

# 2021' total catalog

# *Chuoh-health*



株式会社 中旺ヘルス

安全で良いものだけを世界から



# 中旺ヘルス 2021' 総合カタログ

◎カタログ印刷の色と実際の商品の色は異なる場合がございます。

## ●新商品



P7 HJ-530手摺付



P8 HJ-2021



P17 ケトルベル



ファン付クッションシート  
**SuUSU**  
すうすう

すうすう

## ●P1～P10…ヘルスジョガー・トレッドミル・エリプティカル



M7 LED



M6-AC



E7-LED



HJ-202DC



HJ-1002



HJ-P100

## ●P11～P16…バイク・アップライト・ローイング・リラク



B8E Plus



R8 E Plus



SEG-9770



CH-620



TE-480E



FB-100

## ●P17～P26…シングルマシン・運動療法・油圧マシン・ダンベル



VS-S13



MS-1011



RSS-710



TM-223



PL-5200



SHM-10S

## ●P27～P36…あったらいいね! 健康応援グッズ・ジャンポリン・ソフトマット



エアソフトボード



ヘルスライドCH-005M



のび～る®フィットネスバンド  
NF-350



フィットネスエアマット



ジャンポリン  
CH-40B



SM-20-21-30-31

※商品掲載部のQRコードで、商品詳細と動画をご覧いただけます。

	◆機器の選び方・使い方	ウォーキング・ランニング	バイク・上肢下肢運動・ローイング
ご家庭でのリハビリの使用機種	*ヘルスジョガー *カタログ家庭用をお選び下さい	P9・P10 P7	P12 P12・P13・P14 P15

◆家庭用は、使用時間連続60分まで、1日3時間使用可能で設計してあります。

	◆機器の選び方・使い方	ウォーキング・ランニング	バイク・上肢下肢運動・ローイング
病院、デイサービス等の 事務所健康管理室	*準業務用をお選び下さい *業務用をお選び下さい	P7・P8	P12・P13・P14 P15

◆準業務用は、使用時間連続90分まで、1日3～5時間使用可能で設計してあります。

	◆機器の選び方・使い方	ウォーキング・ランニング	バイク・上肢下肢運動・ローイング
フィットネスクラブ・病院リハビリ室 企業施設・学校クラブ室	*業務用をお選び下さい	P1・P2・P3・P4・P5・P6	P11・P12・P13 P15

◆業務用は、使用時間連続120分まで、1日10時間使用可能で設計してあります。

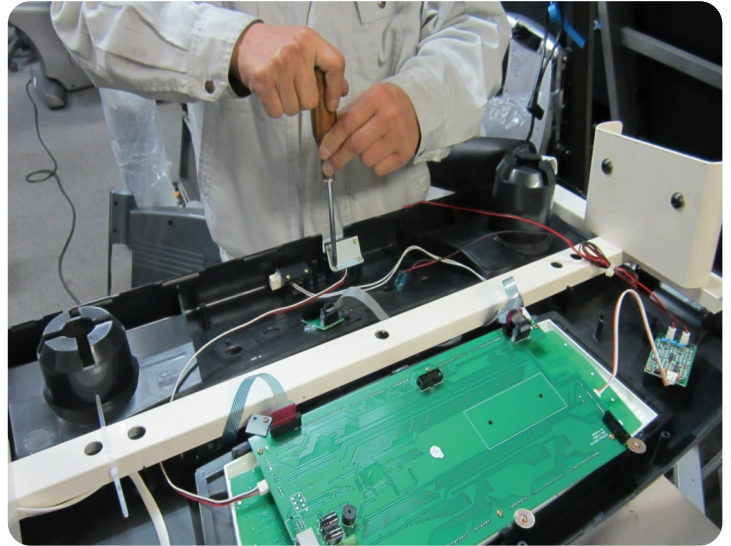
◎家庭用商品を、スポーツジム・病院・学校等不特定多数の人がご利用になる場所では、ご使用にならないください。保証対象外となります。

## 出荷前の安心点検!!



★お客様に安心してご使用いただくために、弊社工場出荷前に一度開梱し、点検・整備を行っております。

## アフターサービス



★万一の場合は販売店へご連絡ください。全国の提携業者にて訪問修理を行っております。

### 運動器リハビリテーション科に関する施設基準 抜粋

※治療・訓練を十分に実施できる専用の機能訓練室  
病院では100平方メートル以上、診療所では45平方メートル以上のスペースが必要。

① RB-3500AD  
② M8 E Plus  
③ HJ-8000T  
④ SR888  
⑤ CH-140  
⑥ SM-20・21・30・31 SM-40  
⑦ CM110  
⑧ RSS-710

◎生産国の右側の記号[A~J]・[a~j]・[A~J]・[a~j]は運賃区分表・最終頁参照 ◎商品はモデルチェンジのため、部品仕様及び価格の一部を変更する場合がございます。	
<b>業務用</b>	◎業務用(ヘルスジョガー・トレッドミル)は、使用時間連続2時間まで、1日10時間使用可能で設計しております。
<b>準業務用</b>	◎準業務用(ヘルスジョガー・トレッドミル)は、使用時間連続90分まで、1日3~5時間使用可能で設計しております。
<b>家庭用</b>	◎家庭用(ヘルスジョガー・トレッドミル 等)は、使用時間連続60分まで、1日3時間使用可能で設計しております。 ◎家庭用商品を、学校、スポーツジム等不特定多数の方のご利用になる場所ではご使用にならないでください。保証対象外となります。
<b>消費電力 約〇〇W</b>	◎消費電力(ワット)は、体重60kgの人が時速6キロで使用した時の平均値を記載しております。走行ベルトの消耗(滑り)によっても異なります。
<b>搬入設置費用別途</b>	◎大型商品・重量物の組立依頼の場合は、別途送料がかかります。
	◎エコマークは、様々な商品の中で、生産から廃棄にわたるライフサイクル全体を通して環境への負荷が少なく環境保全に役立つと認められた商品につけられる環境ラベルです。
<b>受</b>	◎受注生産品です。
<b>保証期間</b>	◎基本ご購入日より1年間。消耗品は別途費用がかかります。
<b>2年間保証</b>	◎消耗品は保証対象外となります。部品交換となります。出張交換の場合は交通費等がかかります。
<b>減価償却</b>	◎税法上・スポーツ具の取り扱いで3年となります。(その他の使用の場合は、最寄りの税務署にご相談ください。)

# ヘルスジョガー® M7 Treadmill

**circle**  
FITNESS

業務用  
受

- 表示機能…時間、速度、傾斜、脈拍、距離、カロリー、プログラム
- 速度…0.8~20km/h(0.1刻み) ●脈拍検出…グリップセンサー
- 傾斜…約18%(18レベル) ●使用体重制限…182kg以下
- モーター…5Hp(5年保証)
- コンセント…200V用 WF2520(パナソニック)又は相当品
- 外形寸法…(約)L215×W93×H149cm
- 走行面…(約)L153×W55cm
- 生産国…台湾

●搬入設置費用別途

## M7 E Plus (I:100V / II:200V) ¥1,320,000

(税抜¥1,200,000)

- ディスプレイ…15.6インチ タッチパネル式モニター
- 電源…AC100V 15A 電源コード(約)3.0m  
常時1500W供給可能なアース付きコンセントを使用(M7 E Plus I)  
単相AC200V 20A 専用回路使用(M7 E Plus II)
- 重さ…(約)183.5kg
- その他の機能…ファン、クイックシフト、オーディオ外部出力ジャック、  
ハートレートレシーバー、**USB機能、HDMI**
- オプション…チェストベルト(ハートレートコントロールに必要)

## M7 LED (I:100V / II:200V) ¥1,045,000

(税抜¥950,000)

- ディスプレイ…6LED+8×32ドットマトリクス
- 電源…AC100V 15A 電源コード(約)3.0m  
常時1500W供給可能な  
アース付きコンセントを使用(M7 LED I)  
単相AC200V 20A 専用回路使用(M7 LED II)
- 重さ…(約)181.5kg
- その他の機能…ファン、クイックシフト、ハートレートレシーバー、**USB機能**
- オプション…テレビ取付金具  
チェストベルト(ハートレートコントロールに必要)



### 2年間保証

※消耗品については保証  
対象外となります。  
※出張交換の場合は  
出張費がかかります。

### E Plus プログラム種類

マニュアル6、目標プログラム3、  
脈拍プログラム4、体カテスト7、  
バーチャルモード

### LED プログラム種類

目標、ローリング、バレー、脂肪燃焼、  
ランプ、ストレングス、インターバル、  
体カテスト、4脈拍コントロール



**USBにデータ取込み可能**  
運動結果内容をUSBスティックへ移行して、パソコンに取込が可能です。



**スムーズデッキ**  
スムーズデッキ(走行板)は走る人の衝撃をアブソーバーで優しく受け止めて後へ送り込むので、膝への負担がほとんどありません。



**クイックシフト**  
クイックシフトは運動中のスピード/角度を簡単に変更することができます。



### M7LED用 TV取付金具

¥16,500 (税抜¥15,000)

(TVは別途)

※外付TVをご希望の際は、TV取付金具(別売)TV及び同軸ケーブルはご準備願います。



### 電源について

- トレッドミルの電源には単相200Vと100Vの2種類がございます。
- トレッドミルの電源には静電気や故障のときの感電防止のために、必ずアースを取り付けてください。
- トレッドミルは一時的に大きな電力を使用することがございますので必ず機種ごとにある電力容量が確保できるように単独回路でのコンセントを用意ください。容量不足による故障を防ぎます。専用電源の設備につきましては、専門の電気店や電設業者等にお問い合わせください。
- 業務用のトレッドミルには単相200Vの電源が使用されている場合が多くコンセントの形状が機種により異なりますので事前にご確認してください。
- 100Vのコンセントの形状は下図のような形状となります。



**パナソニック(株)**  
品番: WF2520  
極数/設置2P 定格電圧(V)/250  
定格電流(A)/20



◀3Pプラグ

設置コンセントの場合はそのままお使いください。



◀3P2P変換アダプタ

必ずアースを付けて下さい。

一般コンセントの場合はアース付ターミナルに変更後アースを必ず接続してご使用ください。

ヘルスジョガー® **M8 Treadmill** *CIRCLE FITNESS* **業務用** **受**

- 表示機能…時間、速度、傾斜、脈拍、距離、カロリー、プログラム
- 速度…0.5~25km/h(0.1刻み)
- 脈拍検出…グリップセンサー
- 傾斜…約20% (20レベル)
- 使用体重制限…182kg以下
- モーター…6Hp (5年保証)
- 電源…単相 AC200V 20A 電源コード(約)3.0m
- コンセント…パナソニック 品番:WF2520
- 外形寸法…(約)L217×W94×H153cm
- 走行面…(約)L153×W58cm
- 生産国…台湾



●搬入設置費用別途

**M8 E Plus ¥1,650,000** (税抜¥1,500,000)

- ディスプレイ…18.5インチ タッチパネル式モニター
- 重さ…(約)229kg
- その他の機能…ファン、クイックシフト、オーディオ外部出力ジャック、ハートレートレシーバー、**USB機能、HDMI**
- オプション…チェストベルト(ハートレートコントロールに必要)

**M8 LED ¥1,265,000** (税抜¥1,150,000)

- ディスプレイ…6LED
- 重さ…(約)227kg
- その他の機能…ファン、クイックシフト、ハートレートレシーバー
- オプション…テレビ取付金具  
チェストベルト(ハートレートコントロールに必要)

表示機能



**E Plus プログラム種類**

マニュアル6、目標プログラム3、脈拍プログラム7、体力テスト7、バーチャルモード、ユーザー設定

**LED プログラム種類**

マニュアル5、目標プログラム3、脈拍プログラム4、体力テスト7、ユーザー設定

**2年間保証**

※消耗品については保証対象外となります。  
※出張交換の場合は出張費がかかります。



消費電力 約400W

E Plusはタッチパネル

ヘルスジョガー® **HJ-550** (I:100V / II:200V) **業務用** **受**

**¥847,000** (税抜¥770,000)

- プログラム…14種類
- 速度…0.8~20km/h
- 脈拍…ハンドグリップセンサー式
- サイズ…(約)幅87×長200×高155cm
- 傾斜角度…レベル15段階
- 使用体重制限…160kg
- モーター…AC 3HP
- 電源…AC100V/15Aアース付き  
:単相200V/20Aアース付き
- コンセント…200Vの場合は  
パナソニックWF-2520又は同等品
- 重さ…(約)125kg
- 台湾製
- 搬入設置費用別途



コントロールパネル



**梱包材ダンボール使用**

表示機能



※ご注文時に100V・200Vをご指定ください。  
◎施設使用の場合は200Vをお薦めします。

**プログラム種類**

距離設定・時間設定・カロリー設定・心拍設定・ローリングヒル・カーデオ・山登り・フットヒルズ・ピークインターバル・ウェイトロス・5kmランニング・10kmランニング・スピードインターバル・ユーザー

※非常停止ボタン及び非常停止キー付き

**2年間保証**

※消耗品については保証対象外となります。  
※出張交換の場合は出張費がかかります。



消費電力 約400W

**トレッドミルオプション**

**RM-15**

電動/自走ウォーカー専用ゴムマット

**¥16,500** (税抜¥15,000)

- サイズ(約)幅100×長200×厚0.5cm
- 重さ…(約)15kg
- 材質…天然ゴム
- 日本製
- JAN:4523059205326



**CHTRS113V**

100V変圧用トランス

**¥55,000** (税抜¥50,000)

- サイズ(約)幅20×長24×高24cm
- 入力…AC100・103・105V
- 出力…AC113V
- 定格電圧…AC100V
- JAN:4523059202431
- 定格電流…30A
- 重さ…(約)12kg
- 日本製



**TRI-50**

電動/自走ウォーカー・ジョギングマシン専用シリコンオイル1kg缶

**¥5,500** (税抜¥5,000)

- 日本製

◎走行ベルト/走行板の摩擦を軽減  
日常点検でのシリコン塗布は必須です。  
シリコン不足は走行ベルトの動きが悪くなり、故障の原因にもなります。



ロング  
スプイト  
付き

1kg缶



**OIL-900**

電動/自走ウォーカー・ジョギングマシン専用シリコンスプレー

**¥990** (税抜¥900)

- 日本製
- JAN:4537264000171



420ml缶  
ロングノズル付



ヘルスジョガー® **業務用** **受**  
**HJ-8000** (I:100V/II:200V)

¥1,320,000 (税抜¥1,200,000)

- 速度…前進(約)0.2~20km/h、後退(約)0.2~5km/h
- 脈拍…ハンドタッチセンサー式
- サイズ…(約)幅93×長205×高158cm
- 傾斜角度…(約)-3%~+12%
- 使用体重制限…182kgまで
- モーター…AC 5.0HP
- 電源…AC100V 15A 電源コード(約)2.0m  
常時1500W供給可能な  
アース付きコンセントを使用(HJ-8000 I)  
単相AC200V 20A 専用回路使用(HJ-8000 II)
- コンセント…200V用 WF2520(パナソニック)又は相当品
- 重さ…(約)185kg
- 台湾製園
- 搬入設置費用別途



- 後ろ歩き、0.2~5km/h
- マイナス傾斜3%
- ACモーター搭載!
- 丈夫で力強い  
本格派ランナー!  
スピード0.2~20km/h

消費電力  
約400W



コントロールパネル

オートプログラム17種類×レベル4

2種のユーザープログラム

表示機能



※ご注文時に100V・200Vをご指定ください。  
 ◎施設使用の場合は200Vをお薦めします。

ヘルスジョガー® **業務用**  
**HJ-8000TII** (手摺付)

¥1,419,000 (税抜¥1,290,000)

- サイズ…(約)幅100×長205×高158cm  
手摺から地面まで108cm
- 重さ…(約)203kg
- HJ-8000T I …AC100V
- HJ-8000T II …AC200V
- 台湾製園
- 搬入設置費用別途



後ろ歩きができます!

後ろ歩きを行うことで普段は使わない筋肉が刺激され、基礎代謝もアップし、又、下半身の脚や深層の筋肉群(インナーマッスル)が自然に鍛えられることで、身体の筋肉の前後左右全体の動的なバランス能力の向上も期待できます。歩行トレーニングの一環としてリハビリ施設でも取り入れられています。

こんなトレーニングが可能です。



※ご注文時に100V・200Vをご指定ください。  
 ◎施設使用の場合は200Vをお薦めします。

ヘルスジョガー® **AC** **circle** **受**  
**M6-AC** **業務用**

¥962,500 (税抜¥875,000)

- ディスプレイ…8×16" LED
- 速度…0.3~12Km/HR(0.1刻み)
- 傾斜…15レベル(約1~14.6%)
- 脈拍検出…低速ヘルスジョガーグリップセンサー
- 使用体重制限…180kg
- モーター…3.0HP AC
- 電源…単相AC100V  
電源コード長さ(約)180±5cm  
常時1500W供給可能な  
アース付きコンセントを使用
- 外形寸法…(約)幅91×長218×高144cm
- 重さ…(約)137kg(本体)+20kg(手すり)
- オプション…チェストベルト(ハートレートコントロールに必要)
- 台湾製園
- JAN:4523059204749
- 搬入設置費用別途



コントロールパネル

消費電力  
約400W

※非常停止ボタン付  
非常停止ボタンは  
左右どちらにも  
取付けできます。

プログラム種類  
 マニュアル・時間設定・  
 距離設定・カロリー設定・  
 傾斜設定・スピード設定・  
 フィットネステスト・  
 ハートレートトレーニング



表示機能



手すりの高さは79~94cmで6段階調節可能。  
左右にも角度が調整できます。

免荷式リハビリテーションリフト  
SP-650/800/1000 **受**

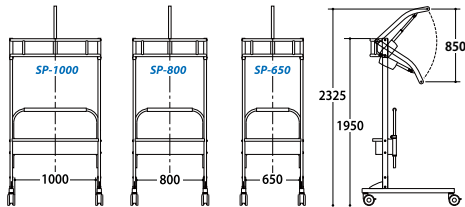
アームリフトとスプリングハンガーで安定した免荷歩行ができます。

- SP-650 ¥1,078,000 (税抜¥980,000)  
(単独床歩行用)
- SP-800 ¥1,188,000 (税抜¥1,080,000)  
(単独床歩行用+トレッドミル用)
- SP-1000 ¥1,298,000 (税抜¥1,180,000)  
(単独床歩行用+トレッドミル用)

- サイズ…(約)幅110×長131×高250~270cm
- 吊り上げ最大荷重…100kg
- 重さ…(約)60kg
- 電源…AC100V 24VDC 50/60Hz  
バッテリー仕様 ※ハーネス別売  
お問い合わせください



- 日本製
- 搬入設置費用別途



- ◎特許取得のスプリングハンガー採用で自然な歩行が可能
- ◎125φのキャスター採用で滑らかな走行が可能
- ◎高機能4輪キャスターの採用で、直進、自在回転、停止の切替えが可能
- ◎スイッチ操作で容易に免荷量操作が可能
- ◎本体高さが1950mmなので部屋からの移動が可能
- ◎用途に合わせた3サイズ

SP-800 + PP-Tread



※イメージはトレッドミル(別途費用)



ハーネスハイブリッド  
HV-58

¥63,800 (税抜¥58,000)

- サイズ…SS~LLからご選択
- 韓国製

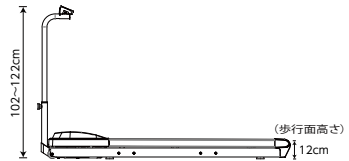
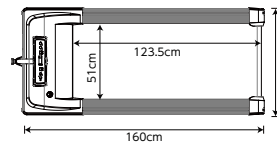
リハビリ専用トレッドミル  
SW-1200

¥715,000 (税抜¥650,000)

- 速度…0.2km/h~6.4km/h
- 最大使用体重…182kg
- 電源…AC100V 15A 50/60Hz  
※常時1500W供給可能な  
単独アース付コンセント
- 本体重量…60kg(本体)16.5kg(手すり)
- 安全装置…安全キー
- 台湾製



- ◎0.2km/hからの滑らかな初動。使いやすさを追求したデザイン。
- ◎簡単な操作パネルは着脱・可変式で正面/側面からでも操作が可能。
- ◎業務用で連続使用時間は2時間、1日10時間の使用が可能。
- ◎USBポート付きでモバイル機器への給電も可能。



表示機能



※SPシリーズは、藤田医科大学リハビリテーション部門との共同開発商品です。

NEW PRECOR トレッドミル 200V  
TRM731 **受**

¥1,595,000 (税抜¥1,450,000)

- 速度…(約)0.8~19.2km/h
- 脈拍…ハンドグリップセンサー式
- サイズ…(約)幅89×長211×高157.5cm
- 傾斜角度…(約)0%~+15%
- 使用体重制限…181kgまで
- モーター…AC 4HP
- 電源…220/240V
- 重さ…(約)184kg
- アメリカ製

- 搬入設置費用別途



コントロールパネル



表示機能



STARTRAC 業務用 **受**  
S-TRC トレッドミル

¥1,529,000 (税抜¥1,390,000)

- 速度…(約)0.8~20km/h(0.1刻み)
- 脈拍…ハンドグリップセンサー式
- サイズ…(約)幅81.3×長206×高147.3cm
- 傾斜角度…(約)0%~+15%(0.5刻み)
- 使用体重制限…227kgまで
- モーター…AC 5HP
- 電源…単相200V 15A
- コンセント…単独回路200V 15A
- 重さ…(約)242kg
- アメリカ製

- 搬入設置費用別途

単独回路200V 15A  
コンセント形状  
型式  
WN1112K



コントロールパネル

プログラム13種類



表示機能



受…受注生産品です。納期をお問い合わせ下さい。

## エリプティカル E7-EPLUS

**CIRCLE**  
FITNESS

業務用

受



¥1,210,000 (税抜¥1,100,000)

- ディスプレイ…15.6"タッチパネル式モニター
- 表示機能…時間、距離、レベル、ワット、カロリー、ハートレート、ペース
- 負荷レベル…25段階(20W~800W)
- スライド幅…50cm
- 脈拍検出…コンタクト及び遠隔測定HRセンサー
- 使用体重制限…182kg
- 電源…AC100V 電源コード長さ(約)180±5cm
- 外形寸法…L204×W68×H181cm
- 重さ…約107kg
- オプション…チェストベルト  
(ハートレートコントロールに必要)
- テレビチューナーは別途ご用意ください
- 台湾製園
- その他の機能…ファン、オーディオ外部出力ジャック、ハートレートレーサー、USB機能、HDMI
- 搬入設置費用別途



コントロールパネル

### プログラム種類

6 プリセット プログラム、  
3 Goal、4HRC、7 physical test、  
バーチャルコネクト



## エリプティカル E7-LED

**CIRCLE**  
FITNESS

業務用

受



¥913,000 (税抜¥830,000)

- ディスプレイ…6インチLED
- 表示機能…時間、距離、心拍数、ワット、レベル、カロリー
- 負荷レベル…25段階(20W~800W) データ取込可能
- スライド幅…50cm
- 脈拍検出…コンタクト及び遠隔測定HRセンサー
- 使用体重制限…182kg
- 電源…AC100V 電源コード長さ(約)180±5cm
- 外形寸法…L204×W68×H181cm
- 重さ…約106kg
- オプション…チェストベルト  
(ハートレートコントロールに必要)
- 台湾製園

USB  
機能付

USBに



コントロールパネル

### プログラム種類

目標、ローリング、脂肪燃焼、  
ランプ、強度、感覚、ランダム、  
フィットネステスト、4HRC



### 専用ゴムマット RM-21

¥16,500 (税抜¥15,000)

- サイズ…(約)幅100×長210×高0.5cm
- 重さ…(約)17kg
- 材質…天然ゴム
- 日本製園
- JAN:4523059204749



NEW

## エリプティカル LED E-ES-L

業務用

受

¥1,012,000 (税抜¥920,000)

- 表示機能…時間、距離、カロリー、速度、ペース、心拍数
- サイズ…(約)幅74×長178×高174cm
- 負荷レベル…25段階
- 使用体重制限…182kgまで
- 重さ…(約)146kg
- 電源…セルフパワー
- 中国製園
- USB接続/充電機能
- 搬入設置費用別途



コンソール

### プログラム種類

インターバルトレーニング、  
脂肪燃焼、ローリングヒル、  
目標心拍数、グルートトレーニング、  
フィットネステスト、マニュアル



- ①幅広いユーザーに快適な53cmのスライド幅を採用
- ②誰でも安全な乗り降りができる、24cmの低いステップ高、両サイドの手すりと後方から乗り降りできるデザイン
- ③運動中に操作しやすく、完全密閉の高い耐久性を実現した負荷調節ボタン

NEW

## ステッパー LED S-ES-L

業務用

受

¥858,000 (税抜¥780,000)

- 表示機能…時間、距離、カロリー、速度、ペース、心拍数
- サイズ…(約)幅79×長114×高179cm
- 負荷レベル…25段階
- 使用体重制限…182kgまで
- 重さ…(約)115kg
- 電源…セルフパワー
- 台湾製園
- USB接続/充電機能
- 搬入設置費用別途



コンソール

### プログラム種類

インターバルトレーニング、  
脂肪燃焼、ローリングヒル、  
目標心拍数、グルートトレーニング、  
フィットネステスト、マニュアル



- ①角度の付いた独立した動きで、ステップ範囲31cm登り動作を再現
- ②ユーザーに安心感を与える、滑り止め付きの大きなペダル
- ③手の届きやすいグリップ部にクイックキーを搭載し、運動中でも素早く負荷の変更が可能
- ④Matrix独自のベルトドライブシステムで、静かなスムーズな動きを実現



ヘルスジョガー®・MIYAMA(自走式)  
HJ-2020 **業務用**

¥385,000 (税抜¥350,000)

- 速度…自走式
- 脈拍…ハンドグリップセンサー式
- サイズ…(約)幅88×長158×高137cm
- 折りたたみサイズ…(約)幅88×長102×高156cm
- 傾斜角度…3段階(約8.7度、7.3度、6.7度)
- 使用体重制限…130kg
- 電源…単4電池2本
- 重さ…(約)92kg
- 中国製
- 搬入設置費用別途

電気を使わない  
ecoな自走式

◎短時間で高強度の自走式ラン!!  
コードレスでレイアウト自由♪

表示機能



コントロールパネル



**2年間保証**

※消耗品については保証対象外となります。  
※出張交換の場合は出張費がかかります。

プログラム種類

時間、離、消費カロリー設定、脈拍の回復テスト、BMI・BMR表示

S-ドライブ・パフォーマンス・トレーナー(自走式)  
S-D65 **業務用**

¥715,000 (税抜¥650,000)

- 負荷…摩擦スレッドブレーキとマグネットブレーキ2種類
- 走行面…(約)幅51×長152cm
- サイズ…(約)幅89×長195×高150cm
- 傾斜角度…7度
- 使用体重制限…182kgまで
- 重さ…(約)123kg
- 台湾製
- 搬入設置費用別途



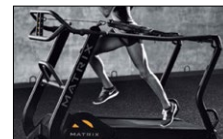
電気を使わない  
ecoな自走式



2種類の負荷システムで、スピード&ストレングストレーニングの両方を実現



上半身を支えるハーネス(ベルト)がスプリント時の安定した姿勢を保持



カーブのないフラットな走行面は、屋外と同じ自然な走り・着地を再現



自走式(セルフパワー)で速度は0~無制限。設置場所を選ばずサーキットトレーニングにも



7に固定された傾斜で、前/横/後向きのスプリント&アジリティが可能



限られたスペースでもアスリート向けの低重心スレッドブッシュ&アブドトレーニングが可能

ヘルスジョガー®・バーベラス(自走式)  
HJ-1002 **準業務用**

¥264,000 (税抜¥240,000)

- 速度…自走式
- 脈拍…ハンドグリップセンサー式
- サイズ…(約)幅131×長148×高151cm
- 折りたたみサイズ…(約)幅131×長87×高151cm
- 傾斜角度…3段階 10.2° 11.3° 13°
- 使用体重制限…130kg
- 電源…単3電池2本
- 重さ…(約)78kg
- 中国製
- JAN:4523059205012
- 搬入設置費用別途



表示機能



コントロールパネル

プログラム種類

時間・距離・カロリー設定・BMR・BMI表示



※プレート別売(P19参照)  
片側40kgまでφ50プレートが使用できます



**2年間保証**

※消耗品については保証対象外となります。  
※出張修理の場合は出張費がかかります。

電気を使わない  
ecoな自走式

**2年間保証**

※消耗品については保証対象外となります。  
※出張修理の場合は出張費がかかります。

ヘルスジョガー® 準業務用  
**HJ-530** (I:100V/II:200V)

HJ-530 **¥638,000** (税抜¥580,000)

HJ-530T **¥737,000** (税抜¥670,000) (手摺付)

- 速度…0.8~18km/h
- 脈拍…ハンドグリップセンサー式
- サイズ…(約)幅88×長200×高155cm
- 折りたたみサイズ…(約)幅88×長125×高158cm
- 傾斜角度…レベル15段階
- 使用体重制限…130kg
- モーター…AC 2Hp
- 電源…AC100V/15A アース付き  
:単相AC200V/20A アース付き
- コンセント…200Vの場合はパナソニック  
WVF-2520又は同等品
- 重さ…(約)94kg
- 非常停止ボタン及び非常停止キー付き
- 台湾製<sup>TM</sup> 手摺付<sup>TM</sup>
- JAN:4523059205012
- 搬入設置費用別途



コントロールパネル

プログラム種類

距離設定・時間設定・カロリー設定・心拍設定・  
ローリングヒル・カーデオ・山登り・フットヒルズ・  
ピークインターバル・ウェイトロス・5kmランニング・  
10kmランニング・スピードインターバル・ユーザー

※非常停止ボタン及び非常停止キー付き



手摺高さ  
走行面より約76~96cmまで  
10cmごと、3段階調整可能!!

HJ-530T  
※手摺付きは折りたたみできません。



消費電力  
約300W

HJ-530

表示機能



梱包材ダンボール使用

※ご注文時に100V・200Vをご指定ください。○施設使用の場合は200Vをお勧めします。

準業務用・ヘルスジョガー

7

2021' 総合カタログ

ヘルスジョガー® 準業務用  
**HJ-897**

¥473,000 (税抜¥430,000)

- 速度…(約)0.8~18km/h:ウォーキング時(約)0.8~6km/h
- 脈拍…ハンドタッチセンサー式
- サイズ…(約)幅85×長190×高134cm  
計器テーブル高さ調節:走行面より約84~116cm(8段階)
- 折りたたみサイズ…(約)幅85×長93×高158cm
- 傾斜角度…(約)0.7%~11%(12段階)
- 使用体重制限…140kgまで
- モーター…DC 3.0HP
- 電源…AC100V 15A 電源コード(約)2.4m  
常時1500W供給可能なアース付きコンセントを使用
- 重さ…(約)102kg
- 台湾製<sup>TM</sup>
- JAN:4523059203018
- 搬入設置費用別途



スライド式

7段階



○モニターを閉じた場合  
テーブルとして使用でき  
ます。  
この際の最高スピードは  
6km/hとなります。

**2年間保証**

※消耗品については保証対象外となります。  
※出張交換の場合は出張費がかかります。

プログラム種類

スピード・インクライン 4種×12レベル



コントロールパネル



消費電力  
約400W



表示機能



○準業務用は1日3~5時間使用可能で設計しております。

NEW

# 低速ヘルスジョガー 100V HJ-2021 家庭用

HJ-2021 ¥275,000 (税抜¥250,000)

HJ-2021G ¥385,000 (税抜¥350,000)

- 速度…0.1~10km
- 脈拍…ハンドグリップセンサー
- サイズ…(約)幅77×長175×高123cm
- 傾斜角度…(約)0.4度一定
- 使用体重制限…120kgまで
- モーター…DC2HP
- 電源…AC100V 15A
- コード長さ…(約)1.6m
- 重さ…(約)64kg
- 中国製<sup>1)</sup>
- JAN:4523059205258

電磁波対策商品

RoHS指令対応品

表示機能



HJ-2021



- ◎絵で分かり易い操作スイッチボタン
- ◎安全性を考えた長手すりに肘掛パッド付き
- ◎時間設定のみで複雑なプログラムは一切なし
- ◎時間設定範囲…10分~99分
- ◎衝撃吸収ゴム付き

肘掛パッド



消費電力  
約400W

2年間保証

※消耗品については保証対象外となります。  
※出張修理の場合は出張費がかかります。



コントロールパネル

NEW

# 飛沫感染防止ガード HMT-P

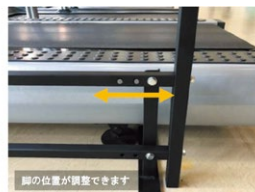
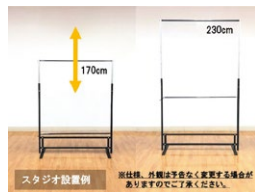
特徴

- ①左右どちらにも取り付け可能
- ②組立て簡単・取り付け簡単
- ③不要になった場合は簡単に外せます。
- ④市販されているガードと違い、ランナーに固定してある為、ある程度の風にも耐えられます。
- ⑤高さ調整可能
- ⑥ガードが不要になった後はミラーなどを取り付ければ姿見として使えます。

飛沫感染防止ガード



高さは4段階(170~230cm)調節可能  
足の位置も4段階調節可能  
透明シートで圧迫感がなく、運動されるお客様の表情が確認できます。  
(0.5mmの集めのシート)  
シートは防災



NEW

# ステップ台 H-2021S

¥18,700 (税抜¥17,000)

- オプション…スロープ  
(約)幅40×長41cm  
角度(約)10度  
重さ(約)6kg
- 材質…鉄+ゴム(表面)
- 中国製<sup>1)</sup>
- JAN:4523059205265



# ヘルスジョガー® 準業務用 HJ-400

HJ-400 ¥440,000 (税抜¥400,000)

HJ-400G ¥550,000 (税抜¥500,000)

- ディスプレイ…LED液晶モニター
- 速度…0.2km/h~12.0km/h
- サイズ…(約)幅76×長160×高126cm
- 重量…(約)70kg
- 使用体重制限…(約)100kgまで
- モーター…AC電動モーター(1.5馬力)
- 電源…一般家庭用電源 AC100V
- 連続使用時間…60分
- 歩行ベルト/歩行板…幅48×長124cm 材質PVC、片寄り調整機能付き/材質MD材
- 非常停止…引き紐式非常停止方式(セーフティキー)
- 歩行面の高さ…床面から歩行面までの高さは約85mmです。
- 中国製<sup>1)</sup>
- 搬入設置費用別途

- ◎初速0.2kmからの歩行が可能でリハビリテーションに最適です。
- ◎省スペースで本格的な歩行訓練が可能です。
- ◎ACモーター搭載で高性能な、小型ハイスペックトレッドミルです。

HJ-400



HJ-400G



コントロールパネル

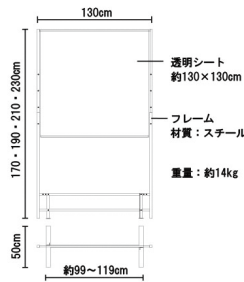
プログラム種類

- ・認知症予防 …… 認知症予防
- ・介護予防 …… フレイル、介護予防
- ・生活習慣病予防 …… 各種生活習慣予防
- ・メタボ予防 …… 肥満予防
- ・ヘルスアップ …… 健康度の改善
- ・ダイエット …… 余分な体脂肪の除去
- ・スタミナアップ …… 耐久力の向上  
(ヘルスアンドフィットネス岡先生監修)

表示機能



注) フレームが地面から35mm以上  
隙間があるタイプは使用できません。



2年間保証

※消耗品については保証対象外となります。  
※出張修理の場合は出張費がかかります。

◎家庭用は1日3時間使用可能で設計してあります。

ヘルスジョガー® 家庭用  
**HJ-202DC**

HJ-202DC ¥418,000 (税抜¥380,000)

HJ-202DCT ¥517,000 (税抜¥470,000) (手摺付)

- 速度…0.8~18km/h
- 脈拍…ハンドグリップセンサー式
- サイズ…(約)幅88×長200×高155cm
- 折りたたみサイズ…(約)幅88×長125×高158cm
- 傾斜角度…レベル15段階
- 使用体重制限…130kg
- モーター…DC 1.5Hp
- 電源…AC100V/15A アース付き
- 重さ…(約)91kg
- 非常停止ボタン及び非常停止キー付き
- 台湾製
- JAN:4523059205203
- 搬入設置費用別途



コントロールパネル



HJ-202DCT

※手摺付きは折りたたみできません。

プログラム種類

距離設定・時間設定・カロリー設定・心拍設定・  
ローリングヒル・カーデオ・山登り・フットヒルズ・  
ピークインターバル・ウェイトロス・  
5kmランニング・スピードインターバル・ユーザー

※非常停止ボタン及び非常停止キー付き

表示機能



梱包材ダンボール使用



2年間保証

※消耗品については保証対象外となります。  
※出張修理の場合は出張費がかかります。

消費電力  
約300W



HJ-202DC

高さ20cm

ヘルスジョガー® 家庭用  
**HJ-8628**

¥176,000 (税抜¥160,000)

- 速度…(約)1~16km/h(0.1km/h単位)
- 脈拍…ハンドグリップセンサー式
- サイズ…(約)幅77×長157×高130cm
- 折りたたみサイズ…(約)幅77×長62×高176cm
- 傾斜角度…(約)1・2・3度(3段階)手動式
- 使用体重制限…130kgまで
- モーター…DC 1.5HP(ピーク2.2HP)
- 電源…AC100V 15A 常時1500W供給可能なアース付きコンセントを使用
- 重さ…(約)69kg
- 組立時間…約30分(2人以上で組立)
- 台湾製
- JAN:4523059200420



コントロールパネル

3つのクイック選択プログラム

- ウォーキング ●速歩
- ジョギング ●BMI機能付



消費電力  
約300W

電磁波対策商品

RoHS指令対応品

◎折りたたみ式

表示機能



幅40cm

長さ125cm

高さ12cm

ヘルスジョガー® 家庭用  
**HJ-2017**

¥121,000 (税抜¥110,000)

- 速度…(約)0.8~12km/h
- 脈拍…ハンドグリップセンサー式
- サイズ…(約)幅70×長150×高130cm
- 折りたたみサイズ…(約)幅70×長68×高140cm
- 傾斜角度…一定(2.2%)
- 使用体重制限…100kgまで
- モーター…DC 1.25HP
- 電源…AC100V 15A 常時1500W供給可能なアース付きコンセントを使用
- 重さ…(約)49kg
- 中国製
- JAN:4523059205111



コントロールパネル

スピードプログラム12種類

2年間保証

※消耗品については保証対象外となります。  
※出張交換の場合は出張費がかかります。

RoHS指令対応品

消費電力  
約250W

表示機能



幅40cm

長さ116cm

高さ9.5cm

NEW パラゴン エクス  
**PAR-X** 家庭用

¥396,000 (税抜¥360,000)

- 速度…(約)0.8~20km/h(0.1km/h単位)
- 脈拍…ハンドグリップセンサー式
- サイズ…(約)幅97×長206×高147cm
- 折りたたみサイズ…(約)幅97×長112×高188cm
- 傾斜角度…0~15% (0.5%単位)
- 使用体重制限…180kgまで
- 電源…AC100V 15A
- 重さ…(約)125kg
- 中国製
- JAN:4571262451030
- 搬入設置費用別途

- ◎クッションの硬さを4段階に変えられるエアトレイン・テクノロジー
- ◎最高速度20km/h、最大傾斜15%の圧倒的高スペック
- ◎29種類の豊富なプログラムで、毎日のエクササイズをより楽しく
- ◎3.25CHPのパワフルなジョンソンドライブモーター搭載



コントロールパネル

プログラム種類

29(マニュアル、スプリント8、距離  
[1K、5K、10K、ハーフマラソン]、  
カロリー[300kcal、500kcal、700kcal]、  
スピードインターバル、ピークインターバル、  
体重減量、Gerkin、目標心拍数、%目標心拍数、  
ステップ[5000歩、10000歩]、  
エアトレイン[ビギナー、障害物①、②、  
5K①、②、③、④、10K①、②、50K]カスタム①、②



幅56cm

長さ153cm

高さ19cm



◎送料・組立設置費込  
(動作確認のみ)

表示機能



◎家庭用は1日3時間使用可能で設計してあります。

ヘルスジョガー® 家庭用  
HJ-P100 (100V用)

¥165,000 (税抜¥150,000)

- 速度…(約) 1.0~12km/h
- 脈拍…ハンドグリップセンサー
- サイズ…(約) 幅63×長160×高133cm
- 走行面サイズ…(約) 幅42×長123cm
- 折りたたみサイズ…(約) 幅63×長53×高160cm
- 傾斜角度…(約) 0%・3%・5% (手動)
- 使用体重制限…100kgまで
- モーター…DC1.0HP
- 電源…AC100V 15A 常時1500W供給可能なアース付きコンセントを使用
- 重さ…(約) 53kg
- 中国製
- JAN:4523059204381



モニター表示

時間・距離・速度・カロリー  
心拍数・ステップカウンター  
スマートフォン・タブレットを  
手元に置いて使用できます  
※Bluetooth対応



届いたら箱から取り出して  
正面パネルを持ち上げ、  
ハンドルを広げるだけで  
すぐにご使用できます。

表示機能



消費電力  
約300W



背面はホワイトボードに



ささっと書いて大動かし！  
専用ペンが1本付いています☆

CHECK!

ヘルスジョガー® Walk  
CH-125 家庭用

¥137,500 (税抜¥125,000)

- 商品サイズ…約 長128×幅56×高18cm
- 重量…約29kg
- 角度…3.5度(一定)
- 速度…0.7~6km/h (8段階)
- モーター…0.75馬力
- 使用体重…100kgまで
- 電源…AC100V 15A 常時1500W供給可能なアース付きコンセントを使用
- 中国製
- JAN:4523059203711



愛犬の運動  
不足解消に！！

本体前方に付属のフックを取り付け  
愛犬の運動不足解消！  
リモコンはウォーカーの手元にあるので  
どんな時でも安心です。



リモコン操作

スピードアップボタンをリモコン  
操作で簡単に出来ます。  
操作する人と運動する人を別で  
使用することも出来るので、  
使用用途が広がります。



スピードメーター

スピードはカラーに付いている  
LEDランプが段階を表示し、その  
上にある目盛りがスピードを  
表します。



手すり

手を持つ所が無いと不安という方に  
左右どちらにも取り付けられる手すり  
も用意致しました。  
※オプションとなります。



Bluetooth  
デバイスで操作

お手持ちのスマートフォン  
などのデバイス機器でも  
操作が可能です。  
スピードや運動時間やカロリー  
が表示されます。

ヘルスジョガー® Walk用  
手すり片方  
CH-125T

¥16,500  
(税抜¥15,000)

- 中国製
- JAN:4523059203742

表示機能



いろんなシーンで広がる使い方 (使用例)



ベンチウォーカー (自走式) 家庭用  
BW-2701 (赤)

¥85,800 (税抜¥78,000)

- 脈拍…ハンドグリップセンサー式
- 歩行使用サイズ…(約) 幅55×長115×高122.5cm
- ベンチ使用サイズ…(約) 幅27×長120×高55cm
- 傾斜角度…(約) 10度一定
- 使用体重制限…120kgまで
- 重さ…(約) 34kg ●電源…単3乾電池2本
- 台湾製
- JAN:4523059202127



表示機能



電気を使わないecoな自走式

- 組立不要で箱から出してすぐ使える
- 自走式ウォーキングマシンはもちろん、折りたたんでテーブルモード、横にしてベンチとして使用も出来ます。
- 脈拍測定はタッチセンサータイプ
- 家具として置いても優れたデザインなので部屋に違和感がありません。
- 運動しながら、タブレットなどを置きながら使用することも出来ます。

滑り止め付



注 ◎個人宛配達の場合は、一部配達ができない地域があります。事前に確認をお願いします。

**circle**  
FITNESS

アップライトバイク **B8** 業務用

- ストライド…50cm ●負荷レベル…25段階(20W~800W)
- 脈拍検出…グリップセンサー
- 使用体重制限…150kg以下
- 電源…単相 AC100V 50/60Hz 電源コード1.8m
- コンセント…アース付きコンセント
- 外形寸法…(約)L113×W69×H147cm
- 重さ…(約)70.6kg
- 台湾製
- 搬入設置費用別途

**B8 E Plus ¥825,000**  
(税抜¥750,000)

- ディスプレイ…15.6インチ タッチパネル式モニター  
インターネット、Android機能付き
- 表示機能…レベル、ワット、距離、時間、カロリー、脈拍、ペース
- その他の機能…ファン、オーディオ外部出力ジャック、  
ハートレートレシーバー、USB機能、HDMI
- オプション…チェストベルト(ハートレートコントロールに必要)
- テレビチューナーは別途ご用意ください

**B8 LED ¥528,000**  
(税抜¥480,000)

- ディスプレイ…6LED+8×32ドットマトリクス
- 表示機能…レベル、ワット、距離、時間、カロリー、脈拍、回転数/分
- その他の機能…ファン、クイックシフト、ハートレートレシーバー、  
USB機能
- オプション…テレビ取付金具  
チェストベルト(ハートレートコントロールに必要)



E Plus

USB  
機能付

USBに  
データ取込可能

B8 LED用TV取付金具

**¥16,500** (税抜¥15,000)

(TVは別途)

※外付TVをご希望の際は、  
TV取付金具(別売)  
TV及び同軸ケーブルは  
ご準備願います。



ハンドルバー

B8に搭載されたハンドルバーは、特に  
リラックス・トレーニングから厳しいトレー  
ニングまで対応できるように設計されて  
います。ソフトグリップハンドルバーと  
パッド付ひし掛けが、トレーニング中の  
上体を快適にサポートします。



抵抗レベル制御

抵抗レベル制御により、トレーニング中の  
抵抗の調整が簡単に行えます。プッシュ  
ボタンが便利な位置に設置されている  
ため、調整中のユーザーバランスと姿勢を  
維持することができます。



座席調整

新しいシステムすべてで座席の高さが  
調整できます。座席の位置調整が簡単  
に行えます。



LEDコンソール

E Plus プログラム種類

6種のプリセット・プログラム、  
3種の目標、4HRC、  
7種の体カテスト、  
バーチャルモード

LED プログラム種類

目標、ローリング、パレー、  
脂肪燃焼、ランプ、ストレンクス、  
インターバル、ランダム、  
フィットネステスト、4HRC

2年間保証

※消耗品については保証  
対象外となります。  
※出張交換の場合は  
出張費がかかります。

**circle**  
FITNESS

アップライトバイク **B6-LED** 業務用

2年間保証

※消耗品については保証  
対象外となります。  
※出張交換の場合は  
出張費がかかります。

**¥396,000** (税抜¥360,000)

- 計器表示…時間、距離、消費カロリー、レベル、  
脈拍、ワット、回転数/分、METs
- 脈拍…ハンドグリップセンサー式
- サイズ…(約)幅70×長109×高145cm
- 負荷レベル…16段階(20W~500W)
- 使用体重制限…135kgまで
- 電源…自家発電式
- 重さ…(約)57kg
- 台湾製
- JAN:4523059203032
- 搬入設置費用別途



コントロールパネル

プログラム種類

目標、ローリング、パレー、脂肪燃焼、  
ランプ、ストレンクス、インターバル、  
ランダム、フィットネステスト、HRC



**NEW** アップライトバイク **U-ES-L** 業務用

**¥550,000** (税抜¥500,000)

- 計器表示…時間、距離、消費カロリー、速度、  
傾斜、ペース、心拍数
- 脈拍…ハンドグリップセンサー式
- サイズ…(約)幅66×長131×高154cm
- 負荷レベル…30段階
- 使用体重制限…182kgまで
- 電源…自家発電式
- 重さ…(約)68kg
- 中国製
- 搬入設置費用別途

- レーシング形状のハンドルバーには、肘掛けを装備
- 片手のシート調節と大きなペダルが、  
低インパクト運動をサポート
- 自らバランスの取れるペダルと軽い初動負荷により、  
初心者や高齢者の使用にも最適

プログラム種類

インターバルトレーニング、脂肪燃焼、  
ローリングヒル、目標心拍数、  
グルートトレーニング、  
フィットネステスト、マニュアル



コンソール LED



←計器イメージ

サイクル専用ゴムマット

**RM-60**

**¥5,500** (税抜¥5,000)

- サイズ…(約)幅60×長100×厚0.3cm
- 材質…天然ゴム ●重さ…(約)4kg
- 日本製
- JAN:4523059205333



**RM-100**

**¥11,000** (税抜¥10,000)

- サイズ…(約)幅100×長200×厚0.3cm
- 材質…天然ゴム ●重さ…(約)10kg
- 日本製
- JAN:4523059205340



**エクササイズ バイク 準業務用**  
**CH-3296**

**¥275,000** (税抜¥250,000)

- 計器表示…時間・距離・スピード・消費カロリー・脈拍・ワット・RPM
- 脈拍…ハンドパルスセンサー式
- サイズ…(約)幅65×長110×高140cm
- 負荷レベル…1~16段階
- 使用体重制限…136kgまで
- 電源…AC100V 15A(アダプター付)
- 重さ…(約)45kg
- 台湾製
- JAN:4523059204404



見やすい  
大型LCDモニター



**2年間保証**

※消耗品については保証対象外となります。  
※出張交換の場合は出張費がかかります。



**プログラム種類**

マニュアル、インターバル、ゲーム、体力テスト、体重減量、体重減量プラス、ローリング、ケイデンス、ランダム、一定ワット、目標心拍数ゾーン、目標心拍数%、カスタム1-2

横から回すだけで  
高さ調節可能な  
アジャスター



ユーザーの目線に  
合わせて調節可能な  
モニター画面



シートの高さ調節は  
乗ったままでらくらく



**NEW エアバイクエリート**  
**ABK-865** 業務用

**¥495,000** (税抜¥450,000)

- 計器表示…時間(合計/セグメント)、スピード、回転数/分(RPM)、距離、ワット、消費カロリー、心拍数
- サイズ…(約)幅140×長66.3×高148.8cm
- 使用体重制限…181kgまで
- 電源…電源不要
- コンソール…単三乾電池4本
- 重さ…(約)56.7kg
- 台湾製
- 搬入設置費用別途



インターバルトレーニングを目標心拍数程度の軽めの設定にすることも、高強度インターバルトレーニングの設定でシリアスなワークアウトを行うことも可能です。



コントロールパネル

**心拍数をワイヤレスに  
モニターできる  
内蔵のANT+無線機能**

**プログラム種類**

20/10インターバル、10/20インターバル、カスタムインターバル、目標プログラム(距離・消費カロリー・心拍数・時間)

**コンフォート ファイブ** 家庭用  
**C-5**

**¥104,500** (税抜¥95,000)

- 計器表示…時間、距離、消費カロリー、負荷レベル、スピード、ワット、RPM
- 脈拍…ハンドグリップセンサー式
- サイズ…(約)幅55×長120×高136cm
- フライホイール…8.5kg
- 負荷レベル…1~20
- 使用体重制限…136kgまで
- 重さ…(約)39kg
- 電源…100V
- 中国製
- JAN:4571262451023



コントロール  
パネル



**省スペースで乗りやすい  
アップライトバイク**

- 足を大きく上げずに乗り降りできる、ステップスルー構造。
- 接地面積は120×55cmと省スペース。
- 12の運動プログラムと、内蔵スピーカー搭載。
- デバイスラックとドリンクホルダー付き。
- 滑り止め付きペダルで、スムーズで安全なペダリング。
- 運動履歴を自動で記録するViewFit対応。

**プログラム種類**

マニュアル、インターバル、ゲーム、体重減量、ローリング、ケイデンス、ランダム、一定ワット、目標心拍数ゾーン、目標心拍数%、カスタム1-2

**アンデス スリー** 家庭用  
**AND-3**

**¥176,000** (税抜¥160,000)

- 計器表示…時間、距離、カロリー、速度、レベル、ワット、RPM
- 心拍…ハンドグリップ式
- サイズ…(約)幅67×長173×高171cm
- 折りたたみサイズ…(約)幅67×長102×高171cm
- ストライド…50.8cm
- フライホイール…7kg
- 負荷装置…ECB マグネットブレーキ
- 負荷レベル…1~16
- 使用体重制限…136kgまで
- 重さ…(約)77kg
- 電源…AC100V
- 中国製
- JAN:4571262450477



コントロールパネル



**新型ブレーキシステム採用で、  
より快適なワークアウトを**

- 足や腰への負担が少ない、自然でスムーズな動き。
- 全身運動で、ヒップアップや二の腕の引き締めにも。
- ストライドが50.8cmで、より効果的なエクササイズ。
- 片手で簡単に開閉が可能。

**プログラム種類**

マニュアル、インターバル、ゲーム、体重減量、ローリング、リバース、ランダム、一定ワット、目標心拍数ゾーン、カスタム

**アンデス セブンアイ** 家庭用  
**AND-7i**

**¥264,000** (税抜¥240,000)

- 計器表示…時間、距離、カロリー、速度、レベル、ワット、RPM
- 心拍…ハンドグリップ式
- サイズ…(約)幅67×長173×高171cm
- 折りたたみサイズ…(約)幅67×長102×高171cm
- ストライド…50.8cm
- フライホイール…8.5kg
- 負荷装置…インダクションブレーキ
- 負荷レベル…1~30
- 使用体重制限…136kgまで
- 重さ…(約)79.5kg
- 電源…AC100V
- 中国製
- JAN:4571262450484



コントロール  
パネル



**新型ブレーキシステム採用で、  
より快適なワークアウトを**

- 足や腰への負担が少ない、自然でスムーズな動き。
- 全身運動で、ヒップアップや二の腕の引き締めにも。
- インダクションブレーキが、30段階の負荷を瞬時かつ正確に変更。
- ストライドが50.8cmで、より効果的なエクササイズ。

**プログラム種類**

マニュアル、インターバル、ゲーム、体力テスト、体重減量、体重減量プラス、ローリング、リバース、一定ワット、インターバルワット、目標心拍数ゾーン、目標心拍数%、ストレングスビルダー、カスタム



## リカベンバイク R8 業務用

- ストライド…50cm ●負荷レベル…25段階(20W~800W)
- 脈拍検出…グリップセンサー
- 適応身長…145cm以上 ●使用体重制限…150kg以下
- 電源…単相 AC100V 50/60Hz 電源コード1.8m
- コンセント…アース付きコンセント
- 外形寸法…(約) L168×W63×H136cm
- 台湾製

### R8 E Plus ¥935,000 (税抜¥850,000)

- ディスプレイ…15.6インチ タッチパネル式モニター インターネット、Android機能付き
- 表示機能…レベル、ワット、距離、時間、カロリー、脈拍、ペース
- 重さ…(約)96.6kg
- その他の機能…ファン、オーディオ外部出力ジャック、ハートレートレシーバー、USB機能、HDMI
- オプション…チェストベルト(ハートレートコントロールに必要)
- テレビチューナーは別途ご用意ください

### R8 LED ¥638,000 (税抜¥580,000)

- ディスプレイ…6LED+8×32ドットマトリクス
- 表示機能…レベル、ワット、距離、時間、カロリー、脈拍、回転数/分
- 重さ…(約)94.3kg
- その他の機能…ファン、クイックシフト、ハートレートレシーバー、USB機能
- オプション…テレビ取付金具 チェストベルト(ハートレートコントロールに必要)

R8 E Plus

R8 LED



USB機能付

USBにデータ取込可能

R8 LED用TV取付金具

¥16,500 (税抜¥15,000)

(TVは別途)

※外付TVをご希望の際は、TV取付金具(別売) TV及び同軸ケーブルはご準備願います。



E Plus

E Plus プログラム種類

6種のプリセット・プログラム、3種の目標、4HRC、7種の体カテスト、バーチャルモード

LED プログラム種類

目標、ローリング、パレー、脂肪燃焼、ランプ、ストレングス、インターバル、ランダム、フィットネステスト、4HRC

2年間保証

※消耗品については保証対象外となります。  
※出張交換の場合は出張費がかかります。



LED



抵抗レベル制御

抵抗レベル制御により、トレーニング中の抵抗の調整が簡単に行えます。プッシュボタンが便利な位置に設置されているため、調整中のユーザーバランスと姿勢を維持することができます。

リカベンバイク

13

2021' 総合カタログ

## リカベンバイク 準業務用 RB-3500AD

¥363,000 (税抜¥330,000)

- 計器表示…時間・距離・脈拍・消費カロリー・回転数
- 脈拍…ハンドグリップセンサー式
- サイズ…(約)幅75×長144×高128cm
- シート高さ…床より約57~61cm
- 負荷レベル…1~12 手動3w~114 設定25~400W(5W単位)
- 適応身長…145cm以上
- 使用体重制限…130kgまで
- 重さ…(約)70kg
- 電源…AC100V 10A
- 台湾製
- JAN:4523059202578

- ◎適応身長145~190cm
- ◎こぎやすく関節への負担を軽減したクランクを使用。



95~106度



コントロールパネル



プログラム種類

マニュアル×1、内蔵プログラム×4(山登り、脂肪燃焼、カルディオ、筋肉)、目標心拍数プログラム×1、ユーザープログラム×1、ワットプログラム

## リカベンバイク 家庭用 SFR-40

¥198,000 (税抜¥180,000)

- 計器表示…時間・距離・速度・消費カロリー・心拍数
- 脈拍…ハンドグリップセンサー式
- サイズ…(約)幅67×長154×高108cm
- 負荷方式…電動負荷マグネット式
- 負荷レベル…32段階
- 使用体重制限…120kgまで
- 重さ…(約)58kg
- 電源…AC100Vアダプター付
- 中国製
- JAN:4589650570140



コントロールパネル

プログラム1~プログラム12



- ◎座シートは1~12段階で前後に動きます。背もたれの角度も3段階で調整できます。
- ◎最低シート高が約53cmなので小柄な方にも快適に乗り降りしていただけます。

◎サイドハンドルは、跳ね上げ式で乗り降りも快適です。



## リカベンバイク 家庭用 RB-4700

¥115,500 (税抜¥105,000)

- 計器表示…速度・時間・脈拍・距離・消費カロリー・累計走行距離
- 脈拍…ハンドパルスセンサー式
- 8段階負荷調整可能(ダイヤル手動式)
- サイズ…(約)幅69×長173×高110cm
- シート高さ…床より約49~57cm
- 適応身長…145cm以上
- 使用体重制限…120kgまで
- 重さ…(約)49kg
- 電源…単4乾電池2本
- 中国製
- JAN:4523059205128



コントロールパネル



- ◎シートからペダルまでの距離が短くリハビリにも対応。
- ◎コントロールパネル表示は大型画面で見やすく、使いやすい大型ボタン。
- ◎背もたれは3段階調整可能。
- ◎適応身長145~180cm

◎準業務用は1日3~5時間使用可能で設計しております。

## ヒールガードペダル JD-30A

¥17,600 (税抜¥16,000)

- サイズ…ペダル:(約)幅14.4×長23.5cm
- ストラップ:(約)幅5.1×長44.7cm
- 材質/PP ●重さ/(約)2.8kg(左右1組) ●台湾製
- JAN:4523059202349(1/2タイプ) 4523059202356(9/16タイプ)



固定ネジ部1/2(直径12.7mm)タイプ  
固定ネジ部9/16(直径14.28mm)タイプ

- 1/2: SEG-9770、BG-3256
- 9/16: RB-4700、RB-3500AD、R8E Plus、R8LED



この径を測ってください



受注生産品



## リハビリマシン 関節可動域360

### CH-360 準業務用

¥352,000 (税抜¥320,000)

- 台湾製
- JAN:4523059203728

## 2通りの運動方法

電動アシスト(自動回転)でのリハビリトレーニングや  
自らの力(手動回転)での筋力トレーニングも可能です。



商品名は関節可動域360

ん?これ商品名?

まずは商品名で疑問を持たれた方がほとんどだと思います。  
このリハビリマシンは関節可動域を360°に設定することができ、  
この点から、実用面では「関節可動域360」と命名しました。

正回転

逆回転

本体を手前に倒すことも可能



## 調整

- 転倒防止設計
- モニターオフ機能
- 最低速度9回転/分
- 回転スピードは15段階調節可能
- 使用者に合わせたハンドル高さ調節が可能
- ペダルクランクは6段階長さ調節可能

調整 6段階 (100mm)



調整 6段階



コンソール

LEDディスプレイ 時間、速度、距離、カロリー、自動、手動、正回転、逆回転

製品規格

長さ 90cm  
高さ 100~114cm

技術仕様

モーター ACモーター  
自動レベル 15段階 (10~25PM)  
手動レベル 1~15段階  
電源 AC100V  
タイマー 5~30分 (5分単位)  
長さ×幅×高さ 90×70×100~114cm  
本体重量 23.5kg

## 安全・安心な設計

運動中に、手や足が抜けないように補助ベルトを付属しております。

- ①太もも固定ベルト
- ②ハンドル固定ベルト
- ③車いす固定ベルト



## アッパーローバイク

### SEG-9770 家庭用

¥165,000 (税抜¥150,000)

- 計器表示…速度、時間、距離、消費カロリー スキャン(自動切換)
- 脈拍…イヤセンサー式
- 8段階負荷調整可能(ダイヤル手動式)
- サイズ…通常時(約)幅61×長110×高123cm  
車椅子使用時(約)幅61×長80×高123cm
- 使用体重制限…120kgまで
- 重さ…(約)45kg(車椅子仕様時31kg)
- 電源…単3乾電池2本
- 台湾製
- JAN:4523059201090



## 車椅子使用専用バー

### SEG-977B

¥6,600 (税抜¥6,000)

- 台湾製
- JAN:4523059203766



コントロールパネル



上肢・下肢のリハビリに全身運動可能

- 上肢・下肢のリハビリからトレーニングに最適です。
- ハンドル部・ペダル部 どちらでもトレーニング可能。
- 無理なく筋力・動作向上に役立ちます。
- サドル位置が前後・上下に調節可能。

シート上下・前後調整可能

※商品に車椅子は含まれておりません。  
※身長が150cm以下の方は背に補助マット(座ぶとん等)をあててご使用ください。

NEW

## インスパイアーCS3

準業務用

### ガーディオストライダー

¥544,500 (税抜¥495,000)

- 計器表示…負荷レベル・消費カロリー・心拍数・運動時間・距離・ワット・RPM
- 負荷システム…磁気抵抗システム
- 脈拍…グリップ式
- サイズ…(約)幅86.3×長149.8×高137cm
- 使用体重制限…158kgまで
- 重さ…(約)83kg
- 電源…AC100V 15A
- 中国製

手の動きに連動したステップボードは、全身の有酸素運動を可能とし、上半身と下半身の両方を用いて運動します。トレッドミル/バイク/クロストレーナー/ステッパーとは異なり、膝や腰への不安を抑えて全身が使える、新しいカーディオマシンのジャンルとなります。



コントロールパネル



## スポット☆バイク

### SB-0010 準業務用

¥93,500 (税抜¥85,000)

- 計器表示…RPM(毎分回転数)時間、回転数、累積回転数、消費カロリー、スキャン(自動切換)  
※目標数値設定「時間・回転数・消費カロリー」
- 8段階マグネット負荷調整可能(ダイヤル手動式)
- サイズ…(約)幅69.5×長125×高158cm
- 重さ…(約)28kg
- 電源…単4電池×2
- 台湾製
- JAN:4523059202455



コントロールパネル

2年間保証

※消耗品については保証対象外となります。  
※出張交換の場合は出張費がかかります。

- 上肢・下肢の前方回転・後方回転 トレーニング・リハビリに最適。
- 立って運動、椅子に座って運動、車椅子の方はそのまま利用できます。

## 電動式手足トレーニング器具「ラビット」

### PB-200 家庭用

¥121,000 (税抜¥110,000)

- タイマー…5分・10分・15分・20分・25分・30分(5分間隔)
- スピードレベル…1~15
- サイズ…(約)幅58×長70×高81~101cm
- 重さ…(約)16kg
- 電源…AC100V・50W
- 台湾製
- JAN:4560167940251



コントロールパネル



※自力運動。負荷はかけられません。

- 高負荷時、安全停止機能付
- オートオフタイマー機能

◎家庭用は1日3時間使用可能で設計しております。

水流ローイング・ビートル  
**CH-620** 準業務用

¥184,800 (税抜¥168,000)

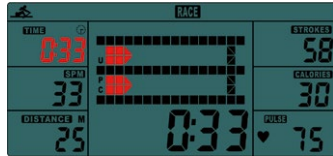
- モニター表示…時間、回数/分、距離、回数  
カロリー、500mスプリット
- サイズ…(約)幅51×長154×高96cm
- 使用体重制限…150kgまで
- 重さ…(約)32kg
- 負荷方式…水と水車を利用したウォーター  
フライホイールシステム
- タンク…強化プラスチック
- 組立時間…(約)30分(2人以上で組立)
- 電源…単3乾電池2本
- 中国製[E]
- JAN:4523059205036

2年間保証

※消耗品については保証  
対象外となります。  
※出張交換の場合は  
出張費がかかります。



モニターユニット



◎心地良いリアルな水圧抵抗♪  
ちょうど良い座面高さ約48cmで  
乗降りしやすくコンパクト!



ゲームモードで  
楽しく運動できる

◎心拍数を測定の場合はチェストベルト(別売)が必要となります

清流・ローイングマシン  
**SR-888** 業務用

¥319,000 (税抜¥290,000)

- モニター表示…速度、距離、時間、500mスプリット  
ストローク、カロリー、運動強度
- サイズ…(約)幅52×長212×高53cm
- 使用体重制限…150kgまで
- 重さ…(約)33kg(タンク空の状態)
- 負荷方式…水と水車を利用したウォーター  
フライホイールシステム
- タンク…強化プラスチック
- 組立時間…(約)30分(2人以上で組立)
- 電源…単3乾電池2本
- 台湾製[H]
- JAN:4523059202240

2年間保証

※消耗品については保証  
対象外となります。  
※出張交換の場合は  
出張費がかかります。



折りたたみ

自然な操作感覚

独自の流体力学テクノロジーに基づく水を使った  
負荷システムにより、実際のボート漕ぎに近い  
なめらかな自然な操作感覚を実現しています。  
漕ぐ度に心地良い水の音が聞こえます。



簡単な負荷調節

負荷抵抗をその場で簡単に調節できます。  
水の補給や抜き取りの必要はありません。



モニターユニット



ローイング・フィット®  
**P-3** 家庭用

スロートレーニングの定番

¥49,500 (税抜¥45,000)

- モニター表示…時間、カロリー、回数、トータル回数、  
スキャン(自動切換)
- サイズ…(約)幅91×長129×高50cm
- 折りたたみサイズ…(約)幅40×長51×高127cm
- 負荷調整…油圧シリンダー12段階  
ワンタッチダイヤル式
- 使用体重制限…100kgまで
- 傾斜角度…(約)2・3・4度(3段階)ピン調整式
- 重さ…(約)16kg
- 電源…単3乾電池2本
- 中国製[E]
- JAN:4523059201502

◎コンパクトな  
折りたたみ式



商標登録済:5385197



モニターユニット



後部スタンド3段階  
角度調節可能

◎準業務用は1日3~5時間使用可能で設計しております。

ローイング・フィット®マルチ  
**RN-6360** 家庭用

¥49,500 (税抜¥45,000)

- サイズ…(約)幅88×長125×高60cm
- 使用体重制限…115kgまで
- 重さ…18.7kg
- 台湾製[E]
- JAN:4523059203049

◎上腕二頭筋、腰部、肩部の  
筋肉活動  
◎脚、お腹、肩回りの筋肉活動

動画



2年間保証

※消耗品については保証  
対象外となります。  
※出張交換の場合は  
出張費がかかります。



ABTトレーニング



ローイングトレーニング



折りたたみ

受

ダークブルー(紺)  
◎写真はテーブルローラーE

### テーブルローラーE TE-480E



¥528,000 (税抜¥480,000) ㊦

●JAN:4523059205135



受



### ビューティーローラー® E BE-380

¥418,000 (税抜¥380,000)

- 毎分約40~80回転(コントロール付)
- 電源…AC100V・120W (15分タイマー付)
- サイズ…(約)幅64×長47×高64cm
- 重さ…(約)42kg
- 木管16本使用
- 日本製㊦
- JAN:4523059205159



受



### シェイプアップローラー CR-270 家庭用

¥297,000 (税抜¥270,000)

- 毎分約90回転(一定)
- 電源…AC100V・120W (ON-OFFスイッチ)
- サイズ…(約)幅62×長45×高58cm
- 重さ…(約)35.5kg
- 木管12本使用
- 日本製㊦
- JAN:4523059205173



※消費電力は全て150Wです。

### テーブルローラーD TD-430D



¥473,000 (税抜¥430,000)

- ベッドサイズ…(約)幅45×長82×高40・50cm
- 重量…(約)13kg ●日本製㊦
- JAN:4523059205142
- ◎テーブルローラーとは  
<ビューティーローラー+ベット付>

※ビューティーローラーはレザーカラーを指定して下さい。指定のない場合はEはダークブルー、Dはブルーとなります。◎メッシュカバー付

### ニューホワイトベルト 家庭用 FB-100

¥64,680 (税抜¥58,800)

- サイズ…(約)幅39×長94×高93cm
- 電源…AC100V・100W
- 重さ…(約)14kg
- Wベルト…(約)幅7.5cm
- 専用イス付
- 使用体重制限…100kgまで
- 日本製㊦
- JAN:4523059204411



血行をよくし筋肉の疲れ、凝りをほくします。肩、背中、腰、ヒップ、足、足の裏のマッサージができます。

動画



### ダブルベルト(1本)

¥11,000 (税抜¥10,000)

- 日本製㊦
- JAN:4523059204008

### ベルトトレーナーDX DX-386 受

¥424,600 (税抜¥386,000)

- サイズ…(約)幅65×長105×高120cm
- 電源…AC100V・200W
- 重さ…(約)55kg
- 15分タイマー付
- 無段階振動速度調節可能
- 広幅ベルト (約)幅9.3cm
- 細幅ベルト (約)幅4cm
- 各1本付き
- 使用体重制限…130kgまで
- 日本製㊦
- JAN:4523059200116



### 386L 広幅 / 386S 細幅 ベルト(1本)

¥13,200 (税抜¥12,000)

- 日本製㊦

### 振動マシン MS-30

¥649,000 (税抜¥590,000)

- サイズ…(約)幅76×長70×高123cm
- スピードレベル…1~30(1レベル単位)
- 振動数…(約)200~1420回/分
- 電源…AC 100V 50/60Hz 400W
- 重さ…(約)70kg
- タイマー…最大10分
- 使用体重制限…120kgまで
- JAN:4560167944242
- 中国製㊦



### ◎シーソー型振動 (最大振幅10mm)

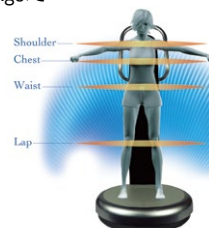
- ◎座って脇腹などへの振動トレーニングが出来るウェーブシート機能
- ◎ウェーブシートに座りながら腕を鍛えるストッチバンド



### 近未来型音波振動マシン SONIX

¥1,650,000 (税抜¥1,500,000)

- プログラム…自動4種・マニュアル1種
- サイズ…(約)幅70×長82×高145cm
- 周波数…3~50Hz, 60Hz, 65Hz, 70Hz
- 強度調整…オート5段階、手動10段階
- 電源…AC 100V 50/60Hz 300W
- 重さ…(約)47kg
- タイマー…10分
- 使用体重制限…130kgまで
- 韓国製㊦



### 2年間保証

- ※消耗品については保証対象外となります。
- ※出張交換の場合は出張費がかかります。

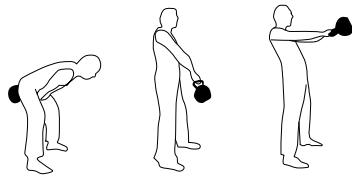
SONIXは音響スピーカーの原理を利用して3~50Hz, 60Hz, 65Hz, 70Hzの音波振動を発生させます。音波振動は、人体の各器官と細胞にまで刺激します。個々の身体の状態や条件に合わせて振動の周波数と強度を調整することも可能にし、その刺激を最大限に引き出します。身体の多くは水分で構成されていますので、身体の中の骨にまで音の波で刺激を伝えます。血液や体液の流れを良くし身体をのむくみを取り、老廃物を排出し、体内の全身活性化が期待されます。

受…受注生産品です。納期をお問い合わせ下さい。

**NEW ケトルベル・ダンベル**

**短時間で全身を鍛える…。**

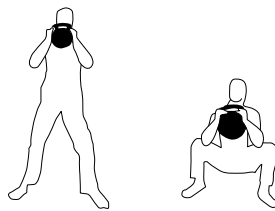
- ◎鍛えられる筋肉 ・両脚の筋肉・背中の筋肉・肩の筋肉
- ※使用重量の目安!!
- ◎8kgはスポーツ未経験の女性や中学生の開始重量として最適です。
- ◎12kgは女性アスリート、一般男性の開始として最適です。
- ◎16kgは男性アスリートの開始として最適です。
- ◎20kg・24kgはスポーツアスリート使用重量として最適です。
- ◎32kg・40kg・48kgはエリートアスリート使用重量として最適です。



**スイング**

ケトルベル最大の基本種目。臀部を突き出した状態でケトルベルを股の間に通し、股関節の動きによってケトルベルを振る。その時に発生する遠心力によって爆発的な負荷を全身にかける。

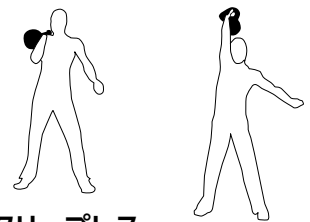
パワー:○ / 持久力:○ / 柔軟性:○



**ゴブレットスクワット**

バーベルスクワットと違い身体をまっすぐに保持した状態で行うので、体幹の養成により適している。

パワー:○ / 持久力:△ / 柔軟性:☆



**ミリタリープレス**

下半身の反動を使うことなく、体幹の力によってケトルベルを頭上に持ち上げる種目。

パワー:☆ / 持久力:☆ / 柔軟性:△

**黒色塗装 ●日本製**

品番	重量	価格(税込)	JAN
CHKB8	8kg	¥13,860	4523059205517
CHKB12	12kg	¥17,160	4523059205524
CHKB16	16kg	¥21,120	4523059205531
CHKB20	20kg	¥25,080	4523059205548
CHKB24	24kg	¥29,040	4523059205555
CHKB32	32kg	¥43,780	4523059205562
CHKB40	40kg	¥51,700	4523059205579
CHKB48	48kg	¥62,810	4523059205586

**金色塗装 ●日本製**

品番	重量	価格(税込)	JAN
CHKG8	8kg	¥17,160	4523059205593
CHKG12	12kg	¥24,310	4523059205609
CHKG16	16kg	¥30,800	4523059205616
CHKG20	20kg	¥36,960	4523059205623
CHKG24	24kg	¥44,000	4523059205630
CHKG32	32kg	¥62,810	4523059205647

**銀色塗装 ●日本製**

品番	重量	価格(税込)	JAN
CHKS8	8kg	¥17,160	4523059205654
CHKS12	12kg	¥24,310	4523059205661
CHKS16	16kg	¥30,800	4523059205678
CHKS20	20kg	¥36,960	4523059205685
CHKS24	24kg	¥44,000	4523059205692
CHKS32	32kg	¥62,810	4523059205708

**へるスイング®ダンベル**

- 材質…ABS樹脂・鉄
- 中国製

商標登録済:5455099

遠心力を利用した  
画期的なダンベルです。



これ1本で二の腕、大胸筋、背筋、  
腹筋を鍛えることができます!



品番	商品タイプ	価格(税込)	JAN
SD-15P	へるスイングダンベル 1.5kg ピンク	¥8,250	4523059201199
SD-15Y	へるスイングダンベル 1.5kg イエロー	¥8,250	4523059201205
SD-15B	へるスイングダンベル 1.5kg ブルー	¥8,250	4523059202097
SD-25W	へるスイングダンベル 2.5kg ホワイト	¥9,130	4523059201175
SD-25O	へるスイングダンベル 2.5kg オレンジ	¥9,130	4523059201182
SD-25R	へるスイングダンベル 2.5kg レッド	¥9,130	4523059202103
SDS-45	へるスイングダンベル 1.5kgX2・2.5kgX2 ラック	¥61,160	
SDU-150	へるスイングダンベル ラック	¥26,400	4523059202493

**SDU-150**

¥26,400 (税抜¥24,000) □

- サイズ…(約)幅55×長43×高72cm
- 重さ…(約)5.5kg
- JAN:4523059202493

へるスイング®ダンベル用ラック



**SDS-45**

¥61,160 (税抜¥55,600) □

へるスイング®ダンベル・ラック付  
1.5kg×2、2.5kg×2セット

※ダンベルは  
含まれません  
(SDS-150)

## マッスルステーション

### MS-1011 オフィスなど準業務用

¥396,000 (税抜¥360,000)

- サイズ…(約)幅127×長150×高185cm
- 収納サイズ…(約)幅54×長59.5×高185cm
- 負荷…(約)47kg(上部6kg1枚・4.5kg9枚×2)
- 使用体重制限…120kgまで
- 重さ…(約)168kg(ウェイト重量含む)
- 付属アタッチメント…ロングバー1本  
ショートバー1本  
ワンハンドバー1本

- 台湾製
- JAN:4523059202776



**組立は、梱包を開き  
左右のウェイトを  
差し込むだけでOK**



## 2年間保証

※消耗品については保証対象外となります。  
※出張交換の場合は出張費がかかります。

## Exercise manual



## クロームダンベル・ステンレスダンベル

- グリップ径(約)25mm
- 台湾製



### クロームダンベル

品番	重量(約)	価格(税込)	JAN
A-111	1kg×2	¥7,260	A 4523059203810
A-112	2kg×2	¥11,550	S 4523059203827
A-113	3kg×2	¥15,950	S 4523059203834
A-114	4kg×2	¥20,350	S 4523059203841
A-115	5kg×2	¥24,750	S 4523059203858
A-116	6kg×2	¥29,040	C 4523059203865
A-117	7kg×2	¥33,440	C 4523059203872
A-118	8kg×2	¥37,730	C 4523059203889
A-119	9kg×2	¥42,020	C 4523059203896
A-120	10kg×2	¥46,420	C 4523059203902
CS-222ST	1~10kg×2	¥268,510	I 4523059203919

### ステンレスダンベル

※6~10kgはグリップ回転式

品番	重量(約)	価格(税込)	JAN
S-110	1kg×2	¥21,780	A 4523059204015
S-120	2kg×2	¥30,470	S 4523059204022
S-130	3kg×2	¥39,160	S 4523059204039
S-140	4kg×2	¥47,850	S 4523059204046
S-150	5kg×2	¥56,540	S 4523059204053
S-160	6kg×2	¥65,340	C 4523059204060
S-170	7kg×2	¥74,030	C 4523059204077
S-180	8kg×2	¥82,720	C 4523059204084
S-190	9kg×2	¥91,410	C 4523059204091
S-200	10kg×2	¥100,100	C 4523059204107
SS-500ST	1~10kg×2	¥609,400	I 4523059204114

## 10セット用ラック(ペイント仕上げ) CR-2000

¥171,600 (税抜¥156,000)

- サイズ…(約)幅50×長125×高90cm
- 重さ…(約)49kg ●台湾製
- JAN:4523059203087



※ダンベルは  
含みません  
(CR-2000)

## 20セット用ラック CR-2500

¥220,000 (税抜¥200,000)

- サイズ…(約)幅65×長65×高129cm
- 重さ…(約)39kg
- 日本製
- JAN:4523059203926



※ダンベルは  
含みません  
(CR-2500)

## クロームダンベル・ラック付 1kg~10kg付 RCS-400

¥440,000 (税抜¥400,000)

- グリップ径…(約)25mm
- ラック…CR-2000
- 台湾製 ●JAN:4523059203933



## ステンレスダンベル・ラック付 1kg~10kg付(6~10kg回転式) RSS-710

¥781,000 (税抜¥710,000)

- グリップ径…(約)28mm~32mm
- ラック…CR-2000
- 台湾製
- JAN:4523059204121



# フリーウェイト 家庭用



## パワーラック CPR-265

¥203,500 (税抜¥185,000)

- サイズ/幅130×長145×高213cm
- 重さ/99kg●組立式●耐久重量/272kg
- シャフトは2200mm以上を使用してください。
- 中国製



## ハイ/ロープーリーアタッチメント CHL-305WS

¥159,500 (税抜¥145,000)

- ※ウエイトスタック重量:約90kg
- ※写真はパワーラックCPR-265に装着したものです。
- サイズ/幅130×長152×高213cm
- 重さ/176kg●組立式●耐久重量/272kg
- CPR-265用●中国製



## スミスマシン/ ハーフゲージ CSM-600

¥429,000 (税抜¥390,000)

- サイズ/幅203×長183×高213cm
- 重さ/177kg●組立式●耐久重量/272kg
- φ50プレート用●シャフトは2200mm以上を使用してください。
- 中国製



※ウエイトスタック重量:約90kg  
※写真はスミスマシンCSM-600に装着したものです。  
※写真のベンチ(CMB-375)は別売りです。

## ハイ/ ロープーリーシステム CHL-610WS

¥396,000 (税抜¥360,000)

- サイズ/幅203×長200×高213cm
- 重さ/197kg●組立式●耐久重量/272kg
- CSM-600用●中国製



## デラックスフラット/インクラインベンチ CDM-400

¥115,500 (税抜¥105,000)

- サイズ/幅69×長145×高104cm
- 重さ/37kg●組立式●耐久重量/272kg
- 中国製



## マルチパーパスベンチ CMB-375

¥108,900 (税抜¥99,000)

- サイズ/幅81×長168×高132cm
- 重さ/46kg●組立式●耐久重量/272kg
- 中国製



## オリンピックベンチ セーフティサポート付 COB-400

¥151,800 (税抜¥138,000)

- サイズ/幅130×長124×高130cm
- 重さ/59kg●組立式●耐久重量/272kg
- シャフトは2200mm以上を使用してください。
- 中国製

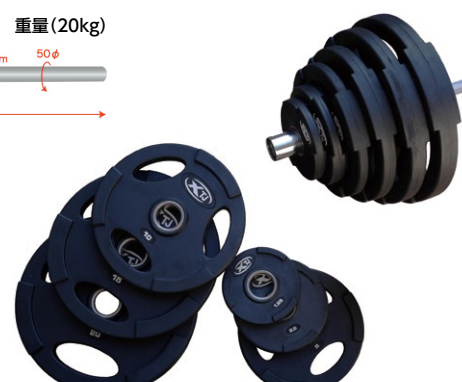
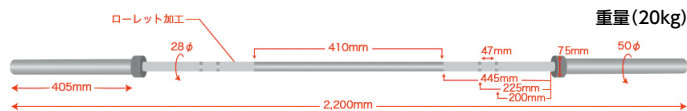


## ハイパーエクステンションベンチ CHE-340

¥99,000 (税抜¥90,000)

- サイズ/幅94×長142×高86cm
- 重さ/41kg●組立式●耐久重量/181kg
- 中国製

## バーベルセット SR-105/145



品番	プレートセット	価格(税込)	JAN
OB-86	φ50シャフト20kg・耐荷重200kgカラー付	¥47,300	中国製 4523059204985
SR-105	105kgφ50シャフト+ラバープレートセット	¥182,600	中国製 4523059204992
SR-145	145kgφ50シャフト+ラバープレートセット	¥246,400	中国製 4523059205005
RP-1.25	1.25kgφ50ラバープレート	¥1,997	中国製 4523059204688
RP-2.5	2.5kgφ50ラバープレート	¥3,988	中国製 4523059204695
RP-5.0	5.0kgφ50ラバープレート	¥7,975	中国製 4523059204701
RP-10	10kgφ50ラバープレート	¥15,950	中国製 4523059204718
RP-15	15kgφ50ラバープレート	¥23,925	中国製 4523059204725
RP-20	20kgφ50ラバープレート	¥31,900	中国製 4523059204732

## ツイストマシン TM-223

¥203,500 (税抜¥185,000)

- サイズ…(約)幅52×長135×高115cm
- 重さ…(約)26.5kg
- シート厚さ…(約)5.5cm
- シート高さ…床から(約)50cm
- シート直径…(約)34cm
- ターンテーブル高さ…床から(約)9.5cm
- ターンテーブル直径…(約)39.5cm
- 日本製
- JAN:4523059205210



◎ひねる動きで作用する筋力を鍛えほぐすこともできます。

## ロールベンチ TM-227

¥187,000 (税抜¥170,000)

- サイズ…(約)幅47×長142×高66cm
- 重さ…(約)21kg
- シート厚さ…(約)4.5cm
- 足パッド直径…(約)12cm
- 日本製
- JAN:4523059205227



◎背筋を伸ばし背骨を柔軟にし筋力の硬直や姿勢を改善

アブドミナルボードラダー  
1 欄 **ABL-2601** (受)

¥151,800 (税抜¥138,000)  
●サイズ…(約)幅60×奥90×高125cm  
●重さ…(約)20kg ●日本製  
●JAN:4523059204541

◎ラダーの角度 5・10・20・25・30・40度

**ABL-2601**



アブドミナルボードラダー  
2 欄 **ABL-2602** (受)

¥190,300 (税抜¥173,000)  
●サイズ…(約)幅120×奥90×高125cm  
●重さ…(約)36kg ●日本製  
●JAN:4523059204565



**ABL-2602**

アブドミナルボード  
山型 **AB-2500** (受)

¥181,500 (税抜¥165,000)  
●サイズ…(約)幅35×長190×高45cm  
●重さ…(約)19kg ●日本製  
●JAN:4523059204558  
●シートカラー…ブルー

**AB-2500**



アブドミナルボード  
平型 **AB-2501** (受)

¥170,500 (税抜¥155,000)  
●サイズ…(約)幅35×長190×高45cm  
●重さ…(約)18kg ●日本製  
●JAN:4523059204572  
●シートカラー…ブルー



**AB-2501**

山型パッド(脱着式)  
山型 **AB-2502** (受)

¥44,000 (税抜¥40,000)  
●AB-2501用  
アブドミナルボード平型に取付け可能  
●日本製  
●JAN:4523059204589  
●シートカラー…ブルー



**AB-2502**

**AB-2501**

パワーラック  
**PL-5200** (受)

¥300,300 (税抜¥273,000)  
●サイズ…(約)幅120×長139×高220cm  
●チンニングバー付  
●重さ…(約)90kg  
●最大トレーニング重量…300kg  
●日本製  
●JAN:4523059204596



パワーラック(プレートホルダー付)  
**PL-5200H** (受)

¥410,300 (税抜¥373,000)  
●サイズ…(約)幅120×長162×高220cm  
プレートホルダー装着時  
幅(約)160cm  
●重さ…(約)130kg  
●最大トレーニング重量…500kg  
●日本製  
●JAN:4523059201602



スパインプレスベンチ  
**FB-2100** (受)

¥92,400 (税抜¥84,000)  
●サイズ…(約)幅45×長130×高40cm  
●重さ…(約)35kg  
●耐久重量…200kg ●日本製  
●JAN:4523059204619  
●シートカラー…ブルー



フラットベンチ  
**FB-2200** (受)

¥82,500 (税抜¥75,000)  
●サイズ…(約)幅40×長130×高40cm  
(シート幅25cm×厚さ5cm)  
●重さ…(約)15kg ●耐久重量…200kg ●日本製  
●JAN:4523059204626  
●シートカラー…ブルー



アジャスタブルベンチ  
**FW-2300** (受)

¥214,500 (税抜¥195,000)  
●サイズ…(約)幅60×長130×高43cm  
0°~90° 6段階  
●座角度…(約)0・25度  
●重さ…(約)30kg  
●耐久重量…300kg ●日本製  
●JAN:4523059204633  
●シートカラー…ブルー



シットアップベンチ 家庭用  
**S-1**

¥32,450 (税抜¥29,500)  
●(約)幅57×長147×高91.5~109.5cm  
6段階調節式(約)20・22・24・26・28・30度)  
●折りたたみサイズ…(約)幅57×長177×高27cm  
●シート…(約)幅30cm 厚さ4.5cm  
●重さ…(約)12kg  
●使用体重制限…100kgまで  
●台湾製  
●JAN:4523059190752



フィットネスベンチ 家庭用  
**F-380**

¥45,650 (税抜¥41,500)  
●サイズ…(約)幅41×長163~169×高75~98.5cm  
●シート…(約)幅30×長115cm  
●角度調節…(約)0・2・7・9・12・15・20・23・25・28度(10段階)  
●使用体重制限…100kgまで  
●重さ…(約)17kg  
●台湾製  
●JAN:4523059130383  
●シートカラー…ブルー

- フラットベンチ
- シットアップベンチ
- デクラインベンチ
- バックエクステンションベンチ



ダンベルフィットネス  
必需品

# 運動療法・油圧マシン

2年間保証

※シリンダー別



選べる3タイプ:本体

・新開発のSHMシリーズ油圧マシンはそれぞれの機種で3タイプから選択いただけます。

★Sタイプの表示はLED液晶、カウントタイプの表示はLEDです。

機能内容	ベーシックタイプ	カウントタイプ	Sタイプ
油圧マシン/本体	○	○	○
運動時間表示		○	○
運動回数表示		○	○
目標運動回数ダウン機能		○	○
運動時の負荷値表示			○
運動時の最大負荷表示			○
運動時の平均負荷表示			○
運動範囲(可動域)表示			○
運動速度(スピード)表示			○
脈拍表示			○

\*選べる2色のレザー

・印刷の色と商品の色は、多少異なる場合がございます。

ターコイブルー



パープル



表示パネル:カウントタイプ



専用スタンド付「品番C表示」



表示モニター:Sタイプ



専用スタンド付「品番S表示」



\*選べる5機種/9種類の運動が可能です。

★鍛えたい筋肉によって5機種のマシンを選択いただけます。

★レッグプレス(SHM-10タイプ)以外はダブルファンクションシリンダー使用。

★筋肉に負担をかけにくい油圧シリンダーを使用。

★全機種移動用キャスター付。

★1年間保証(消耗品は除く)。

## ローイング&チェスト

### SHM-02/02C/02S

SHM-02 ¥561,000 (税抜¥510,000) JAN:4523059204756

(ベーシックタイプ)

SHM-02C ¥616,000 (税抜¥560,000) JAN:4523059204763

(カウントタイプ)

SHM-02S ¥726,000 (税抜¥660,000) JAN:4523059204770

(Sタイプ)

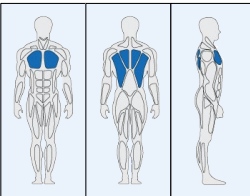
●サイズ…(約)幅75X長127X高108cm

●重さ…(約)42kg

●負荷…油圧シリンダー

●中国製園

肩甲骨周辺や肩周辺の機能の改善、肘を伸ばす機能や胸の前面・肩周辺の機能を改善します。



主な作用筋

- 大胸筋
- 上腕三等筋
- 広背筋



## アドミナブル&バック

### SHM-05/05C/05S

SHM-05 ¥561,000 (税抜¥510,000) JAN:4523059204787

(ベーシックタイプ)

SHM-05C ¥616,000 (税抜¥560,000) JAN:4523059204794

(カウントタイプ)

SHM-05S ¥726,000 (税抜¥660,000) JAN:4523059204800

(Sタイプ)

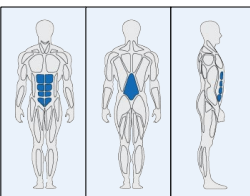
●サイズ…(約)幅71X長92X高98cm

●重さ…(約)41.5kg

●負荷…油圧シリンダー

●中国製園

体幹の強化と屈曲力の機能を改善します。腰痛の予防や姿勢の改善に。



主な作用筋

- 腹直筋
- 大臀筋
- 広背筋
- 脊柱起立筋





## アダクション&アブダクション SHM-07/07C/07S

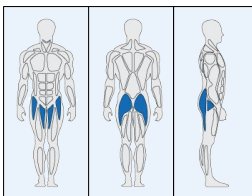
**SHM-07 ¥583,000** (税抜¥530,000) JAN:4523059204817  
(ベーシックタイプ)

**SHM-07C ¥638,000** (税抜¥580,000) JAN:4523059204824  
(カウントタイプ)

**SHM-07S ¥748,000** (税抜¥680,000) JAN:4523059204831  
(Sタイプ)

- サイズ…(約)幅116X長115X高101cm
- 重さ…(約)46.7kg
- 負荷…油圧シリンダー
- 中国製園

股関節を開閉する機能を改善し立位や歩行を安定させます。



主な作用筋

- 中臀筋
- 大内転筋
- 長内転筋
- 骨盤底筋



## レッグエクステンション&カール SHM-09/09C/09S

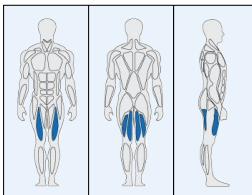
**SHM-09 ¥583,000** (税抜¥530,000) JAN:4523059204848  
(ベーシックタイプ)

**SHM-09C ¥638,000** (税抜¥580,000) JAN:4523059204855  
(カウントタイプ)

**SHM-09S ¥748,000** (税抜¥680,000) JAN:4523059204862  
(Sタイプ)

- サイズ…(約)幅93X長111X高111cm
- 重さ…(約)58.6kg
- 負荷…油圧シリンダー
- 中国製園

膝関節の曲げ伸ばしをする機能を改善し、膝まわりの筋肉強化に最適です。



主な作用筋

- 大臀筋
- 大腿四頭筋
- 大腿二頭筋



## レッグプレス SHM-10/10C/10S

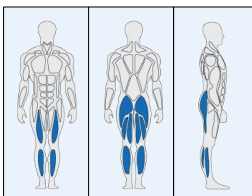
**SHM-10 ¥605,000** (税抜¥550,000) JAN:4523059204879  
(ベーシックタイプ)

**SHM-10C ¥660,000** (税抜¥600,000) JAN:4523059204886  
(カウントタイプ)

**SHM-10S ¥770,000** (税抜¥700,000) JAN:4523059204893  
(Sタイプ)

- サイズ…(約)幅93X長171X高111cm
- 重さ…(約)58.5kg
- 負荷…油圧シリンダー
- 中国製園
- \*シングルファンクション

膝や股関節を伸ばす機能を改善します。立ち上がる、座る、歩く等、動作の改善に。



主な作用筋

- 大臀筋
- 大腿四頭筋
- ハムストリングス
- 下腿三頭筋



足載せ部高さ調節機能

ショック緩和シリンダー搭載

# シングルステーション ■VERSAシリーズ

従来のストレングスの概念を変えたMatrixのG7ストレングスシリーズ。その革新的な機能性はそのままに、よりコンパクトかつシンプルな設計で開発されたのがVersa(ヴァーサ)です。様々な研究やフィードバックを重ね、ユーザーやトレーナーにとって快適な工夫が随所に施されています。



**マシン使用ガイド**  
マシンのセットアップと使い方が分かりやすいイラストを表示。また鍛えられる部位を色によって分けています。



**自然なモーション**  
左右独立したスムーズな軌道のアームによって、無理なく自然にエクササイズ出来ます。



**補助ウエイト**  
補助ウエイトは座った状態からでも簡単に調節可能で大きな数字でオン・オフが一目でわかります。



**レップカウンター&タイマー**  
ウエイトスタックの移動をセンサーが感知し、エクササイズ回数と時間、90秒までのインターバルをカウント表示します(単3電池2本使用)



**ASGアクショングリップ**  
独自形状のグリップは、手首へのストレスを軽減し、ユーザーのFeel(使い心地)、Form(正しい姿勢)、Function(運動効果)を高めます。



**サスペンション内蔵シート**  
サスペンションによって片手でスムーズにシート調整が可能です。また連結された4つのバーがエクササイズ中にも安定性を保ちます。

## チェストプレス VS-S13

¥935,000 (税抜¥850,000)

- サイズ…幅135×長140×高168cm
- 重さ…265kg
- 負荷…(約)104kg
- 中国製園



強化筋肉

Upper Body

大胸筋

## ショルダープレス VS-S23

¥913,000 (税抜¥830,000)

- サイズ…幅144×長171×高168cm
- 重さ…269kg
- 負荷…(約)104kg
- 中国製園



強化筋肉

Upper Body

三角筋

## ラットプルダウン VS-S33

¥913,000 (税抜¥830,000)

- サイズ…幅151×長156×高188cm
- 重さ…272kg
- 負荷…(約)104kg
- 中国製園



強化筋肉

Upper Body

三角筋  
上腕二頭筋  
広背筋

## マルチプレス VS-S131

¥990,000 (税抜¥900,000)

- サイズ…幅133×長132×高168cm
- 重さ…263kg
- 負荷…(約)104kg
- 中国製園



強化筋肉

Upper Body

大胸筋  
上腕二頭筋  
三角筋

## ペクトラルフライ・リアデルト VS-S22

¥946,000 (税抜¥860,000)

- サイズ…幅169×長151×高168cm
- 重さ…216kg
- 負荷…(約)90kg
- 中国製園



強化筋肉

Upper Body

大胸筋  
三角筋

## シーテッドロー VS-S34

¥902,000 (税抜¥820,000)

- サイズ…幅100×長138×高168cm
- 重さ…231kg
- 負荷…(約)104kg
- 中国製園



強化筋肉

Upper Body

上腕二頭筋  
三角筋  
広背筋

## バイセプスカール VS-S40

¥770,000 (税抜¥700,000)

- サイズ…幅127×長122×高168cm
- 重さ…256kg
- 負荷…(約)90kg
- 中国製園



強化筋肉

Upper Body

上腕二頭筋  
前腕屈筋

## トライセプスプレス VS-S42

¥836,000 (税抜¥760,000)

- サイズ…幅108×長158×高168cm
- 重さ…262kg
- 負荷…(約)104kg
- 中国製園



強化筋肉

Upper Body

上腕三頭筋

ラットプルダウン・シーテッドロー  
**VS-S331**

¥990,000 (税抜¥900,000)  
●サイズ…幅155×長158×高200cm  
●重さ…268kg  
●負荷…(約)104kg  
●中国製園

強化筋肉 **Upper Body**  
広背筋



レッグプレス・カーフプレス  
**VS-S70**

¥1,320,000 (税抜¥1,200,000)  
●サイズ…幅103×長233×高168cm  
●重さ…301kg  
●負荷…(約)188kg  
●中国製園

強化筋肉 **Lower Body**  
大腿四頭筋  
大殿筋  
中殿筋



レッグエクステンション  
**VS-S71**

¥902,000 (税抜¥820,000)  
●サイズ…幅129×長184×高168cm  
●重さ…236kg  
●負荷…(約)104kg  
●中国製園

強化筋肉 **Lower Body**  
大腿四頭筋



レッグカール  
**VS-S72**

¥935,000 (税抜¥850,000)  
●サイズ…幅114×長177×高168cm  
●重さ…264kg  
●負荷…(約)90kg  
●中国製園

強化筋肉 **Lower Body**  
大腿二頭筋



レッグエクステンション・カール  
**VS-S711**

¥990,000 (税抜¥900,000)  
●サイズ…幅178×長119×高168cm  
●重さ…283kg  
●負荷…(約)104kg  
●中国製園

強化筋肉 **Lower Body**  
大腿二頭筋  
大腿四頭筋



ヒップアダクター・アブダクター  
**VS-S74**

¥803,000 (税抜¥730,000)  
●サイズ…幅160×長170×高168cm  
●重さ…242kg  
●負荷…(約)104kg  
●中国製園

強化筋肉 **Lower Body**  
内転筋  
外転筋



グレート  
**VS-S78**

¥792,000 (税抜¥720,000)  
●サイズ…幅100×長178×高168cm  
●重さ…188kg  
●負荷…(約)68kg  
●中国製園

強化筋肉 **Lower Body**  
大殿筋



アブドミナル  
**VS-S53**

¥792,000 (税抜¥720,000)  
●サイズ…幅142×長137×高168cm  
●重さ…216kg  
●負荷…(約)104kg  
●中国製園

強化筋肉 **Core**  
腹直筋



バックエクステンション  
**VS-S52**

¥814,000 (税抜¥740,000)  
●サイズ…幅127×長134×高168cm  
●重さ…244kg  
●負荷…(約)104kg  
●中国製園

強化筋肉 **Core**  
脊柱起立筋



アブ・ローバック  
**VS-S531**

¥990,000 (税抜¥900,000)  
●サイズ…幅160×長170×高168cm  
●重さ…242kg  
●負荷…(約)104kg  
●中国製園

強化筋肉 **Core**  
腹直筋  
脊柱起立筋



# 関節可動域の改善

運動不足な生活習慣が続きますと関節可動域(動かせる範囲)が狭くなり、手足等の関節に負担がかかりスムーズな動作が出来なくなります。軽い負荷で徐々に筋肉をほぐし柔軟性を養い、肩こり・腰痛等機能、動作改善に役立ちます。

## バランス・コンディショニングアップに!

### のび〜る® ディップス CH-311 受

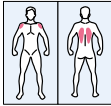


¥785,400 (税抜¥714,000)

- サイズ…(約)幅70×長145×高117cm
- 重さ…(約)85kg
- 負荷…(約)30kg  
(トッププレート5kg・プレート2.5kg×10枚)
- 日本製園

主な作用筋

- 広背筋
- 三角筋



### のび〜る® チェストプレス CH-322 受

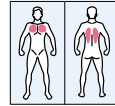


¥924,000 (税抜¥840,000)

- サイズ…(約)幅80×長137.5×高175cm
- 重さ…(約)110kg
- 負荷…(約)20kg(トッププレート5kg・プレート2.5kg×6枚)
- 日本製園

主な作用筋

- 大胸筋
- 広背筋



### のび〜る® プルオーバー CH-333 受

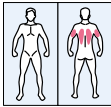


¥854,700 (税抜¥777,000)

- サイズ…(約)幅80×長128×高165cm
- 重さ…(約)87kg
- 負荷…(約)20kg(トッププレート5kg・プレート2.5kg×6枚)
- 日本製園

主な作用筋

- 広背筋
- 上腕伸筋



### のび〜る® ハイプリー CH-344 受

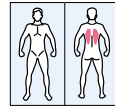


¥982,300 (税抜¥893,000)

- サイズ…(約)幅75×長123×高221cm
- 重さ…(約)155kg
- 負荷…(約)45kg(トッププレート15kg・プレート5kg×6枚)
- 日本製園

主な作用筋

- 広背筋



### のび〜る® インナーサイ CH-355 受

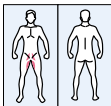


¥982,300 (税抜¥893,000)

- サイズ…(約)幅115×長65×高145cm
- 重さ…(約)98kg
- 負荷…(約)20kg(トッププレート5kg・プレート2.5kg×6枚)
- 日本製園

主な作用筋

- 内転筋
- 腸腰筋



### のび〜る® レッグプレス CH-366 受

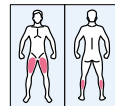


¥1,028,500 (税抜¥935,000)

- サイズ…(約)幅65×長198×高140cm
- 重さ…(約)135kg
- 負荷…(約)30kg(トッププレート5kg・プレート5kg×5枚)
- 日本製園

主な作用筋

- 大腿四頭筋
- ハムストリングス



◎ご希望のフレーム塗装色があればご連絡ください。シートレザー(シンコール/オールマイティシリーズ)のカラー品番をご確認ください。  
◎モデルチェンジのため、部品仕様及び価格の一部を変更する場合がございます。

受 = 受注生産品

ラットプルダウン  
PD-5622 **受**

¥462,000 (税抜¥420,000)

- サイズ…(約)幅100×奥110×高227cm
- 材質…スチール製
- 使用体重制限…100kgまで
- 重さ…(約)103kg
- 日本製 国
- JAN:4529686022800



上部筋力の改善

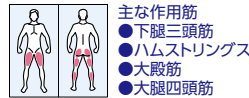


PD商品負荷41kg(2kg×20枚・1kg×1枚)

レッグプレス  
PD-5625 **受**

¥539,000 (税抜¥490,000)

- サイズ…(約)幅233×奥60×高163cm
- 材質…スチール製
- 使用体重制限…100kgまで
- 重さ…(約)140kg ●日本製 国
- JAN:4529686024309



起居動作の改善



PD商品負荷41kg(2kg×20枚・1kg×1枚)

アブダクション  
PD-5626 **受**

¥528,000 (税抜¥480,000)

- サイズ…(約)幅180×奥60×高163cm
- 材質…スチール製
- 使用体重制限…100kgまで
- 重さ…(約)120kg ●日本製 国
- JAN:4529686024316



歩行の安定性  
立ち上がり動作の改善

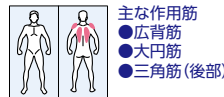


PD商品負荷41kg(2kg×20枚・1kg×1枚)

ローイング  
PD-5627 **受**

¥506,000 (税抜¥460,000)

- サイズ…(約)幅160×奥45×高163cm
- 材質…スチール製
- 使用体重制限…100kgまで
- 重さ…(約)106kg ●日本製 国
- JAN:4529686024323



猫背予防



PD商品負荷41kg(2kg×20枚・1kg×1枚)

チェストプレス  
OPM-9100 **受**

¥495,000 (税抜¥450,000)

- サイズ…(約)幅70×長90×高95cm
- 重さ…(約)45kg
- 負荷…油圧シリンダー  
4段階調整往復抵抗
- 日本製 国
- JAN:4523059202363



背シート3段階調整、  
移動用キャスター、  
取っ手付

ニーエクステンション&フレクション  
OPM-9200 **受**

¥522,500 (税抜¥475,000)

- サイズ…(約)幅70×長95×高105cm
- 重さ…(約)50kg
- 負荷…油圧シリンダー4段階調整往復抵抗
- 日本製 国
- JAN:4523059202370



背シート5段階調整、  
移動用キャスター、  
取っ手付

アブダクション&アダクション  
OPM-9300 **受**

¥550,000 (税抜¥500,000)

- サイズ…(約)幅70×長105×高97cm
- 重さ…(約)60kg
- 負荷…油圧シリンダー  
4段階調整往復抵抗
- 日本製 国
- JAN:4523059202387



背シート5段階調整、  
移動用キャスター、  
取っ手付

レッグプレス  
OPM-9400 **受**

¥550,000 (税抜¥500,000)

- サイズ…(約)幅60×長165×高102cm
- 重さ…(約)65kg
- 負荷…油圧シリンダー4段階調整  
片側抵抗
- 日本製 国
- JAN:4523059202394



移動用キャスター、  
取っ手付

アブドミナル&バックエクステンション  
OPM-9500 **受**

¥550,000 (税抜¥500,000)

- サイズ…(約)幅73×長89×高110cm
- 重さ…(約)60kg
- 負荷…油圧シリンダー  
4段階調整往復抵抗
- 日本製 国
- JAN:4523059202530



背シート4段階調整、  
移動用キャスター、  
取っ手付

ショルダープレス  
OPM-9600 **受**

¥495,000 (税抜¥450,000)

- サイズ…(約)幅90×長110×高130cm
- 重さ…(約)50g
- 負荷…ガスダンパー式無段階調整
- 日本製 国
- JAN:4523059202721



## 膝関節サポーターのび〜る®

- 材質…本体/ナイロン、竹カーボン繊維ポリエステル、ラバー繊維、スパンテックス
- パッド部/TPR
- コイルボン/スチール(12g×2本、予備1本)
- 重さ…(約)118g(コイルボン2本付き)
- 台湾製[A]

ISO 13485工場製造

ピッタリしたフィット感!  
ひざの動きもスムーズ!

実用新案登録第3194924号  
意匠登録番号:第1529429号  
商標登録第5712536号

いつまでも元気に自分の足で歩いて、  
健康寿命を延ばしましょう。

◎ひざの悩み・階段などの段差がづらい。  
もっと軽々とあるきたい。  
そんな膝の悩みを持つ人ように開発しました。



品番	サイズ	適応範囲(膝上10cm)	価格(税込)	JAN
CH-1205	S/M	30~38cm	¥4,730	4523059202639
CH-1206	L/XL	38~46cm	¥4,730	4523059202646

## 多目的平行棒 TH-2500

¥275,000 (税抜¥250,000)

- サイズ…(約)幅123×長254×高113cm
- 使用サイズ…(約)幅内寸25~117×長150~254高98~113(間隔5cm)
- 材質…ステンレス外径32/27mm、台座鉄製12.5×110×厚み1cm:スライド幅30cm
- 重さ…(約)39kg
- 日本製[E]
- JAN:4523059203353

2年間保証

※消耗品については保証対象外となります。  
※出張交換の場合は出張費がかかります。



## 姿勢矯正ミラー MR-498

¥52,250 (税抜¥47,500)

- サイズ…(約)幅55×奥40×高156cm  
鏡面(約)幅45×高120cm
- 材質…鏡面/ポリエステルフィルム  
フレーム/アルミニウム  
芯材/硬質ウレタンボード  
飾縁/アルミニウム  
スタンド/スチール・クロムメッキ仕上  
罫線/シルクスクリーン印刷
- 重さ…(約)3.5kg
- 日本製[国]
- JAN:4523059201052

◎鏡面にポリエステルフィルムを使用している為、非常に軽く、万が一倒れた時も、割れる事が無く、安全です。



## ローラーコンフォートプロ SRP-09 (受)

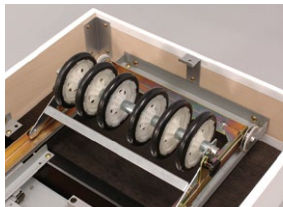
¥858,000 (税抜¥780,000)

- 定格時間…30分(30分タイマー)
- 電源…AC100V・75W
- サイズ…(約)幅67×長196×高46cm
- 重さ…(約)62kg
- 日本製[国]
- 承認番号 22000BZX00166000
- JAN:4945068540555(ブルー)  
4945068540579(ブラウン)  
4945068540548(イエロー)
- カラー…ブルー・ブラウン・イエロー



大径ローラーで  
全身マッサージ「圧縮・牽引・指圧」

◎手の甲サイズの「大型ローラー」でプロ並みのマッサージ効果を追求



ローラーは上部6個、下部6個、計12個が内蔵されています。

◎全身マッサージだから  
抜群のリラクゼーション効果

◎シンプル&フラットボディ  
シングルベッドよりも一回り小さく、フラットな形状。ローラーキャスター付きなので移動もらくらくです。

◎簡単操作  
スイッチを入れ、タイマーでセットするだけなので、どなたでも簡単に操作できます。

◎質実剛健ボディ  
安全性と耐久性も折り紙付き。シンプルながら、丈夫な基本構造です。

2年間保証

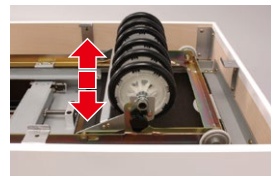
※消耗品については保証対象外となります。  
※出張交換の場合は出張費がかかります。

◎とっても静かな使用感

気になるマッサージ機の動作音を大幅にカット。スムーズな使用感でリラクゼーションを満喫いただけます。

◎強さは3段階調節

ローラーの高さを変え、強さを3段階に調節できます。お好みやお疲れ度合いに合わせてご利用ください。



ヘルスライド 電動前後スライド機器  
CH-005M 家庭用

¥27,500 (税抜¥25,000)

- サイズ…(約)幅39×長46×高17cm
- 5段階設定(1分間)…1段/16回 2段/18回 3段/20回  
4段/22回 5段/26回
- 電源…一般家庭用電源 AC100V アダプター付
- 重さ…(約)4kg
- 中国製
- JAN:4523059205050



リモコン操作

足元までかむ必要なく手元で簡単に操作可能  
スピードアップ・ダウン・電源の3つのボタン

スライド運動

座って足を乗せるだけで  
血流を良くして、むくみ・冷え性の改善に!  
電動でムリなく行えます。

ヘルスジョバ〜 eco 家庭用  
HJO-113

¥27,500 (税抜¥25,000)

- サイズ…(約)幅56×長71×高80cm
- 折りたたみサイズ…(約)幅56×奥45×高95cm
- 使用体重制限…100kg以下 ●重さ…(約)14kg
- 中国製 ●JAN:4523059201168



組立簡単! 電気がいらぬ今までにない運動器具です!

- 簡単で使いやすく無理なく運動できます。
- 骨盤・股関節・骨盤周りの筋肉を鍛えて、腰の柔軟性も増します。

運動方法

腰を中心に上半身を前後に揺らす。  
上半身で体重移動して、ペダルを踏み込む。

腰の強化やウエストの引き締めには

背筋をピンと伸ばしてペダルをしっかりと踏み込む。  
おへそを意識を持っていき、ゆっくり長い時間運動することをお勧めします。

効果的な脚の運動

体を前後に揺らして脚を踏ん張る様にペダルを踏み込みます。  
また、サドルの後部へ座り、ペダルを押すように踏み込むと太股に効果的です。



バトルロープ 9m  
BRB009

¥15,400 (税抜¥14,000)

- サイズ…太さ38mm径
- 本体材質…PET
- 重さ…(約)7.5kg
- 中国製
- JAN:4986147246111
- カラー…ブラック

わずかな時間で強度な全身運動!

太くて長いロープを振ることで全身の筋肉と関節を動かす!

- ・腕・肩や背中・お腹周り・脚や体幹、心肺機能も鍛えます。
- ・有酸素運動にもなりダイエットにもおすすめ。
- ・運動時間を決めて、最後までやりきることで精神力の鍛錬!
- ・数分の運動で心拍数を上げることができ、忙しい人にも最適。
- ・振る強さや大きさを変えることで、強度を調節できます。



長さ9m  
太さ38mm径  
重量約7.5kg

【トレーニング例】(約20秒)

- オルタネイトウェーブ(両腕を交互に上げ下げ)
- ヒップス(身体を左右にひねる)
- ウェーブ(両腕を同時に上げ下げ)
- イン&アウト(両腕を左右に振る)
- PONT  
・リズムカルに、大きく動かす。  
・力みすぎず、リラックスして素早く動かす。  
・腕を下げる時は床を打つ感覚で。  
・上半身だけで振らず、全身の動きの連携を意識する。

ロープは頑丈な支柱にセットしてトレーニングを行いましょう。

**ジムボール 専用空気入れ付き**

**GYB-001**

¥3,850 (税抜¥3,500)

- サイズ…(約)φ55cm
- 本体材質…塩ビ
- 重さ…(約)0.9kg
- 中国製<sup>5)</sup>
- JAN:4523059204473
- カラー…イエロー



**GYB-002**

¥4,400 (税抜¥4,000)

- サイズ…(約)φ65cm
- 本体材質…塩ビ
- 重さ…(約)1.1kg
- 中国製<sup>5)</sup>
- JAN:4523059204480
- カラー…ブルー



**GYB-003**

¥4,950 (税抜¥4,500)

- サイズ…(約)φ75cm
- 本体材質…塩ビ
- 重さ…(約)1.3kg
- 中国製<sup>5)</sup>
- JAN:4523059204497
- カラー…レッド



**バランスキューブ  
TCB105**

¥10,450 (税抜¥9,500)

- サイズ…(約)幅50×奥40×高5.5cm  
(サイズは素材の特性上誤差があります。)
- 重さ…(約)520g
- 材質…TPE
- 台湾製<sup>5)</sup>
- JAN:4986147482212



体幹を鍛えることでバランス感覚や協調性が養われ、美しく正しいボディラインの基礎となる正しい姿勢をつくります。

- ◎シニア世代の正しい姿勢づくりに。
- ◎女性の美しいボディラインのために。
- ◎アスリートのパフォーマンスUPのために。
- ◎お子さまのバランストレーニングに。

**フォームローラーPRO・ロング  
FEL-2000**

¥6,930 (税抜¥6,300)

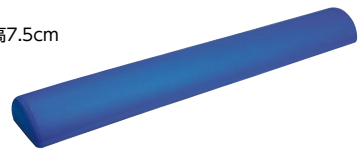
- サイズ…(約)φ14.5×長91cm
- 材質…EVA成型品
- 重さ…(約)680g
- 台湾製<sup>5)</sup>
- JAN:4986147329517
- カラー…ブルー



**フォームローラー半丸形・ロング  
FEL-1000**

¥5,060 (税抜¥4,600)

- サイズ…(約)幅14.5×長90×高7.5cm
- 材質…EVA成型品
- 重さ…(約)320g
- 台湾製<sup>5)</sup>
- JAN:4986147329524
- カラー…ブルー



**フォームローラーPRO・ショート  
FES-2000**

¥4,180 (税抜¥3,800)

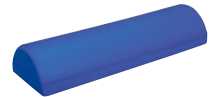
- サイズ…(約)φ14.5×長45cm
- 材質…EVA成型品
- 重さ…(約)370g
- 台湾製<sup>5)</sup>
- JAN:4986147329548
- カラー…ブルー



**フォームローラー半丸形・ショート  
FES-1000**

¥2,640 (税抜¥2,400)

- サイズ…(約)幅14.5×長45×高7.5cm
- 材質…EVA成型品
- 重さ…(約)160g
- 台湾製<sup>5)</sup>
- JAN:4986147329531
- カラー…ブルー



**フォームローラーDX  
FR-06・07**

¥9,900 (税抜¥9,000)

- サイズ…(約)φ15×長100cm
- 材質…EVA成型品 ●重さ…(約)760g
- 中国製<sup>5)</sup>
- JAN:4523059204428 ブルー(ハード)
- JAN:4523059204435 ピンク(ソフト)

**バランスレ(ラウンドタイプ)**  
ラウンドタイプを床に置き、仰向けに寝る。手と足を床から離す。5秒できたらかなりのバランス力!



専用メッシュケース付



**ヨガ マット  
CH-33**

ヨガ・ピラティスに人気のブラックマット。汚れの目立ちにくい落ち着いた色です。

¥4,400 (税抜¥4,000)

- サイズ…(約)幅61×長172×厚0.4cm
- 本体材質…PVC ●重さ…(約)1000g ●台湾製<sup>5)</sup>
- JAN:4523059204442
- カラー…ブラック



**エアロビクマツ  
MAT-01**

¥9,900 (税抜¥9,000)

- サイズ…(約)幅54×長180×厚2cm
- 本体材質…中身/PE発砲品 外側/PVC
- 重さ…(約)1.8kg ●中国製<sup>5)</sup>
- JAN:4523059204466



**エクササイズマツ  
SB-6200**

¥5,280 (税抜¥4,800)

- サイズ…(約)幅61×長182×厚1cm
- 材質…ナイロン100%、裏面ウレタン加工
- 重さ…(約)650g
- カラー…ブラック ●台湾製<sup>5)</sup>
- JAN:4948973562001



**ヨガ マット  
YG-01**

カラダのコア(芯)から鍛えることで、筋バランスが調整され、しなやかなボディメイクが可能に。さらにヨガ呼吸で収縮してしまった呼吸筋を引っ張り、心とカラダをリセットしましょう!

¥4,400 (税抜¥4,000)

- サイズ…(約)幅60×長170×厚0.4cm
- 本体材質…PVC ●重さ…(約)980g ●中国製<sup>5)</sup>
- JAN:4523059204459
- カラー…ブルー





エアソフトボード

### ASB-55

¥24,200 (税抜¥22,000)

- サイズ…(約)幅41×長59×高11cm
- 使用体重制限…160kgまで
- 重さ…(約)2.7kg
- 中国製
- JAN:4523059204367



ボード裏側に4つのゴムボールがあり、そのボールの位置を変更することで、簡単にステッパーとバランスボードどちらの用途でも使用できます♪



内側・外側計8か所にボールソケット

### エアソフトトラック AR-550

¥36,080 (税抜¥32,800)

- サイズ…(約)幅46×長46×高110cm
- 重さ…(約)8.7kg
- 収納枚数…6枚まで
- 中国製
- JAN:4523059204374



## 1台でステッパーとバランスボードどちらも使える!

<b>ステップ運動</b> リズムよく昇り降りを行う  可動域拡大・有酸素運動 等	<b>スクワット</b> まっすぐ前を見ながら腰を落とす  下半身強化 等	<b>バランス</b> 慣れてきたら上体を動かしながら  バランス感覚・体幹強化 等
<b>プッシュアップ</b> 身体はまっすぐ軸を意識する  上半身強化 等	<b>クランチ</b> 姿勢をキープしながら体幹を意識  体幹強化・ウエスト引締め 等	<b>腹筋</b> バランスを取りながらお腹を意識  腹筋強化・ウエスト引締め 等
<b>背筋</b> お尻から上げる感覚で行う  背筋強化・ヒップアップ 等	<b>カーフレイズ</b> まっすぐ前を見てゆっくり上げ下げ  ふくらはぎ強化・足首引締め 等	<b>バランス(ゴルフスイング)</b> 動作の間軸がぶれないように  バランス感覚・フォーム向上 等

バランスボールチェア

### DB120CB

¥13,200 (税抜¥12,000)

- サイズ…(約)幅54×長71×高78cm
- 材質…ボール本体:PVC  
フレーム部分:PE  
ボール用付属ポンプ:PP
- 重さ…4.6kg
- 台湾製
- JAN:4986147326820



座るだけで上半身を支える背筋や腰のバランスをとる筋肉を鍛えます。

ストレッチングボードEV

### EV-128

¥11,880 (税抜¥10,800)

- サイズ…(約)幅30.5×長35×高14.5(最大23)cm
- 材質…本体:ABS樹脂  
かかとクッション:エラストマー樹脂  
敷きマット:発泡PE  
足裏アーチパッド:PVC
- 使用体重制限…130kgまで
- 重さ…(約)2kg
- 日本製
- JAN:4966010098016(ダークグレー)



一日わずか90秒で硬くなった体を柔軟に!



- ◎体重130kgまで大丈夫な安心設計!
- ◎プロスポーツ選手の間でも愛用!
- ◎細かい角度設定(5~35度、14段階)で幅広い対応が可能!
- ◎同梱の足裏アーチパッドで足裏も同時に刺激!

鉄下駄

### CHT-85/95/105

- 中国製



鉄下駄は、下半身の強化と足指の強化に!!



ウォーターバッグ

### WWB-023

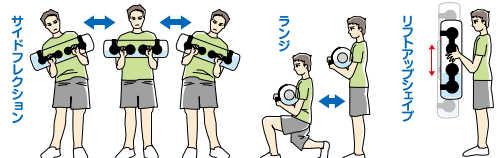
¥13,200 (税抜¥12,000)

- サイズ…直径20×75cm
- 材質…PVC
- セット内容…本体、ポンプ
- 最大容量…23L
- カラー…クリア
- 中国製
- JAN:4986147247118

水をウエイトにした重心が揺れ動くウォーターバッグで体幹強化。抱えたり、持ち上げたり、背負ったり、様々な運動方法が可能です。



ウォーターバッグを使ったトレーニング例



水を動かすことによるトレーニングなので、バッグ内の水量は満水ではなく少量~10リットル程度で体力に合わせて調節して下さい。

品番	品名	重量	価格(税込)	JAN
CHT-85	鉄下駄3K	1.5kg×2	¥9,350	4523059204510
CHT-95	鉄下駄4K	2.0kg×2	¥10,450	4523059204527
CHT-105	鉄下駄5K	2.5kg×2	¥11,550	4523059204534

## のび〜る®フィットネスバンド NF-350

¥2,420 (税抜¥2,200)

- サイズ…(約)幅7×長94×高1.2cm
- 標準カラー…ライトパープル
- 材質…TPR
- 重さ…(約)250g
- 中国製[A]
- JAN:4523059204350



## のび〜る®チューブ JT-1035

¥1,100 (税抜¥1,000)

- サイズ…(約)長34×細1.4×太3.5cm
- 負荷ストローク…最大(約)150cm
- 本体材質…シリコン・TPR
- 重さ…(約)90g
- 台湾製[A]
- JAN:
  - JT-1035P ピンク 5kgf 弱 4523059500827
  - JT-1035B ブルー 7kgf 中 4523059500810
  - JT-1035G グリーン 9kgf 強 4523059500834



- ◎手軽で簡単!
- ◎安全 低コスト!
- ◎応用自在!
- ◎握りやすく 使いやすい!
- ◎筋力アップ!!



## でら・バンド® EB-01 G/YG

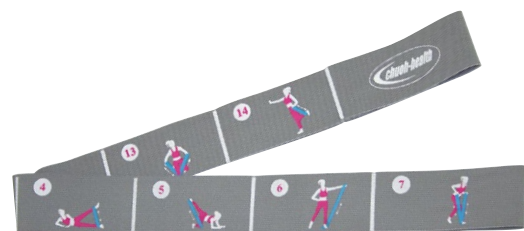
¥1,320 (税抜¥1,200)

- サイズ…(約)幅5×長85×厚0.15cm
- 材質…ナイロン、ラテックス
- 重さ…60g
- 台湾製[A]
- JAN:4523059201151 (EB-01G)  
4523059202011 (EB-01YG)
- カラー…グレー・イエロー・グリーン



## ゴムの力を利用してリハビリやインナーマッスルトレーニング。

- ◎14スタイルのイラスト付で全身運動やストレッチが簡単にできます。
- ◎8個のループを利用し、バンドの伸びる力の強さを利用して子どもから老人まで無理なく運動が出来ます。



## アシストベルト

- 材質…竹カーボン繊維、ナイロン、ポリエステル、ラテックス、ポリアセタール
- 台湾製[S]



## 楽になる 軽くなる 負担が減る

- ◎腰・背中の負担軽減
- ◎骨盤をしっかり固定する2重式サポートベルト付き

## 腰と背中をダブルでアシスト

- ◎姿勢を正すことによって、作業時の腰と背中の負担を軽減します。
- ◎高い通気性で、長時間使用してもムレにくく快適に使用できます。
- ◎前屈時等の背中の痛みを軽減することにより、しっかり快適なアシストをします。
- ◎背中ベルトを外す事も出来ます。

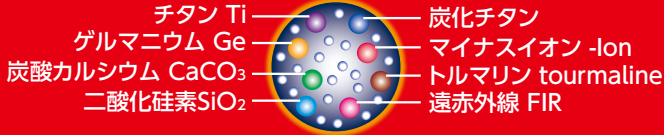


こんな方に  
おすすめ!

- ◎前屈姿勢での作業が多い方、介護福祉士・運輸業・製造業・農業・漁業ほか
- ◎姿勢が悪いと気になされている方。

品番	サイズ	適応範囲(胸囲)	価格(税込)	JAN
AB-89	S	65~ 85cm	¥6,600	4523059202592
AB-98	M	85~ 95cm	¥6,600	4523059202608
AB-112	L	90~110cm	¥7,150	4523059202615
AB-125	XL	95~115cm	¥7,150	4523059202622

# 4つのパワーで健康サポート!!



**こんな方におすすめ!**

- 長時間パソコンを使い、電磁波が気になる
- 疲れ・ストレスがあり、睡眠の質を向上したい
- 筋力を活性化して、運動機能を向上したい
- こわばった筋肉を緩め、柔らかくしたい
- 血行を良くしたい

## ゲルマニウム (Ge)

ゲルマニウムは毒性のない半導体元素。温度(熱)、光、電磁波などの強弱で自由にイオンの特質を変えることができるとされています。体内の細胞の悪い毒素を排除し、細胞の空気を吸う力を高め、細胞を活性化して老化した組織を若返らせ、身体の機能を修復、現代人の多種多様な症状を取り除いてくれると言われています。

## チタン (Ti)

チタンは特異な電荷特性を持ちます。人間の細胞膜は微弱電流があり、血液中の赤血球の鉄元素を活性化するのに関係があるとされています。チタンによる微弱電流の調整を通して、人体の動きをさらにスムーズかつ快適にできるとされています。

## マイナスイオン (-Ion)

快適イオンやバイタリティオン、空気ビタミンともよばれる「マイナスイオン」。マイナスイオンを体内に取り込むことで分子が再活性化され、血液を良くし新陳代謝を促進させるとされています。

## 遠赤外線 (FIR)

遠赤外線の中で4~14ミクロンの波長が最も人体に有益であるとされ、生命の光線としても知られています。血液の循環、新陳代謝、酸素供給の加速化、免疫の強化、抗臭、抗乾燥を促すと言われています。

### 腰楽パワーベルト CH-2611・CH-2612

¥8,580 (税抜¥7,800)

- サイズ…(約)幅3.5×長130cm
- 材質…レザー(ベルト芯にチタン・トルマリン・ゲルマニウム他含む)
- 台湾製
- JAN:4523059202219(ブラック:CH-2612)
- 4523059202226(ブラウン:CH-2611)



◆マイナスイオン : 20,000 ion/cc



### ラクラク パワーソックス CH-3004

¥2,750 (税抜¥2,500)

- 適合サイズ…(約)23.0~26.0cm (男女兼用)
- 材質…ナイロン、ポリウレタン(ライクラ)弾性繊維
- 台湾製
- JAN:4523059202158
- ◆マイナスイオン : 3,000 ion/cc



### 腹式ソフトサポーターM SP-2605M

### 腹式ソフトサポーターL SP-2605L

¥6,380 (税抜¥5,800)

- サイズ…M(約)100cm・L(約)110cm
- 材質…ゴム、ナイロン、ポリエステル、レイオン
- 台湾製
- JAN:4523059202745(M)
- 4523059202752(L)

◆マイナスイオン : 10,000 ion/cc



## ナカネダイエット呼吸

45年に及ぶ中根式ダイエット呼吸健康理論の研究と10万人以上を指導した集大成として、腹式呼吸がいつでもどこでも誰でも簡単にできる「ナカネ腹式サポーター」その優れた伸縮性は、呼吸を吐くときに古い酸素を放出しゆっくりとお腹をしめ、吸う時は新鮮な酸素を取りこみ、緩やかにお腹を膨らませてくれます。新旧の酸素の入れ替わりで、心身ともにリラックスした状態に! お腹が空きかけの時に、引き締めたい部分を意識して呼吸を吐き脂肪を燃やします。

### 健康誌「壮快」でダイエット呼吸特集7人の成果をご紹介します ※個人の体験結果です。

- ◎八木愛子さん…3ヶ月で15kgやせて40年間リバンドなし。
- ◎福本久子さん…7kgやせてウエストが12cm細くなった。
- ◎黒柳聖子さん…7kgへって小顔になり、下半身スリキリ。
- ◎アイコさん…ウエストが7cmへり便秘も大改善。
- ◎盛本克維さん…6kgやせてタヌキ腹が凹み腰回り6cm縮小。
- ◎高田幸子さん…9kgやせておなかペタンコ。便通も良好。
- ◎相馬登紀子さん…8kgやせてひどい腰痛も解消した。

### 座って出来るダイエット呼吸



中根ダイエット呼吸研究所 所長

中根 静夫

### Profile

NHK文化センター、毎日カルチャーセンター、中日文化センター、自治体などで講師担当 実績多数。ダイエット呼吸の第一人者として、これまでに10万人以上を指導している。



別売 ダイエット呼吸 DVD  
¥2,200 (税抜¥2,000)

学校・スポーツクラブ・  
高齢者のバランス運動に最適

# FITNESS AIR MAT

フィットネス エアー マット

## CH10151

¥55,000 (税抜¥50,000)

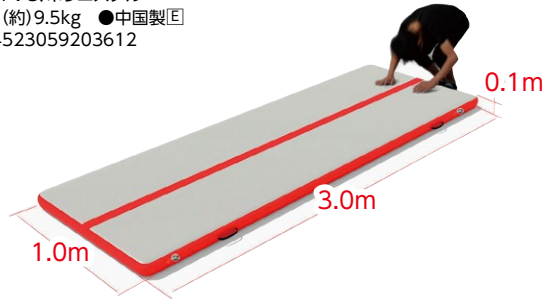
- サイズ…(約)幅100×長150×高10cm
- 材質…PVC、ポリエステル
- 重さ…(約)4.7kg ●中国製
- JAN:4523059203605



## CH10301

¥93,500 (税抜¥85,000)

- サイズ…(約)幅100×長300×高10cm
- 材質…PVC、ポリエステル
- 重さ…(約)9.5kg ●中国製
- JAN:4523059203612



## CH20302

¥198,000 (税抜¥180,000)

- サイズ…(約)幅200×長300×高20cm
- 材質…PVC、ポリエステル
- 重さ…(約)19kg
- 中国製
- JAN:4523059203636



### オプション 電動ポンプ

#### P-1600

¥17,600 (税抜¥16,000)

- 中国製
- JAN:4523059203650



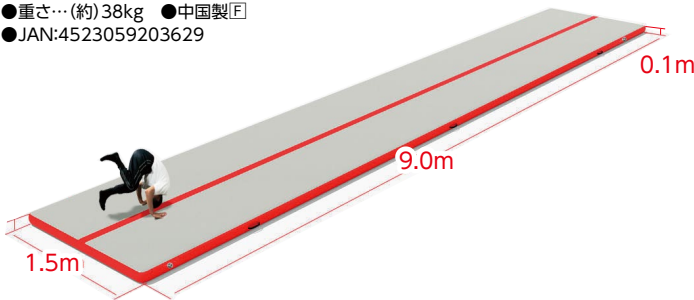
目安

CH10151:約15秒  
CH40401:約2分40秒

## CH15901 (バッグ付)

¥341,000 (税抜¥310,000)

- サイズ…(約)幅150×長900×高10cm
- 材質…PVC、ポリエステル
- 重さ…(約)38kg ●中国製
- JAN:4523059203629



### オプション 修理キット

#### KIT-B

¥2,750 (税抜¥2,500)

- 中国製
- JAN:4523059203667



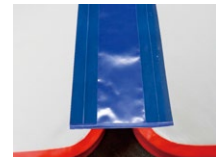
#### 修理キット

15cmシート各色2枚(表・横)  
接着剤、ケース

### オプション

#### ジョイントシート

設計見積



発注時にサイズ、敷き方等の  
情報が必要となります。  
後付けは出来ません。

## 大型温湿度計 塩素プルーフ GRS105-C12

¥9,900 (税抜¥9,000)

- スペック…測定範囲 温度 -30~50°C  
測定範囲 湿度 0~100%  
防水・防滴 防塩素加工

- サイズ…30×4.1cm
- 重さ…(約)700g
- 材質…本体 ABS 表面 ガラス
- 付属品…電池・マグネットシール
- 日本製
- JAN:4582114308983

- プールなどの塩素が発生しやすい場所  
で使用可能な特殊温湿度計
- 大型300mmの壁掛けタイプ
- 屋内、屋外のプールでの温湿度管理で  
熱中症予防
- 設置は壁掛け
- 軽量法適合製品



## 大画面・大音量タイマー GRS-201

¥8,800 (税抜¥8,000)

- 液晶…デジタルLCD 16.5×9.5cm
- 時計…デジタルクォーツ 12/24切替
- アラーム…6アラーム
- ストップウォッチ…99時間59分/59分59秒
- タイマー1・2…各99分59秒
- インターバルタイマー…6プログラム
- 音量(dB)…100・85・70・OFF
- 電源…単4乾電池 2本
- サイズ…(約)幅16.4×長23.3×厚2.3cm
- 重さ…(約)370g(電池なし)
- ケース…プラスチック ABS
- 付属品…電池・マグネットシール
- 中国製
- JAN:4582114308815



大画面・大音量のデジタルタイマー。  
とにかく見やすく聞こえやすい。  
屋外でも聞こえる大音量。3段階の  
音とサイレントでシーンに合わせた  
音量設定。  
インターバルタイマーでは6つの  
プログラムが作成できます。  
例(5分・10分・1分・10分・5分)  
6つのアラームが設定できるので  
始業、休憩、終業などの時報として。  
ストップウォッチも最大100時間  
計測できます。

タッチ式画面でらくらく操作

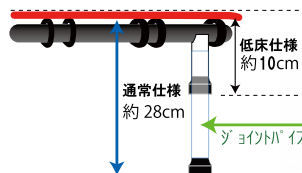




### CH-40B・40R・40G(青・赤・緑)マット付き

¥25,080 (税抜¥22,800)

- サイズ…(約)直径102×高10cm・28cm  
使用面…(約)直径70cm  
床マット…(約)幅120×長120cm
- 材質…PP、合成ゴム、ネオプレン、スチール
- 重さ…(約)6.1kg
- 使用体重制限…120kgまで
- 中国製
- JAN:4523059203681(青 CH-40B)  
4523059203698(赤 CH-40R)  
4523059203704(緑 CH-40G)



通常仕様



低床仕様

2段階の高さ調節が出来るので、ジャンポリン初心者の園児・高齢者のバランス運動にご使用できる

ジャンポリンです。

### 安全面への特徴

**転倒** 転んでも本体が低いので、小さなお子さんでも安心♪

**低床** 低床なので乳幼児も高齢者も乗り降りも容易に出来ます。

**安心静音** パネ部分はゴムを使用しているため、音も静かで髪の毛や衣服も挟む心配もありません。

### 手すり オプション CH-20

¥7,700 (税抜¥7,000)

- サイズ…(約)幅36×  
高(バウンド面からハンドルまで)  
90cm・100cm・110cm・120cm  
約10cmごとに4段階調節可能
- 材質…スチール、ラバーゴム
- 重さ…(約)1.5kg
- 中国製
- JAN:4523059203674



あったらいいね！健康応援グッズ

### ビックジャンポリン CH-140

¥38,500 (税抜¥35,000)

- サイズ…直径(約)55インチ 140cm
- 低床時高さ…径(約)140×高さ12cm
- 通常時高さ…径(約)140×高さ24cm
- バウンド面…直径(約)115cm
- 使用体重制限…(約)120kgまで
- 台湾製
- JAN:4523059205043



### ◎インナーマッスル運動に最適です！！

- ◎ジャンプ時の体重の8割ほど吸収するので膝・足首等関節への負担を軽減し運動することが可能です。
- ◎ビックジャンポリンの上で、高齢者の脚ふみ運動をしてご使用いただくと、体幹を鍛える運動としてお勧めです。
- ◎高さが2パターンに調整できますので乳児から高齢の方までご使用いただけます。
- ◎低床設定にすると、乳児等小さなお子様や高齢の方でも乗り降りしがしやすくなります。はじめての方でもお勧めです。



高さ25cm  
重量9.7kg



高さ13cm  
重量8.9kg

注 個人宛配達の場合は、一部配達ができない地域があります。大型部品につき、個人宛配達の場合は、別途請求となります。

# 1枚で両面が使用できるリバーシブルジョイント式ソフトマット

- ◎サイドストリップ付きですので、壁に敷き詰めた際に、ごみだまりがなく清掃がしやすい。
- ◎程良い硬さと防音効果もあります。又、防寒効果もありますので、非難場所にも最適です。(床冷え対策に)
- ◎耐久性に優れた軽量・無公害の環境に優しい素材です。 ※製造の工程上剥離剤を使用しているため、床面が滑りやすくなる場合があります。中性洗剤で拭き取ってください。人体・環境には無害です。
- ◎用途に応じてサイドストリップが取り外し可能です。

## EVAソフトマット SM-20・21

1枚 ¥6,380 (税抜¥5,800)

SM-20 (赤/青)  
SM-21 (黄/緑)



- 材質…EVA100%
- 硬度…約35度
- サイズ…(約)幅100×長100×厚2cm
- 重さ…(約)2kg
- 台湾製園
- JAN:4523059202172(赤/青)  
4523059202189(黄/緑)

## EVAソフトマット SM-30・31

1枚 ¥8,580 (税抜¥7,800)

SM-30 (赤/青)  
SM-31 (黄/緑)



- 材質…EVA100%
- 硬度…約35度
- サイズ…(約)幅100×長100×厚3cm
- 重さ…(約)3kg
- 台湾製園
- JAN:4523059202196(赤/青)  
4523059202202(黄/緑)

## EVAソフトマット SM-40 (壹柄)

1枚 ¥10,780 (税抜¥9,800)

SM-40 (赤/若草)

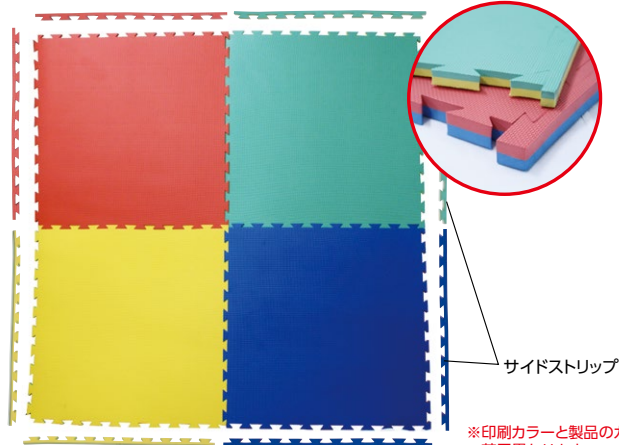


- 材質…EVA100%
- 硬度…約40度
- サイズ…(約)幅100×長100×厚4cm
- 重さ…(約)4.3kg
- 台湾製園
- JAN:4523059202448



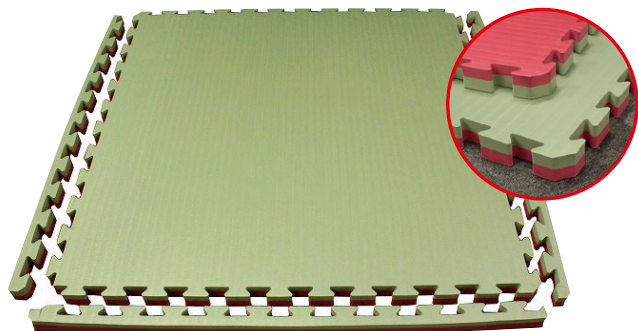
柔道・空手に! 避難場所に! 障害者施設に!  
子ども広場等多目的に利用できます。

◎厚さ40mmは、より衝撃吸収効果がありますので転倒時も安心です。



サイドストリップ

※印刷カラーと製品のカラーは若干異なります。

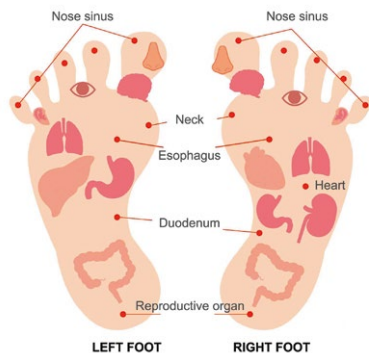
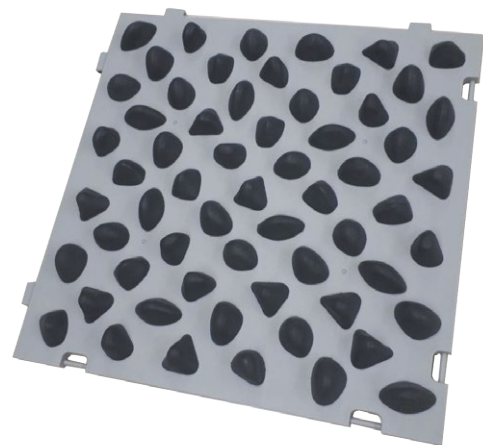
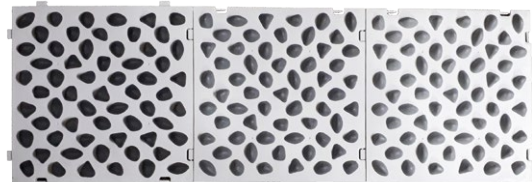


## 足裏ヘルシーマット・つぼりん CH-1・2・3

¥15,180 (税抜¥13,800)

- 材質…TPR
- 硬度…約弱20 / 中32 / 強45
- サイズ…(約)幅30×長30cm
- 重さ…(約)460kg
- 台湾製[5]
- JAN:4523059205067(弱20)  
4523059205074(中32)  
4523059205081(強45)

連結可能



◎硬さが「強45・中32・弱20」の3種類から選べて、第2の心臓の足裏を刺激!

健康増進や、強い刺激が好みなら強45がお勧め

中高齢者には強すぎず弱すぎず中32がお勧め

キッチンで家事をしながら弱20がお勧め

TPR素材で「柔らかい」足つぼマッサージ板。中年者・高齢者にお勧めです。

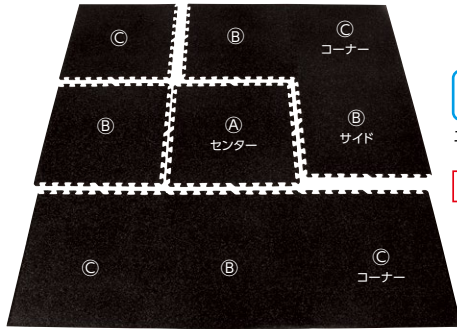
# リサイクルエコマットは安心と安全をお届けします。

室内・屋外の平らな場所であれば簡単に敷くことができます。「地球環境に優しいリサイクル製品」使用済みタイヤを原料に使用し、ジョイント式ラバーマットへ再生しました。屋外やプールサイドでの使用ができるよう裏面に水が流れやすいように加工してあります。

## ジョイント式エコマット CM-100

1枚 ¥8,250 (税抜¥7,500)

- 材質…リサイクルゴム(廃タイヤ) 100%
- サイズ…(約)幅60×長60×厚1cm
- 重さ…(約)3.8kg
- 硬さ…(約)60度
- 台湾製
- JAN:4523059200505



注文はマットの形状が異なりますのでA～Cの記号をお願いします。

### 使用例

- ① 1.8m×3.6m(18枚)…………… 148,500円
- ② 3m×3m(25枚)…………… 206,250円



再生材料を使用  
再生ゴム100%

エコマーク認定番号  
08-128-020

防災検査済み

## 特長

### 【施工工事不要】

ジョイント式のため、スペースや目的に応じてマットを正方形・長方形・L型に組み合わせて設置できます。

### 【滑りにくく安心】

表面に細かい凹凸がある、ノンスリップ加工。歩行に気を要するプールサイド・老人ホームや病院のリハビリ室に適しています。

### 【優れたクッション性】

適度の弾力は足を痛めず、転倒時の安全性も高く、騒音・振動防止にも効果的。トレーニングマシンの敷物・幼児遊技広場・リハビリ広場・ジョギングロード・スポーツ施設のフローリング床に適しています。

### 【安全設計】

外側(コーナー)の面には、スロープを付けた優しい設計。

## 9枚組 CM-110

¥74,250 (税抜¥67,500)

- サイズ…(約)幅180×長180×厚1cm
- 台湾製
- JAN:4523059201649



再生材料を使用  
再生ゴム 80%

エコマーク認定番号  
08-128-020

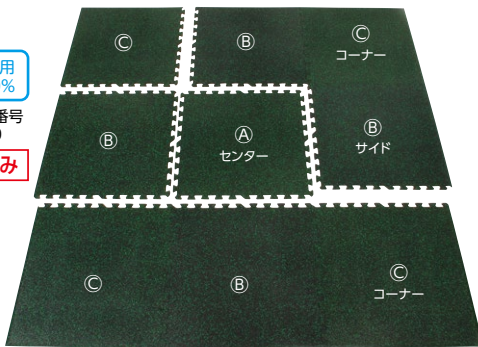
防災検査済み

## グリーン CM-620

## グレー CM-630

1枚 ¥9,350 (税抜¥8,500)

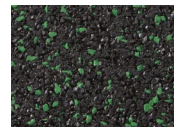
- 材質…リサイクルゴム(廃タイヤ) 80%  
EPDMカラーチップ 20%
- サイズ…(約)幅60×長60×厚1cm
- 重さ…(約)4.3kg
- 硬さ…(約)60度
- 台湾製
- JAN:4523059200475(グリーン)  
4523059200208(グレー)



注文はマットの形状が異なりますのでA～Cの記号をお願いします。

### 使用例

- ① 1.8m×1.8m(9枚)…………… 84,150円
- ② 1.8m×3.6m(18枚)…………… 168,300円
- ③ 3m×3m(25枚)…………… 233,750円



グリーン



グレー



防災検査表

## セーフティエコマット ST-59N

1枚 ¥6,160 (税抜¥5,600)

- 材質…マット:リサイクルゴム 100% 色顔料
- 連結板:ABS樹脂
- サイズ…(約)幅51×長51×厚4cm
- 重さ…(約)7.8kg
- 台湾製
- JAN:4523059200482
- 連結板付



表面



(写真は4枚使用)



再生材料を使用  
再生ゴム100%

エコマーク認定番号  
08-128-020

欧州安全規格  
EN-1177

検査済み

## 商品説明

- 水に濡れても滑りにくくなっています。
- 裏面は流水性の良い形状になっています。
- 連結板にて必要スペースに拡大することが可能です。
- 連結方法は連結板をはめ込むだけでOK。作業効率UP。

## 用途

- 公園の遊具周辺・フリースペースに!
- 病院や高齢者施設の屋上・屋外通路に!
- プールや露天風呂の通路に!
- トレーニング室内の器具・バーベルや重量物の敷物に!

## 安全性

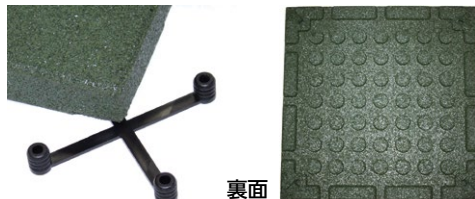
- ソフトなクッション性で膝や腰への負担を軽減し足元の安全性をより高め事故防止に役立ちます。万一転倒・落下した場合でも優れたクッション性で怪我を効果的に防止します。
- 遊び場の機能や魅力を損なわずに、遊び場がより安全に形づくられていくことを目的としたマットです。落下事故を減らすために地面に関して考慮したものです。

### オプション 連結板

## ST-59TN

¥220 (税抜¥200) (1本)

- サイズ…(約)幅10.5×長10.5×厚1.8cm
- 台湾製
- JAN:4523059200499



裏面

## 地球に優しいリサイクルゴムを使用



連結板



4枚連結時裏面

NEW

ファン付きクッションシート  
すうすう

¥20,790 (税抜¥18,900)

- 全長…930mm
- 幅…300mm(最大幅)
- 厚さ…約20mm
- 電源…DC12V 用シガー  
乾電池(単3×4本) USB
- 中国製

商標1第6276884  
日本・国際特許出願中

ファンから吸気してシート表面の吹き出し  
穴から微風のエアを出すことにより、  
子供の背中が蒸れて暑くなくなり  
車内等で快適に過ごせる商品。

ファン付クッションシート

SuUSU  
すうすう

蒸れから守る  
エア送風カバー



汚れても安心・丸洗いOK

電気方式：乾電池・USB・シガーソケットのどれでもOK

ファンから空気を  
吸い込んで  
おしりと背中へ  
優しく送る♪

ファンが  
外せて  
丸洗い  
可能♪



様々なシーンで使える  
付属パーツ♪



USBケーブル・  
シガレットアダプタ  
電池用コード  
※電池は含まれません。

こだわりの SuUSU ポイント!

- ポイント1 **クッション性**  
細いポリエチレン樹脂  
を使用していますので  
とても心地よいクッション  
と抜群な通気性を  
兼ね備えています。
- ポイント2 **柔軟性**  
簡単に曲がる様に縫い  
目が有り、様々なシー  
ンに対応できます。
- ポイント3 **頭部裏には  
ポケット**  
ティッシュなどをすぐに  
取り出せるよう裏側に  
ポケットを付けました。
- ポイント4 **送風ファン**  
ファンは消音・省エネ  
なので、睡眠を邪魔す  
ることもありません。  
乾電池使用時は  
連続約8時間可動  
ファンカバーに設け  
た穴で、乳児の指も入  
りにくい大きです。
- ポイント5 **リモコン**  
ポリウムタイプの  
調整なので  
とても使いやすい
- ポイント6 **紐通しループ**  
クリップなどを利用して  
本体のスレ防止にもなり  
ます。  
ハンカチやタオルなどを  
引っ掛けておくことが  
出来るのでとても便利

暑い季節だけでなく年間を通して使用可能♪  
欲しかった!を形にした新しいファン付クッションシートです☆

◆消費税別

2021年 運賃一覧表

- ◎運賃は運転手一人配送料金です。荷降ろしの際は補佐をお願いする場合がございます。ご了承ください。
- ◎個人宅への商品配送は別途送料となる場合があります。事前にお問い合わせください。
- ◎日曜・祝祭日着の指定は割増料金がかかります。事前にお問い合わせください。
- ◎元払・D区分以上で大型商品の場合(ヘルスジョガー・バイク・ローイング等)、納品先ご住所を連絡ください。別途送料見積りさせていただきます。一部地域の配達が出来ない場合があります。ご了承ください。
- ◎送料込み表示の場合でも沖縄・北海道・離島は送料がかかります。

行先	北海道	北東北	南東北	北関東	南関東	北陸	甲信越	中部	関西	中国	四国	北九州	南九州	沖縄本島
送料区分	北海道	青森 秋田 岩手 山形	宮城 福島	茨城 栃木 群馬	東京 埼玉 千葉 新潟 神奈川	富山 石川 福井	長野 山梨	愛知 岐阜 三重 静岡	滋賀 奈良 大阪 京都 和歌山 兵庫	岡山 広島 山口 島根 鳥取	徳島 香川 愛媛 高知	福岡 佐賀 長崎	大分 熊本 宮崎 鹿児島	沖縄本島
	● 園記号は元払。● 丸はお問い合わせください。● 離島はお問い合わせください。 ※消費税別													
A	1,300	1,100	1,000	950	850	850	850	800	850	900	950	1,000	1,100	1,800
S	2,000	1,500	1,400	1,300	1,200	1,200	1,200	1,100	1,200	1,200	1,300	1,400	1,500	問合せ
C	3,000	2,000	1,900	1,800	1,400	1,300	1,300	1,200	1,300	1,800	1,800	1,900	2,000	問合せ
D	4,000	2,800	2,500	2,300	2,000	1,900	1,900	1,700	1,900	2,300	2,300	2,500	2,800	問合せ
E	5,000	3,500	3,000	2,800	2,400	2,300	2,300	2,100	2,300	2,800	2,800	3,000	3,500	問合せ
F	6,800	4,600	4,100	3,900	3,500	3,400	3,400	3,200	3,400	3,900	3,900	4,100	4,600	問合せ
G	問合せ	5,800	5,300	5,100	4,700	4,600	4,600	4,400	4,600	5,100	5,100	5,300	5,800	問合せ
H	問合せ	7,100	6,600	6,400	6,000	5,900	5,900	5,700	5,900	6,400	6,400	6,600	7,100	問合せ
I	問合せ	8,500	8,000	7,800	7,400	7,300	7,300	7,100	7,300	7,800	7,800	8,000	8,500	問合せ
J	問合せ	10,000	9,500	9,300	8,900	8,800	8,800	8,600	8,800	9,300	9,300	9,500	10,000	問合せ
問	別途問合せ													



株式会社 中旺ヘルス

本社 〒452-0011 愛知県清須市西枇杷島町城並3丁目2-2  
TEL (052) 501-2577 (代)・FAX (052) 501-2588

東京 TEL 03-6659-9061 FAX 03-6659-9072

九州 TEL 096-202-7878

ホームページ / <http://www.jp-chuoh.com/>

●モデルチェンジのため、部品仕様及び価格の一部を変更する場合も  
ありますのでご了承ください。

●無断転用を禁ずる。

◎商品の色は、多少異なる場合がございます。

お求めは

2021' 中旺ヘルス 総合カタログ