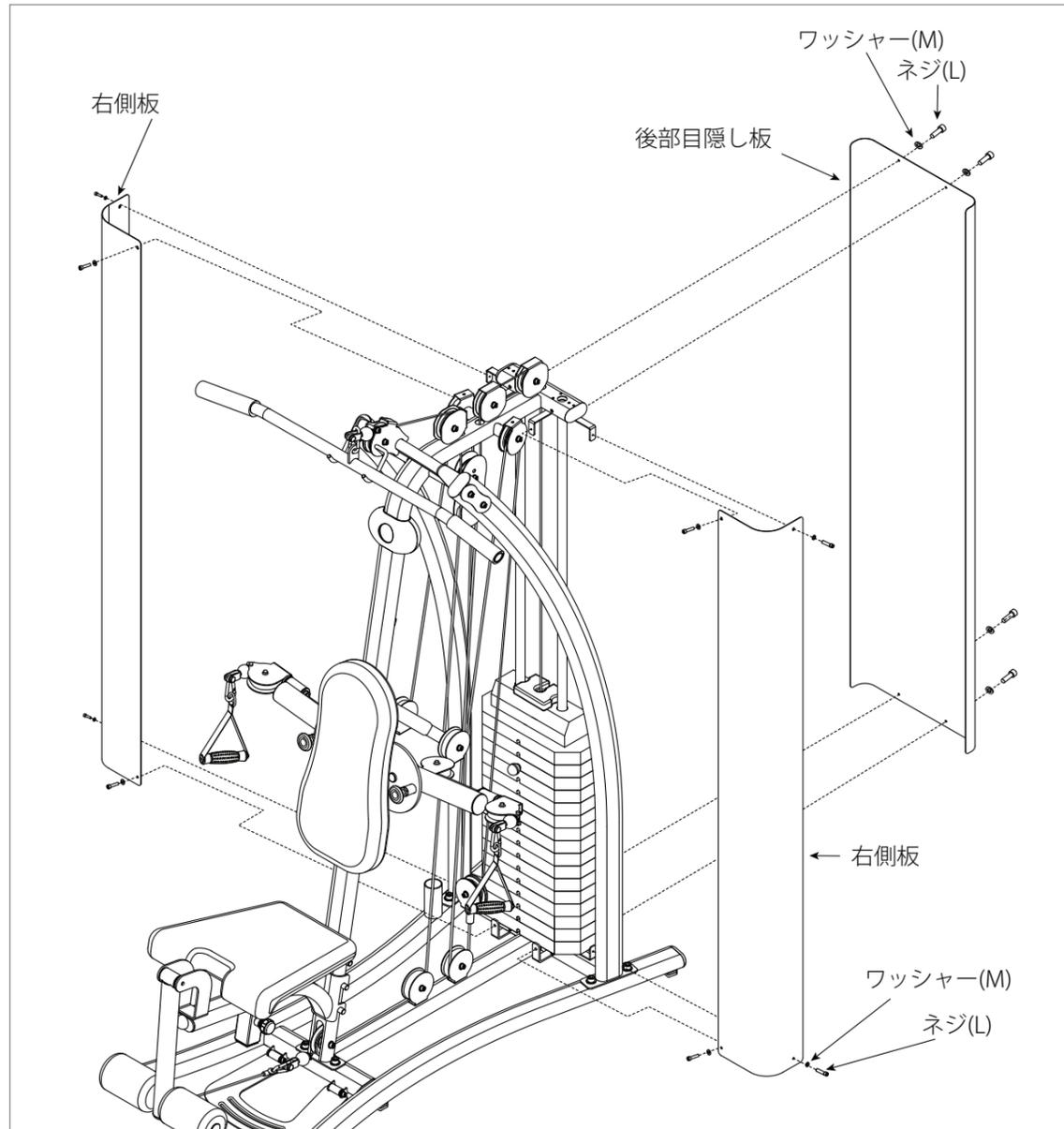
- A ハードウェアバッグ8を開きます。
- B ケーブルCの先端からナイロンナット、ネジ、ボールを取り外します。
- C ケーブルの先端をシングルプーリーブラケットに接続します。
- D ベースフレームのプーリーからデュアルプーリーブラケットへ、さらにベースフレームおよびフロントサポートフレームまでケーブルCを通します(図参照)。
- E ケーブルCの取り付けを終わったら、ケーブル端にナイロンナット、ネジ、ボールを元通りに取り付けます。
- F フックと延長ケーブルを使用して、脚延長/屈曲管とケーブル端をつなぎます。

## ステップ 10

ハードウェアバッグ9の内容:

ネジ(L)  
個数: 12

ワッシャー(M)  
個数: 12



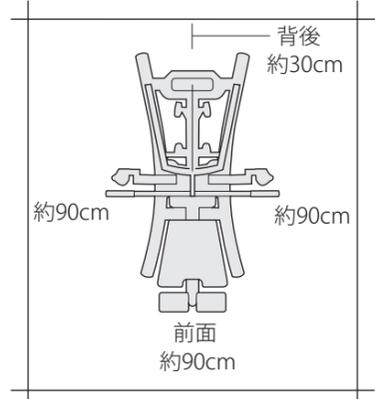
- A ハードウェアバッグ9を開きます。
- B ウェイト目隠し板を図のように取り付けます。12個のネジ(L)、12個のワッシャー(M)を使用します。

以上で組み立て作業は完了しました!

## ご使用の前の注意事項

### マシンの設置条件

マシンは水平面上に設置してください。マシンを設置したとき、マシン背後には約30センチメートル、両サイドと前方にはそれぞれ約90センチメートルのスペースが必要です。部屋の換気や空気の出入り口となっている場所への設置はお避けてください。また、屋外には設置できません。



### 座席アセンブリピン

座席アセンブリ安全ピンは、完全に挿入してください。不完全な状態で使用すると、座席が外れて怪我をする危険があります。



ケーブルやプーリー(滑車)などに明らかな損傷がある場合は、マシンを使用はいけません。損傷が明白な場合には、この説明書の裏面に記載の弊社顧客サポートにご連絡ください。



痛み、意識の薄れ、めまい、息切れなどがあれば、直ちにエクササイズを中止してください。

# 保証書

この保証書は明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。

この保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

## 保証規定

- 通常の使用により、万一材質上または構造上の欠陥が生じた場合は、当社カスタマーサービス係りへ申し出ください。無償で新品と交換または修理いたします。ただし以下の項目またはこれに準ずる理由により生じた故障等については本保証は適用されません。
  - 説明書以外の誤操作、取り扱い上の不注意
  - 天災、火災、地震等による故障
  - 砂、泥、水かぶり等が原因で発生した故障
  - お買い上げ後の転居等による輸送、移動、落下等
  - 保存上の不備
  - 当社規定の修理取り扱い所以外で行われた修理・改造による故障
  - 本製品本来の使用目的以外の使用
  - 本保証書の添付のない場合
- 保証期間後の修理品についての運賃、諸費用は原則としてお客様にてご負担願います。
- 保証期間は、ご購入から一年間です。
- 保証の適用されない故障、及び保証期間が切れた後の故障につきましては、有償で修理致します。
- 本保証書は再発行いたしませんので、大切に保存しておいて下さい。また販売店の印のないものや、お買い上げの記載のないものは、無効です。
- 不特定多数の人の利用は、保証を受けられない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 保証は日本国のみです。

	保証期間		
	お買い上げの日から1年		
お買い上げ日	年	月	日
お客様	ご芳名		
	電話		
	ご住所		
販売店	電話 ( )		

- \* 通常の修理及び部品の補充についてお困りの際は、ご遠慮なく下記へご連絡ください。
- \* 保証期間中の修理もしくは部品の補充・商品組立て時ならびにご使用上の質問等がございましたら、ご遠慮なく下記サービス係までご連絡ください。

本製品に関する機能・操作のご質問・ご相談は下記へご連絡ください。

フリーダイヤル(無料) 0120-557-379      営業時間：9 am ~ 6 pm

## ジョンソンヘルステックジャパン株式会社

〒141-0031 東京都品川区西五反田1-29-1 コイズミビル8F

TEL:03-3498-8815 Fax:03-3493-8814

<http://horizonfitness.co.jp>

<http://johnsonjapan.com>